



BEST BUDDIES®



ЛУЧШИЕ ДРУЗЬЯ

**Годовой отчет
«Лучшие Друзья –
Россия» – 2012**



Дорогие друзья!

Перед Вами отчет о работе Фонда «Лучшие Друзья – Россия» за 2012 год. Этот год был очень интересным и насыщенным событиями.

При этом я бы хотела обязательно упомянуть, что в 2012 году произошло важное событие, несущее, как мы надеемся, большие положительные изменения в отношении людей, имеющих инвалидность – ратификация Конвенции ООН о правах людей с инвалидностью. Совместно с организацией «Перспектива» мы разработали программу специального урока по Конвенции, который проводили в рамках уроков по пониманию инвалидности – «уроков доброты» для детей из школ – участниц программ «Лучшие друзья» № 532 и № 627.

К значимым для Фонда событиям этого года можно отнести также проведение Благотворительного Танцевального Марафона «Лучшие друзья». В этом году мы впервые позиционировали наше танцевальное мероприятие именно как марафон, взяв за основу уже ставшие популярными за рубежом пешие и танцевальные марафоны. Все средства, собранные во время марафона были переданы на развитие программ по включению людей с нарушениями развития в общество, реализуемых Фондом «Лучшие Друзья». В отчете мы подробно рассказали о том, как все происходило.

Также хочу отметить, что у нас в Фонде в этом году появилась новая программа. Это – «Лучшие Друзья – Послы». В рамках этой программы мы проводим тренинги по лидерству и правам для молодых людей с нарушением развития и интеллекта. Мы надеемся, что в результате тренингов их участники смогут рассказывать о своей жизни, надеждах и желаниях, об отношении общества к ним, об изоляции, о правах и обязанностях; смогут самостоятельно принимать решения, многому друг у друга научиться, почувствовать гордость за друга и стать более уверенными в своих силах.

И еще много разных интересных событий произошло в 2012 году у нас в Фонде. И мы с удовольствием рассказываем Вам об этом.

Завершился уже третий год программы, и мы рады, что с каждым годом к нам присоединяются все больше участников, а у ребят появляются новые друзья. Люди приходят к нам, потому что здесь они заряжаются энергией и получают много позитивных эмоций, а также чувствуют, что их жизнь становится наполненной смыслом.

Присоединяйтесь!

Денис Роза

Директор Фонда «Лучшие Друзья»

115114, г. Москва, ул. Летниковская, д.11/10, строение 5

8-916-165-55-70

droza08@gmail.com





Фонд поддержки лиц с нарушением развития и интеллекта «Лучшие Друзья» был основан в июне 2009 года при поддержке РООИ «Перспектива», под патронажем Натальи и Александра Чистяковых, и официально зарегистрирован как российская некоммерческая организация в августе 2010 года.

Наша миссия – улучшить качество жизни людей с нарушениями развития, предоставляя им новые возможности для дружбы и развития лидерского потенциала, а также инклюзивное трудоустройство. Вместе участники программ «Лучшие друзья» создают инклюзивное общество, основанное на дружбе и взаимопонимании.

«Лучшие друзья» – это опыт, меняющий жизнь как участников с инвалидностью, так и без нее:

- Для участников без инвалидности это возможность расширить свой кругозор, познакомиться с новыми сверстниками из других школ, вузов, организаций, развить в себе организаторские способности, помочь молодежи с инвалидностью стать более уверенным в себе, сделать наше

общество чуть терпимее и добрее, и быть частью большого международного движения.

- Людям с инвалидностью участие в «Лучших друзьях» предоставляет новые возможности для социализации и включения в общественную жизнь. В результате участники становятся более самостоятельными, более уверенными в себе.

Друзья и члены семьи помогают им быть успешными. Поэтому развитие дружбы очень важно для всех!

В результате наших программ зарождается настоящая крепкая дружба между людьми, имеющими нарушения развития и интеллекта и их сверстниками без инвалидности. Как это получается? Участники программ знакомятся, общаются, совместно участвуют в праздниках, играх, экскурсиях, тренингах, выездных лагерях, ходят вместе в театр, в кино, вместе делают множество других интересных дел. Каждый участник находит друга, с которым есть много тем для разговоров, обсуждений, с которым хочется переписываться, созваниваться, встречаться.



НАШИ ПРОГРАММЫ:

Главная задача наших программ – чтобы каждый участник нашел себе друга:

Лучшие друзья в школах

В рамках этой программы школьники старших классов из общеобразовательных школ дружат со сверстниками из коррекционных школ. Они вместе участвуют в мероприятиях, например, в квестах, праздниках, ходят друг к другу в гости, вместе ходят в кино, в музеи и так далее. Наша цель, чтобы каждый участник нашел себе друга, чтобы друзья в течение учебного года поддерживали сложившуюся дружбу. Сегодня в программе участвуют школьники из трех коррекционных школ № 532, № 1111 и №162, а также четырех общеобразовательных школ № 627, №518, № 2016 и № 1429 города Москвы.

Лучшие друзья в университетах

В рамках этой программы студенты вузов дружат с молодыми людьми с нарушениями развития. Раньше у молодых людей с инвалидностью не было возможности подружиться со своими сверстниками, не имеющими инвалидности. Эту возможность они получили благодаря программе «Лучшие друзья в университетах». Сегодня в программе участвуют студенты из Московского городского психолого-

педагогического университета, Московского государственного гуманитарного университета им. Шолохова, научно исследовательского университета «Высшая школа экономики», Российского государственного социального университета, Российского Экономического Университета им. Плеханова, Государственного университета управления.

Лучшие друзья

Гражданская программа – В рамках этой программы люди с нарушением развития находят себе друзей из числа сотрудников различных компаний и организаций. На сегодняшний день в рамках Гражданской программы три человека с инвалидностью нашли себе друзей.

Лучшие друзья – «Послы»

Фонд «Лучшие друзья Россия» готовит людей с нарушениями развития быть лидерами и выступать публично, например, в школах, вузах, на разных мероприятиях, перед другими людьми с нарушениями развития. Мы также даем людям с инвалидностью навыки для отстаивания своих прав и готовим их самих менять ситуацию вокруг себя. Жизненный опыт показывает, что отношение к людям с инвалидностью, способным грамотно и уверенно отстаивать свои интересы меняется в лучшую сторону.

ПОПЕЧИТЕЛЬСКИЙ СОВЕТ ФОНДА «ЛУЧШИЕ ДРУЗЬЯ»:



Председатель Совета
Горелик Александр Семенович
Директор Информационного Центра ООН
в Москве



Александр Хернандес Дессоейер
Вице-президент
Best Buddies International



Тополева Елена Андреевна
Директор Агентства Социальной Информации



Рубцов Виталий Владимирович
Ректор МГППУ

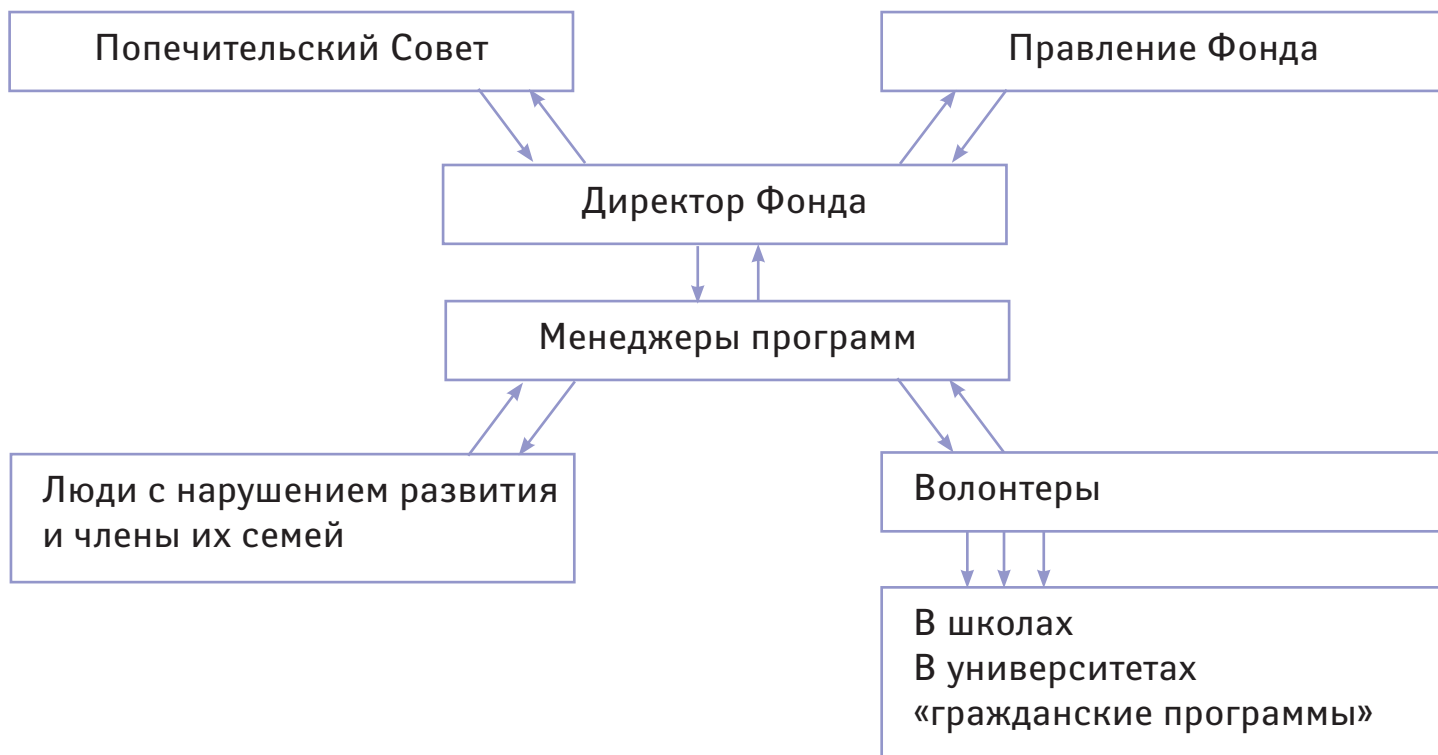
ЛУЧШИЕ ДРУЗЬЯ В МИРЕ

Международная организация «Лучшие друзья», основанная в 1989 году в США Энтони Кеннеди Шрайвером, является крупнейшей в мире некоммерческой организацией, которая предоставляет новые возможности для людей с нарушением развития в 50 странах мира. Ежегодно «Лучшие друзья» меняют к лучшему жизни более 700 тысяч людей.

Наталья Ионова-Чистякова (певица Глюк'oZa) является Послом Дружбы Фонда «Лучшие друзья» в России.

Уже более трех лет «Лучшие друзья» существуют в Москве, и мы надеемся, что вскоре ее деятельность распространится по всей России.

Структура Фонда:



- В 2012 году прошло **37 мероприятий и 28 тренингов**

На сегодняшний день:

- В программах принимают участие около **250 человек**
- Сложилась хорошая дружба в **10 парах**

BEST BUDDIES®



ЛУЧШИЕ ДРУЗЬЯ

**КЛЮЧЕВЫЕ
СОБЫТИЯ
ГОДА**

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ТАНЦЕВАЛЬНЫЙ МАРАФОН «ЛУЧШИЕ ДРУЗЬЯ»



22 апреля в гостинице Holiday Inn Moscow Sokolniki состоялся 8-часовой Благотворительный танцевальный марафон «Лучшие друзья». В течение всего дня участники учились танцевать в разных стилях, слушали живую зажигательную музыку, приветствовали выступления профессиональных танцоров, и просто веселились все вместе. Главная идея марафона – объединять. На танцпол вместе выходили люди с инвалидностью и их друзья без инвалидности, известные артисты и опытные танцоры.

В 12 часов марафон начал свою работу. Танцпол был заполнен, участники набрали темп, и многие так и не покидали танцевальную площадку до самого последнего мастер-класса. Каждый танец раскрывал новые возможности каждого участника марафона. Мастер-классы вели действительно мастера: призёры многих российских и международных танцевальных чемпионатов, участники танцевальных проектов, мастера спорта по спортивным и бальным танцам.

В перерывах между мастер-классами звёздное жюри вручало приз наиболее отличившимся участникам марафона. Среди членов жюри были Директор информационного Центра ООН в РФ Александр Горелик, телеведущая телеканала «Дождь» Евгения Воскобойникова, актёр и телеведущий Сергей Друзьяк, параолимпийский спортсмен по следж-хоккею от РФ Дмитрий Фролов, чемпионка России, Европы, Мира по хип – хопу Евгения Максимова, мастер спорта по художественной гимнастике Алла Степаненко и другие звезды.

Выступления танцоров на колясках: Максима Седакова (брейк-данс на коляске) и блистательной пары Ирины Гордеевой и Дмитрия Торгунакова (победители Кубка Мира 2011–2012 по спортивным

танцам на колясках) вносили новый заряд энергии марафонцам, чьи силы, казалось, невозможно было исчерпать. В фойе работала фото-выставка фонда «Лучшие друзья – Россия», художник по боди-арту расписывал каждого желающего, весёлые клоуны играли с маленькими марафонцами, парикмахеры заплетали неповторимые косы всем девушкам, а шоколадный фонтан утолял жажду сладкоежек. Кульминацией праздника стал торт с любившимся всем ярким логотипом «Лучших друзей», кусочек которого достался каждому участнику.

Выходя на авансцену, ребята с инвалидностью рассказывали о себе и своих друзьях, с которыми они познакомились на мероприятиях фонда «Лучшие друзья – Россия».

В конце жюри объявило победителей марафона. Завершился день общим зажигательным танцем под музыку группы «Henry's Band of Love and Dreams», и, конечно же, исполнением гимна «Лучших друзей». Все средства, собранные за время проведения благотворительного марафона пойдут на развитие фонда «Лучшие друзья в России».

Марафон проводился при поддержке РООИ «Перспектива», Holiday Inn Moscow Sokolniki, Команды уличного и экспериментального танцев Jack's Garret, компании «Хлеб насущный», авиакомпании «Транс-аэро», туристической компании «Русаэро», компаний «Amway», «Nestle», «New York Bakery», Hotel Baltschug Kempinski Moscow, «Капо фильм», кондитерской UpsideDown Cake Co, ГК «РИПОЛ классик», Национального Детского Фонда, компаний Magic Cake, Пара John's, Международного благотворительного фонда «Дети солнца», студии «Art – Happy», «Так просто!», Агентства социальной информации, ИД «Трибуна».



«Меня всегда очень радуют такие праздники. Мне кажется, они пробуждают душевность в человеке. Очень понравился сам процесс – наблюдать за тем, как люди, не похожие друг на друга, искренне открываются. Эмоции самые положительные. Я не пожалела, что приехала сюда в воскресенье и провела здесь выходной день. Все окружающие люди улыбаются, все счастливы и довольны, что редко можно увидеть в таком мегаполисе, как Москва. Это нужно продвигать в массы. «Лучшие друзья» – это лучшие друзья, и этим все сказано!»

Евгения Воскобойникова, ведущая телеканала «Дождь», член жюри Благотворительного Танцевального Марафона «Лучшие друзья»



«Замечательный марафон! Ребята очень довольны, им нравится быть в коллективе вместе с ребятами без инвалидности, нравится учиться танцевать и просто общаться!»

Валентина Васильевна, мама Виктора Бодунова, участника программы с инвалидностью



ЛЕТНЯЯ ШКОЛА «ЛУЧШИХ ДРУЗЕЙ»



С 11 по 15 июля в Пансионате «Русь» проходил ежегодный летний лагерь «Лучших Друзей» для ребят с инвалидностью, их родителей и волонтеров программы. Всего было около 70 участников.

Основная цель лагеря — познакомиться и подружиться ребятам с инвалидностью и их ровесникам без инвалидности. Все пять дней были яркими, запоминающимися и насыщенными: участники прошли тренинги, участвовали в мастер-классах, викторинах, эстафетах, танцевали, смотрели фильмы, и купались. Атмосфера была доброй и искренней.

«Сказать, что понравилось, значит ничего не сказать. Душу переполняет радость, восторг, благодарность. Поразило, с какой выдумкой были проведены все игры и тренинги. Благодарна за искреннюю заботу, доброту к детям с инвалидностью. Время пребывания в лагере было активно использовано до последней минуты. Особенно понравились различные сценки на тему русских народных сказок, где каждый ребёнок мог посылно участвовать и чувствовать себя артистом. Великолепно задумана игра «Найди тайного друга». В общем, все было на «отлично», да что говорить, если все взрослые и дети в последний день расставания вязали верёвочки на память со слезами на глазах».

Бабушка Разумцевой Таисии, участницы программ с инвалидностью



ЗАВЕРШАЮЩИЙ ВЕЧЕР ПРОГРАММЫ «ЛУЧШИЕ ДРУЗЬЯ» 2011/2012



31 мая участники программы «Лучшие друзья» встретились, чтобы вместе вспомнить все яркие, добрые и весёлые события уходящего учебного года. Ужин проходил в чудесном зале гостиницы Holiday Inn Sokolniki, где за празднично накрытыми столами разместилось около ста человек.

Одним из самых ярких моментов праздника оказался приезд Посла дружбы «Лучших Друзей» Натальи Чистяковой-Ионовой (Глюк'оЗы). Очаровательная Наталья вручила всем участникам программы сертификаты и свой новый диск. Ребята были в восторге! Награждение сопровождалось фотографированием и раздачей автографов.

Вечер начался с просмотра видео-ролика, подводящего итоги года. Потом ребята с удовольствием танцевали под песни певиц Анастасии Любимовой и Юлии Ласкер.

Многим заключительный вечер года запомнится новой версией исполнения гимна «Лучших друзей» координатор программы Александра Шпотова объяснила, как произносить слова «Мы лучшие друзья навсегда» на жестовом языке.

Гости вечера слышали душевные рассказы о своей дружбе участников программы. Все ребята с инвалидностью рассказали о своих умениях в сценке «я умею!».

Ужин окончился значительно позднее запланированного времени – первоначальных трёх часов оказалось совершенно недостаточно, чтобы насладиться обществом Лучших Друзей!



«Сказать, что понравилось, значит ничего не сказать. Душу переполняет радость, восторг, благодарность. Поразило, с какой выдумкой были проведены все игры и тренинги. Благодарна за искреннюю заботу, доброту к детям с инвалидностью. Время пребывания в лагере было активно использовано до последней минуты. Особенно понравились различные сценки на тему русских народных сказок, где каждый ребёнок мог посылно участвовать и чувствовать себя артистом. Великолепно задумана игра «Найди тайного друга». В общем, все было на «отлично», да что говорить, если все взрослые и дети в последний день расставания вязали верёвочки на память со слезами на глазах».

Бабушка Разумцевой Таисии, участницы программ с инвалидностью

ПРАЗДНИКИ И МЕРОПРИЯТИЯ ДЛЯ УЧАСТНИКОВ ПРОГРАММЫ

Фонд «Лучшие друзья» проводит множество разнообразных мероприятий для того, чтобы пары друзей могли больше времени проводить вместе: праздники, мастер-классы, экскурсии, командообразующие игры, спортивные мероприятия и т.д. Это также помогает информировать общество о деятельности фонда «Лучшие Друзья».

16 января в уютном Upside Down Cake Co собрались ребята из школ № 162 и 518, чтобы научиться делать и украшать имбирные печенье. Всего было около 25 человек вместе со взрослыми. Администрация кафе организовала праздник специально для программы «Лучшие друзья», за что мы им очень благодарны!



В пятницу **20 января** на уютной кухне «Пол-чайной-ложки» состоялся праздничный ужин участников программы «Лучшие Друзья». В течение вечера участники – всего около 40 человек – увлечённо готовили разные блюда – луковый суп, пиццу, яблочный пирог с корицей и лимонад! Повара кафе объяснили шаг за шагом последовательность приготовления всех блюд. В перерывах между приготовлением ужина ребята танцевали, разгадывали загадки, играли в пантомиму. Игры проводили студенты-волонтеры из МГГУ им. Шолохова и из МГППУ.

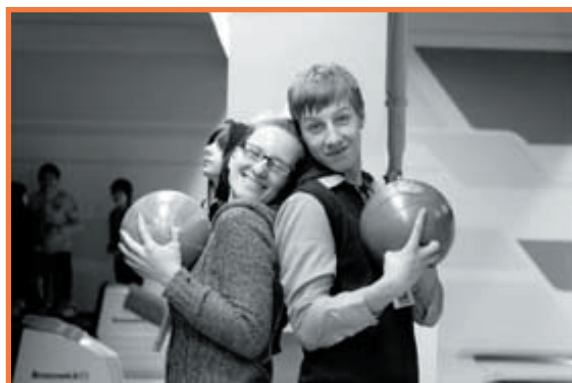
В **последний день января**, несмотря на мороз, младшие участники программы фонда встретились на катке «Снежная королева». Ребят 11–17 лет инструкторы учили кататься на коньках. Всего было более 70 человек – это молодёжь с инвалидностью и без из проекта, а также волонтеры. Эта встреча стала возможной благодаря приглашению администрации катка покататься бесплатно. Также бесплатно были предоставлены коньки из проката.

Продолжение праздника состоялось **2 марта**: там же, на катке «Снежная королева», встретились участники программы из школ № 627 и 532.





В зимний вечер, **20 февраля** поиграть в боулинг смогли около 40 ребят из школ № 162, 532, 518, 627 и 1429 с инвалидностью и без – участники «Лучшие Друзья» школьной программы (боулинг-клуб «Космик» в торговом центре Афимолл Сити). На дорожках были смешанные команды из школ, что позволило ребятам познакомиться и лучше узнать друг друга. Было весело и увлекательно.



День Всех Влюблённых участники проекта «Лучшие друзья в Университетах» отметили в гостинице Рэдиссон Блу Белорусская. Зал для проведения праздника был любезно предоставлен администрацией гостиницы.

В празднике приняли участие ребята с инвалидностью, а также волонтеры из МГППУ, РГСУ и РЭА им. Плеханова. У участников праздника была возможность узнать и на себе почувствовать, как празднуют День Всех Влюблённых в разных странах мира: Индии, Украине, Бразилии, России и Африке. Каждая страна представляла свой национальный костюм, ребята рисовали грим, придумывали представление. Праздник получился ярким и запоминающимся для всех участников.

В конце мероприятия каждый из участников подарил «валентинку» своему избраннику.

«Очень всё понравилось, я был просто в восторге. Давно не участвовал в таких мероприятиях. Был очень рад всех встретить. Не могу прямо выделить что-то одно, так как понравилось всё».

Женя Белоголовцев, участник программы фонда «Лучшие Друзья»

В конце февраля участники программы фонда отпраздновали масленицу в Парке Культуры имени Горького. На празднование масленицы пришли участники и школьной, и университетской программ.



Март считается месяцем «Лучших друзей» во всём мире, к нему был приурочен большой праздник для участников проекта «Лучшие друзья в школах».

Он прошёл **20 марта** в актовом зале общеобразовательной школы № 518. Администрация, сотрудники и учащиеся школы сделали всё, от них зависящее, чтобы мероприятие прошло успешно.

Целью праздника также являлось привлечение новых участников в проект. Поэтому мы пригласили учащихся коррекционных школ Москвы, чтобы впоследствии они могли присоединиться к программам фонда. Всего на празднике было около 100 человек.

31 марта в танцевальной школе Веста собралось более 70 участников программы «Лучшие друзья – Университеты». Они встретились, чтобы отметить месяц Лучших друзей, являющийся значительным событием в жизни участников проекта во всём мире.



«Это был замечательный, весёлый праздник, было много детей, 5 новых школ, надеюсь, они присоединятся в проект».

Денис Роза,
директор фонда «Лучшие Друзья»



28 мая прошёл Круглый стол, на котором встретились кураторы программы «Лучшие друзья» из школ, вузов и волонтеры, которые успешно дружат в рамках проекта. Они обсудили программу в текущем учебном году, обозначили планы и возможности её улучшения в будущем. Встреча прошла в школе-участнице программы № 532 в тёплой дружеской обстановке.



Пикник «Афиша» самое ожидаемое событие лета для москвичей. Организаторы этого фестиваля сделали доброй традицией предоставление площадки для работы на фестивале благотворительных организаций. 21 июля «Лучшие друзья» провели на Пикнике весь день. Весёлые игры в твистер и лотерея для всех желающих снабжали хорошим настроением всех посетителей. Внимание прохожих привлекали яркие стильные сумки, которые разработала специально для «Перспективы» и «Лучших друзей» дизайнер Наташа Ван Будман.

Благодаря стараниям волонтеров, фонду удалось собрать в качестве пожертвований около 10 000 рублей вместе с фондом «Перспектива».

С 19 по 23 июля 2012 года в США проходила ежегодная международная лидерская конференция Best Buddies International, а перед ней, с 17 по 19 июля – семинар для сотрудников и волонтеров из разных стран. Группа из России посетила обе части и осталась очень довольна, и вдохновилась на новую более активную работу.



3 ноября в ЦСО «Мещанский» прошел костюмированный «Halloween» для участников программ фонда «Лучшие Друзья». Всего приняло участие в мероприятии около 80 человек, это были ребята с инвалидностью и без, участники университетской программы. Волонтеры из вузов, РЭУ им. Плеханова, НИУ ВШЭ, провели интерактивную игру, посвященную празднику Всех Святых.

Среди гостей праздника были маленькие привидения, пираты, ведьмочки, а тем, кто пришел без костюма, могли нарисовать аквагримом маленькие тыквы, привидения, летучих мышей – всего того, чего не хватало для завершения образа.



«Основной результат для меня – это осознание того, что мы являемся частью международного, очень сильного движения, и работа в нём действительно меняет Мир к лучшему. И региональные особенности – это не проблема, потому что есть специалисты, готовые ответить на вопросы и поделиться опытом, и вместе с ними начинаешь понимать, что цели – общие, и вместе можно добиться очень многого».

Александра Шпотова, координатор проекта



«Праздник был замечательный, я впервые в жизни побывала на таком мероприятии и мне безумно понравилось, все очень хорошие и позитивные, всегда буду посещать праздники фонда. Все было круто!»

Ольга Гапоненко, студентка МГГУ им. Шолохова

13 декабря в особняке Спасо-Хаус, резиденции американского посла в Москве, по приглашению Донны Нортон, супруги посла США в России, собрались молодые люди с инвалидностью и их друзья без инвалидности. Это более 150 активных участников фонда «Лучшие друзья» в России. Специально на предновогоднюю встречу приехал вице-президент Best Buddies International Alexander Dessauer. Самым ожидаемым и всеми любимым гостем стала Посол дружбы фонда – Глюк'оЗа.

Весь вечер ребята сами изготавливали игрушки на новогоднюю ёлку: снеговики, снежинки, фетровые бусы, карнавальные маски, рождественские ангелы.

Программу проводил телеведущий, актер, телережиссер, шоумен Сергей Белоголовцев.

Принимала всех участников Донна Нортон, которая после мероприятия рассказала, что получила огромное удовольствие от того, как много чудесных молодых людей пришли к ним в дом на праздничную встречу «Лучших друзей».

Новогодний танец участники встречи разучили под чутким руководством участницы и призёра многочисленных Кубков и Чемпионатов России по современным танцам Анной Ковтун. В завершение вечера всех ребят ждали пицца и имбирное печенье.



«Я была вдохновлена тем, как много молодые люди с инвалидностью могут достичь, когда у них есть возможность. Мы замечательно провели время, изготавливая поделки, играя, и танцуя вместе. Это была очень радостная встреча, и я была удостоена чести принимать её в нашей резиденции».

Донна Нортон, супруга посла США в России



УВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ КВЕСТЫ И ИГРЫ

В парке Музеон солнечным субботним днём 29 сентября около 40 человек из программы Лучшие Друзья от души повеселились на мероприятии, посвящённом Юнис Кеннеди Шрайвер – основательнице Специальных Олимпийских игр. Нам помогли студенты-волонтеры РЭУ, ВШЭ и МГППУ, компании Теремок и Svergus, и администрация парка Музеон.

«Это было хорошее, доброе событие. В наши пасмурные и холодные осенние дни не хватает немного волшебства. На квесте это все было. Было тёплое отношение друг к другу, было много веселья, была сказка. Различные конкурсы не давали заскучать и создавали нужную атмосферу, даря отличное настроение, а разрисованные и наряженные организаторы превосходно её поддерживали и дополняли.»

«Всё было прекрасно придумано. Был уют, которого в наши дни порядком не хватает. Ребята, включая меня, рады выбраться на это событие и погрузиться в волшебство. Огромное спасибо организаторам за такое чудесное мероприятие. Так держать!»

Олег Редько, участник встречи



11 октября в школе N518 прошла игра «Алиса в стране чудес» для школьников из № 518, 532, 1429 и 627 школ. В игре приняли участие около 40 человек.

Алиса проводила игры со школьниками в большом кругу, вместе с Весёлым Шляпником ребята отгадывали загадки, с Волшебным кроликом рисовали сказочных принцесс, с Гусеницей кидали в цель мячиками, с Чеширским котом отгадывали вкус сока и фруктов. После мероприятия состоялось дружное чаепитие. Вся игра была проведена силами волонтеров – школьников из 627 школы, ребята подготовили красочные костюмы, были уверенными на этапах, проводили много интересных и весёлых упражнений, игр. Именно такие игры становятся площадкой сплочения, поддержки друг друга и развития командного духа.

«Будет здорово устраивать мероприятия между школами, располагающимися в одном районе. Так мы сможем преодолеть транспортные проблемы и продолжить наше активное участие в будущих проектах и мероприятиях Фонда.»

Марина Волостнова, психолог и социальный педагог школы № 518

Кроме того, за этот год участники программ Фонда вместе ходили в кино, в театры, на выставки.



ПРОСВЕТИТЕЛЬСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ ПО ПОНИМАНИЮ ИНВАЛИДНОСТИ. ПРИВЛЕЧЕНИЕ НОВЫХ УЧАСТНИКОВ В ПРОГРАММЫ ФОНДА

Тренинги для студентов:

20 ноября в РЭУ им. Плеханова и 30 ноября в МГППУ фонд «Лучшие Друзья Россия» провели тренинги по пониманию инвалидности для 15 новых участников-волонтеров студенческой программы, на которых обсуждали стереотипы, существующие в обществе, связанные с инвалидностью. Также участники обменивались мнениями об особенностях дружбы с человеком с нарушением развития, своими опасениями о дружбе и о том, как их рассеивать.

«Я считаю, что основным барьером в возможных дружбах лучших друзей, является психологический. Очень удивительно и приятно как за короткий промежуток времени незнакомым казалось бы людям удается создать настолько доверительные отношения в микро-группе»

Наталья Нижник, студент – волонтер из МГППУ

Уроки доброты в школах:

10 октября в школе 1429 прошёл Урок доброты для новых участников программы. Ребята узнали об азбуке Брайля, о приспособлениях, которые используют разные спортсмены с инвалидностью, об особенностях людей с нарушениями развития (кто-то быстрее решает задачки, кто-то медленнее, кому-то легче общаться со сверстниками, кому-то сложнее). Тренинг проходил в живой игровой форме, главной целью его было подготовить ребят к встрече и общению с учениками из коррекционных школ на мероприятиях фонда.

Вечер знакомств участников программы с новыми друзьями (Matching party):

Участники программ фонда «Лучшие Друзья» познакомились со студентами РЭА им. Плеханова – 27 ноября для них прошла «Matching party» – встреча, где ребята с нарушениями развития и без познакомились со своими новыми друзьями в рамках программы индивидуальной дружбы.

В этот вечер пары друзей смогли узнать друг друга поближе, чтобы созваниваться и общаться. Потом все дружно играли в твистер, скручивали верёвочные шнурочки по парам, символизирующие дружбу, учились делать бумажных журавликов и пили чай с пиццей и печеньем.



Тренинги для родителей:

Фонд также организует тренинги для родителей. На них поднимаются различные темы, касающиеся жизни людей с нарушениями развития, такие как: самостоятельное проживание, поддерживаемое трудоустройство, тонкости законодательства, корректная терминология и т. д.

Тренинги для волонтеров:

Фонд проводит тренинги по пониманию инвалидности, цель которых – помочь новым волонтерам лучше понять специфику общения с людьми с особенностями развития. На тренингах также разбираются сложности, которые могут возникнуть в течение дружбы с человеком с инвалидностью.



ОСВЕЩЕНИЕ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ФОНДА В СМИ

Все наши программы направлены в первую очередь на то, чтобы общество смотрело на людей с нарушением развития и интеллекта по-другому, было готово поддержать таких людей и, главное, – принять в общество. Мы добиваемся, чтобы дружба между людьми с инвалидностью и без стала для всех примером того, как можно и нужно общаться. Поэтому мы стараемся привлекать внимание к нашей работе как можно большего количества людей. В этом нам помогают СМИ. В числе наших постоянных информационных партнеров, которые разделяют нашу позицию – Агентство социальной информации, РИА «Новости», теле-радио компания «Мир», издательский дом «Трибуна», телеканал «Дождь», ТВ-Центр, программа «Фактор жизни», информационный портал «Няня.ру», газеты «Добрый люди», «Русский инвалид», «Вечерняя Москва», а также другие средства массовой информации.

Нами инициирована кампания «Давай дружить с нами» – по всей Москве размещаются рекламные щиты с призывом присоединиться к волонтерскому движению «Лучшие друзья». В этом нас поддерживает агентство «Russ Outdoor».

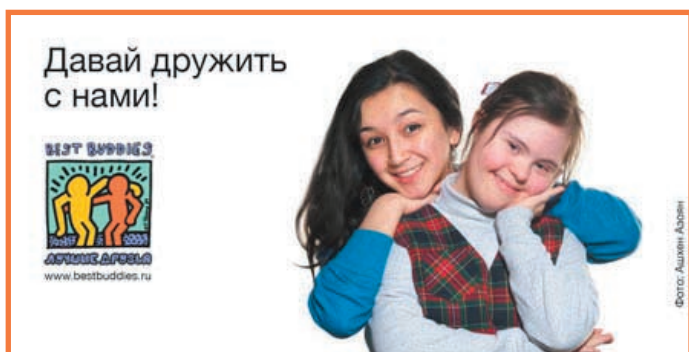
Среди мероприятий Фонда, получивших широкое освещение в СМИ в 2012 году необходимо отметить Танцевальный марафон «Лучшие друзья». Сюжеты о марафоне прошли на многих телевизионных каналах, в том числе и на центральном Первом канале.

Также важным событием стал выход статьи, подготовленной международной неправительственной организацией Human Rights Watch. Герои статьи – российские молодые люди с инвалидностью, в том числе и участники программ «Лучшие друзья». Значимо, что фотоматериал для этой статьи предоставил фотограф с мировым именем Platon. Статью увидели тысячи людей во всем мире. После выхода этого материала героями заинтересовались журналисты «Большого города». В электронной и печатной версиях издания «БГ» вышли статьи про них.

Все наши мероприятия сопровождаются пресс и пост-релизами. Анонсы и информация о проведенных мероприятиях всегда размещается на сайте Фонда «Лучшие друзья» www.bestbuddies.ru, в социальных сетях и других информационных порталах. Благодаря этому постоянно повышается информированность населения в целом о людях с инвалидностью, проблемах, с которыми они сталкиваются в повседневной жизни, а также их возможностях. Мы стараемся постоянно увеличивать количество информационных материалов в СМИ, позитивно изображающих людей с нарушениями развития и пропагандирующих их интеграцию в общество.



«Давай дружить с нами» на набережной Москвы-реки



НОВОЕ НАПРАВЛЕНИЕ «ЛУЧШИЕ ДРУЗЬЯ – ПОСЛЫ»

В этом году Фонд «Лучшие друзья Россия» открыл новое направление «Лучшие Друзья – Послы» – подготовку людей с нарушениями развития быть лидерами и выступать публично, например, в школах, вузах, на разных мероприятиях, перед другими людьми с нарушениями развития.

В рамках новой программы «Послы» мы проводим тренинги по развитию лидерских качеств и по самоадвокатированию.

Основная цель **тренингов по развитию лидерских качеств** – научить их говорить о себе, осознавать свои умения, способности, желания и мечты. Тренинги проводились на базе 21 технологического колледжа и ЦСО Мещанский для двух групп ребят – участников проекта «Лучшие друзья».

На тренингах участники рисовали свои портреты и делали коллажи с изображением своей мечты, рассказывали о своих умениях и о том, что они любят делать. Благодаря тренингам ребята лучше знакомятся между собой, учатся слушать и запоминать то, что говорит другой человек, стараются помогать друг другу, если чувствуют необходимость.



Цели тренингов **по самоадвокатированию и по лидерству**:

- Ознакомление участников с основными
- правами человека.
- Повышение правовой грамотности.
- Развитие социальных навыков

С октября 2012 года фонд Лучшие Друзья совместно с РООИ Перспектива проводит тренинги по лидерству и правам для участников программ фонда. Тренинги идут в двух группах, в каждой из которых по 10 ребят с нарушениями развития. На прошедших тренингах обсуждались такие темы, как «Мечты и цели. Я – личность»; «Мои права и обязанности. Как создается Государственная дума, кто входит в состав Государственной Думы. Выборы»; «Я гражданин РФ. Главные атрибуты страны (гимн, герб, флаг)»; «Мои права и обязанности. Право на образование»; «Мои права и обязанности. Труд, работа. Право на труд. «Мои права и обязанности. Трудоустройство на работу».

Прошедшие курс тренингов участники программы приглашаются на индивидуальные занятия по самопрезентации и рассказу о себе. Они учатся помогать вести тренинги для новых участников, проходят занятия по формированию собственной речи – разрабатывают текст от своего имени, учатся говорить на публике, например, о своей жизни, о проблемах, связанных с инвалидностью, о роли «Лучших друзей» в их жизни.





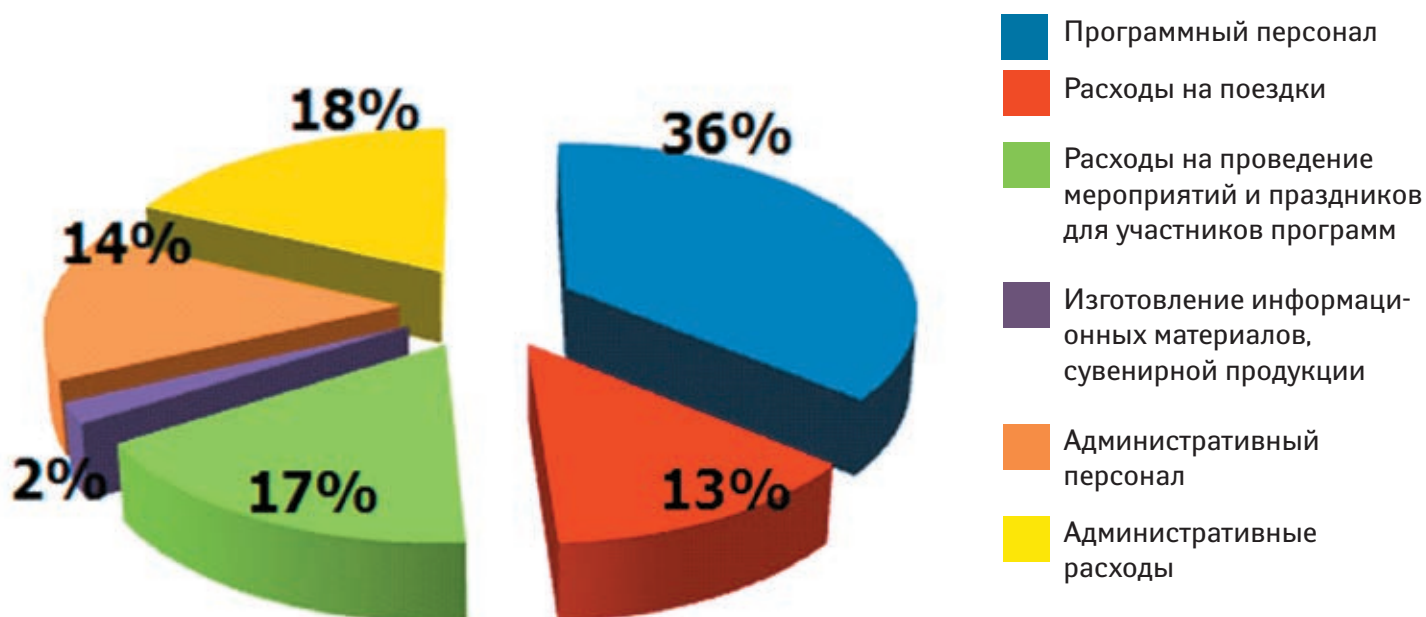
ФИНАНСИРОВАНИЕ ПРОГРАММ ФОНДА – 100% ОТ РОССИЙСКИХ КОММЕРЧЕСКИХ СТРУКТУР.

Всего на счет Фонда в 2012 году поступило **8 362 000 РУБЛЕЙ.**

Кроме того, необходимо отметить, что нам предоставляется помощь не только в виде грантов и пожертвований, но и предоставлением бесплатных помещений, оборудования, билетов в театры и кино для участников программ, предоставления бесплатного угощения во время проведения наших мероприятий и праздников. Также необходимо подчеркнуть и бесплатные человеческие ресурсы – это:

- ведущие на наших мероприятиях, такие как Диля Долинская из РуТВ, Влад Жестков, Татьяна Мазяр, Владимир Асон, Михаил Житомир, телеведущая телеканала «Дождь» Евгения Воскобойникова, актер и телеведущий Сергей Друзьяк.
- ведущие мастер-классов нашего Танцевального Марафона: Анна Ковтун, Сергей Курмель, Сергей Заборщиков, Наталья Калачева, Дарья Молчанова, Андрей Тихонов,
- члены «Звездного жюри» Марафона: параолимпийский спортсмен по следж-хоккею от РФ Дмитрий Фролов, «Мисс Мира 2010» среди глухих и слабослышащих Кристина Шагова, мастер спорта и тренер по художественной гимнастике Виктория Мануйленко, чемпионка России, Европы, Мира по хип-хопу Евгения Максимова, мастер спорта по художественной гимнастике Алла Степаненко, певицы Ms. Sounday, Юлия Ласкер, Анастасия Любимова, Виктория Черенцова, певец Иван Чебанов.
- артисты, выступающие на наших мероприятиях: группа «Ундервуд», известный Битбоксер Вахтанг.

СТРУКТУРА РАСХОДОВ ФОНДА В 2012 ГОДУ





НАШЕ РАЗВИТИЕ И НАШИ ПЛАНЫ:

У фонда ЛД Россия есть сайт www.bestbuddies.ru, на котором постоянно размещается информация о программах и мероприятиях, организуемых ЛД, а также успешные истории участников. Фонд ЛД Россия также ведет работу по формированию партнерских отношений с некоммерческими организациями, музыкальными коллективами, дизайнерами-студентами, представителями школ, фотографами и представителями бизнес-сообщества для того, чтобы укрепить и обеспечить поддержку своей деятельности.

В дальнейшем мы планируем:

- Расширение своей деятельности и привлечение новых школ и университетов, не только в Москве, но и в других регионах России – запуск программ в Нижнем Новгороде и Воронеже в партнерстве с Нижегородской региональной общественной организацией поддержки детей и молодежи «Верас» и Воронежской региональной общественной организацией инвалидов и родителей детей-инвалидов с нарушениями психического развития аутистического спектра «Искра Надежды»
- Проведение общественных кампаний по информированию общества о необходимости включения людей с нарушением интеллектуального развития в общество;
- Подготовка послов «Лучших Друзей» – Россия для публичных выступлений на мероприятиях;
- Регулярный выпуск дайджеста «Лучшие Друзья»;
- Проведение конкурса по выбору лучшей пары «Лучшие Друзья» – Россия;



СПАСИБО!

Огромное спасибо

Послу Дружбы Фонда «Лучшие друзья» в России Наталье Ионовой-Чистяковой (певица Глюк'oZa) и Александру Чистякову

Фонд «Лучшие Друзья Россия» благодарит:

компанию шведской продукции «Sverus»
пиццерию «Папа Джонс»
Кафе «Грабли»
компанию KPMG
ЦСО «Мещанский»
ЦПКиО им. Горького
Holiday Inn Sokolniki
Сеть точек быстрого питания «Теремок»
Пекарню NY Bakery
Авиакомпанию «Трансаэро»
Сеть кинотеатров «Каро фильм»
Каток «Петровка 26»
Лабораторию Касперского
Группу «Ундервуд»
Компанию «Джекс Гаррет»
Парк «Музеон»
Посольство Соединенных Штатов Америки
Посольство Франции

За помощь и поддержку программ Фонда!

BEST BUDDIES®



ЛУЧШИЕ ДРУЗЬЯ

**ПАРЫ
ДРУЗЕЙ**

ЭЛЬЗА И КРИСТИНА



«Наша дружба с Кристиной длится уже более полугода, и с каждой встречей я все больше убеждаюсь, что у меня замечательная подруга! Чаще всего мы просто гуляем, так как я живу здесь всего пару лет, а Кристина безумно любит изучать город, находить новые улочки, то она часто проводит для меня небольшие экскурсии по достопримечательностям и просто красивым местам столицы. Также мы бываем в кино, кафе, на фото-выставках. Мы обе любим шопинг, и при походе по магазинам она всегда безупречно подбирает мне желаемый наряд. А ещё Кристина обожает делать подарки, и в любой, самый неожиданный момент можно получить от нее приятный сюрприз.

Помимо смс, теперь мы стали общаться и в интернете, что значительно сближает нашу дружбу, которая, надеюсь, с каждым днем будет становиться только ярче».

НАСТЯ И ЮРА



«Наша дружба с Юрой началась очень необычно. Мы как-то сами, сразу подружались, на одном вечере, организованном фондом «Лучшие Друзья». Нас разбили на команды, он попал ко мне, где мы и разговорились. Было очень здорово общаться с ним, он буквально заряжал меня позитивом. В этот же вечер мы обменялись номерами и стали созваниваться. Юра очень общительный и яркий человек, он любит рассказывать истории про себя, сам сочиняет стихи и часто звонит мне просто для того, чтобы прочесть очередное своё стихотворение. Я тоже люблю стихи и с недавнего времени мы начали читать стихотворения разных авторов друг другу. Чаще всего мы с Юрой просто гуляем, потому что он любит двигаться, ходить где-нибудь.

Я думаю, что наша дружба будет продолжаться и дальше, не только в рамках проекта. Нам с Юрой очень здорово вместе! Спасибо большое фонду «Лучшие Друзья» за то, что мы с Юрой подружались!»

ВЕРОНИКА И ДИМА



«Мое знакомство с Best Buddies началось с рекламного плаката на улице. Я почему-то сразу поняла, что мне обязательно надо стать частью этого проекта. У меня по-прежнему оставалась масса вопросов, но когда я приехала в офис фонда и пообщалась с ребятами, мои сомнения развеялись. Нас познакомили с Димой, потому что у нас много общего: он любит музыку, я занимаюсь танцами; он играет в театре и я тоже люблю выступать. К сожалению, нам не удастся часто встречаться, потому что я много времени провожу на работе, но мы обязательно ежедневно созваниваемся и рассказываем друг другу что случилось за прошедший день, кто что делал, о чем думал. Рассказываем друг другу свои сны. Дима очень творческий и трудолюбивый человек, он постоянно чем-то занят, никогда не сидит на месте. У него приятные и отзывчивые родители, они помогли мне наладить контакт на начальном этапе и сейчас всегда готовы пойти на встречу, если возникает какое-то недопонимание в общении с Димой. Прошёл ровно год, как мы познакомились с Димой и я уверена, что с каждым днём наша дружба будет только крепнуть».



Присоединяйтесь к «Лучшим Друзьям»!

Давайте дружить с нами!

Вступайте в группы в социальных сетях:

ВКонтакте: vk.com/best_buddies

Facebook: www.facebook.com/BestBuddiesRu

Twitter: twitter.com/bestbuddies_ru

Наши контакты:

Фонд поддержки лиц с нарушениями развития и интеллекта «Лучшие друзья»

Адрес ул. Летниковская, д.11/10, строение 5

Телефон/факс: 8(495)725-39-82

Если у Вас вопросы, можете связаться с нами:

Александра Шпотова

alexandra@bestbuddies.ru

Мария Койсина

mary@bestbuddies.ru

также приглашаем на наш сайт:

www.bestbuddies.ru

Если вы хотите поддержать программы фонда и сделать благотворительный взнос, стать волонтером, обратиться с любым вопросом или предложением, вы всегда можете позвонить нам или приехать к нам в офис, или написать нам через форму на нашем сайте www.bestbuddies.ru