

Дорогие друзья,

С огромным удовольствием я представляю отчет о нашем Фонде за 2013 год!

2013 год был богат яркими успешными и добрыми событиями. Мы провели несколько ежегодных, значимых для деятельности фонда мероприятий. И мы постарались, чтобы все они нашли отражение в этом отчете.

Фонд «Лучшие друзья» - еще очень молодая общественная организация. И очень приятно наблюдать, как она развивается, набирает силы, растет. Как у нее появляются свои собственные традиции. К таким традициям можно уже отнести проведение ежегодного Благотворительного марафона «Лучшие друзья» в апреле, проведение летних выездных лагерей.

Мы рады, что каждый год к нам присоединяются все новые и новые волонтеры. И очень приятно, что нам начинают оказывать помощь и поддержку все новые и новые компании.

Любая поддержка – и волонтерская помощь, и подарки, и помещение, и помощь в организации мероприятия, и, конечно, денежные пожертвования – очень нужны и важны для того, чтобы мы могли дальше вести наши проекты и помогать людям с нарушениями развития общаться и находить друзей среди сверстников без инвалидности.

Благодарим всех, кто поддержал нас!

**Директор фонда «Лучшие Друзья» Россия
Денис Роза**

Фонд поддержки лиц с нарушением развития и интеллекта «Лучшие Друзья» был основан в июне 2009 года при поддержке РООИ «Перспектива», под патронажем Натальи и Александра Чистяковых, и официально зарегистрирован как **российская некоммерческая организация** в августе 2010 года.

Главная миссия Фонда «Лучшие друзья» – включение в общество людей с ментальной инвалидностью через общение и дружбу с людьми без инвалидности.

Основные сферы деятельности:

- Работа с молодежью - развитие в России молодежного волонтерского движения «Лучшие друзья», содействующего социальной адаптации людей с нарушениями развития и интеллекта;
- Просвещение общества о людях с нарушением развития и интеллекта, развитие положительного отношения к таким людям, уничтожение стереотипов по отношению к ним.
- Активизация и включение в общество молодых людей с нарушениями развития и интеллекта.

Целевая аудитория

подростки и молодые люди с нарушением интеллекта и развития и молодежь, в том числе, старшеклассники и студенты, без инвалидности.

Основные виды деятельности:

- привлечение, организация и содействие деятельности добровольцев в целях обеспечения условий для развития дружбы и общения между молодежью с нарушениями развития и интеллекта и молодежью без инвалидности.
- развитие у молодежи положительные отношения к людям с нарушениями развития и интеллекта.
- развития лидерских качеств и социальных навыков у людей с нарушением развития и интеллекта;
- содействие в профессиональной ориентации, сопровождении и трудоустройстве на открытом рынке труда с поддержкой волонтеров-наставников от компании;
- организация и проведение совместных мероприятий для общения людей с инвалидностью и без.

В настоящее время действуют следующие программы: программы дружбы в школе и в вузах и гражданская программа дружбы.

Сегодня в программах Фонда участвуют студенты из 4 вузов (МГППУ, ВШЭ, РГСУ, ГГУ), учащиеся старших классов из 5 московских школ, а также порядка 10 молодых людей, уже закончивших обучение и работающих в различных организациях. На настоящий момент самая успешная работа ведется в ВШЭ, МГППУ, школах №№ 627 и 532. Но каждый год состав участников и степень активности учебных заведений меняется – это зависит от активности отдельных студентов или школьников.

Для волонтеров участие в «Лучших друзьях» - это возможность расширить свой кругозор, познакомиться с новыми сверстниками из других школ, вузов, организаций, развить в себе организаторские способности, помочь молодежи с инвалидностью стать более уверенным в себе, сделать наше общество чуть терпимее и добрее, и быть частью большого волонтерского движения. Для людей с инвалидностью участие в «Лучших друзьях» предоставляет новые возможности для социализации и включения в общественную жизнь. Главная задача наших программ – чтобы каждый участник нашел себе друга.

В рамках «Программы дружбы» Фонд «Лучшие друзья» организует совместные мероприятия для ребят с инвалидностью и волонтеров, на которых они могут пообщаться и узнать для себя что-то новое и интересное.

В 2013 году состоялось более 40 мероприятий. В них приняли участие более 200 участников – молодых людей с нарушением развития и без. Регулярно в работе Фонда принимают участие порядка 40 волонтеров.

САМЫЕ ЯРКИЕ СОБЫТИЯ ГОДА

Второй благотворительный танцевальный марафон «Лучшие Друзья»



Наш второй танцевальный марафон стал для нас событием года. Мы к нему долго готовились, и в этом нас поддержало много наших друзей. Марафон состоялся 21 апреля в уникальном пространстве Stadium Live. Площадку посетило более 1000 участников, собрано 222 000 рублей, которые были направлены на организацию нашего летнего лидерского лагеря. Весь день (с 12 до 21 часов) для всех гостей танцевальные мастер-классы проводили победители международных конкурсов, участники различных телевизионных проектов. Благодаря авиакомпании «Трансаэро», специально на марафон из США приезжал танцор с синдромом Дауна Бретт Бэнфорд. В завершении дня состоялся специальный концерт Глюк'оЗы (Натальи Чистяковой-Ионовой), посла Дружбы Фонда «Лучшие Друзья». «Мы почувствовали, что наши ребята-участники программ уже готовы к такому марафону. Когда программа начиналась, некоторые ее участники редко выходили из дома, а сейчас многие стали активными, - рассказывает Наталья Чистякова-Ионова. - Многие из них боялись проявить себя, хотя среди них есть талантливые ребята. За это время они стали смелее.

«Марафон — одно из немногих мест, где люди могут проявить себя, не обращая внимания на существующие физические различия. Я — человек, который любит танцы и занимается ими очень долго, поэтому для меня это мероприятие – настоящая отдушина. Быть может, когда-нибудь я тоже буду вести здесь мастер-классы» - Марина, участница марафона.

Праздник «Классно быть разным»



1 июня в ЦПКиО им. Горького состоялся инклюзивный праздник «Классно быть разным», организованный фондом поддержки людей с нарушениями развития «Лучшие друзья» и РООИ Перспектива, также присоединились фонды «Детям о детях» и «Хрупкие дети», группа Ундервуд и танцевальная студия «Jack's garret». Мероприятие посетило около 300 человек, среди них - посетители парка, волонтеры, ребята с нарушениями развития. «Самое значимое наше достижение - то, что праздник получился по-настоящему инклюзивным! – рассказывает менеджер программ фонда «Лучшие Друзья» Александра Шпотова.

Во время мероприятия участники наших программ с нарушениями развития, которые уже прошли тренинги по лидерству, активно помогали на мероприятии. Витя Бодунов проводил игру в твистер, Наташа Шикунова стояла на станции правового квеста, Кристина Литвина рассказывала о программе посетителям парка и продавала за пожертвования сувенирную продукцию, Женя Ляпин из лидерского проекта РООИ «Перспектива» вёл праздник. Важный показатель работы фонда – это такие замечательные мероприятия, которые совместно проводят участники с инвалидностью и без.

Также мы еще собрали 500 долларов для реализации наших программ.

Лагерь фонда «Лучшие Друзья»



С 7 по 13 июля состоялся лагерь фонда «Лучшие друзья» на базе Менделеево (район Зеленограда). Около 80 человек, среди которых участники студенческой программы фонда: ребята с инвалидностью старше 18 лет, их сверстники без инвалидности и несколько человек из школьной программы фонда отдыхали на природе, занимаясь саморазвитием и общением с друзьями, участвовали в квестах, веревочном курсе, создавали мультики. Открывающий и закрывающий концерты провели участники программ фонда с нарушением развития. Для некоторых из них это был первый опыт выступления на сцене и общения с публикой.



«Очень понравился тренинг о туре (туристической поездке), утренняя зарядка, еще понравился бассейн, в нем было классно купаться с лучшими друзьями, а еще понравился концерт про зайца и книгу, медведя и Машу, в которой я сам играл медведя. В целом мне все понравилось» - Арсен Мегроян, участник программ фонда.

«Все мероприятия за это время оставили море воспоминаний и подарили массу впечатлений. Очень радовали ребята, которые своим энтузиазмом, горящими

глазами заряжали нас позитивом. Спасибо фонду «Лучшие Друзья» за то, что он делает людей счастливыми и дает возможность нам помогать ему в этом!», - делится впечатлениями волонтер фонда Аня Ескина.

Праздник в Спасохаусе



23 декабря в Спасо-Хаусе, резиденции посла США в России, собрались участники программ Лучшие друзья, чтобы уже второй год подряд отпраздновать предстоящие праздники. Мероприятие было организовано послом Майклом Макфолом и его женой, Донной Нортон, и началось с приветственной речи посла. Директор фонда Лучшие друзья Денис Роза также произнесла вступительное слово и пригласила выступить посла дружбы, Дмитрия Сенина, и его подругу по программе фонда Веронику Кангер. После церемонии открытия, участники объединились в группы и отправились в соседний зал, где они делали ёлочные украшения и поделки и участвовали в народных танцах и играх.



Изюминкой мероприятия стало появление Натальи Чистяковой-Ионовой, посла дружбы Фонда – она делала рождественские украшения вместе с ребятами,

болтала с ними, раздавала автографы и танцевала. Мероприятие завершилось танцами, сопровождаемыми смехом и улыбками. Директора школ, учителя, государственные служащие и сотрудники посольства также приняли участие в праздновании. Всего на празднике было более 250 человек.

НОВАЯ ФОРМА ДРУЖБЫ – «ДРУГ НА ДЕНЬ»/Buddy for a day

«Друг на день» – однодневное мероприятие, на котором добровольцы проводят один день с молодыми людьми с инвалидностью. При поддержке сотрудников фонда и кураторов школ и вузов студенты и школьники выбирают места, где хотели бы провести время со своим новым другом. Утром они встречаются и формируют пары – человек с инвалидностью и без (иногда по 2 пары вместе). В течение дня пары общаются, вместе гуляют, во что то играют, ходят в зоопарк, кино, на выставку, пьют чай или кофе со сладостями. Это хороший способ выявить людей с подобными интересами и характерами для дальнейшей их дружбы. Кроме того, это помогает молодежи без инвалидностью учиться общению с человеком с нарушением развития и ломать свои внутренние стереотипы. Мероприятие «Друг на день» проходит под супервизией сотрудников Фонда.

Во всём мире март отмечается как «**месяц Лучших друзей**» – в это время участники программы участвуют в акциях и мероприятиях, способствующих оповещению общественности и привлечению новых людей к движению.

В рамках «**месяца Лучших друзей**» студенты, которые ещё не нашли друга в рамках программы, провели несколько часов с участниками программы с нарушениями развития. Они гуляли по городу, сидели в кафе, фотографировались и общались. Участники акции разделились на группы по несколько человек, среди которых были и студенты, и ребята с инвалидностью. Пообщавшись и познакомившись за столиком ресторана Грабли, они отправились выполнять задания квеста, прописанных президентом клуба «Лучшие друзья РЭУ им. Плеханова» **Настей Вагиной**.

Настя Сергеева, студентка МГППУ, поделилась своими эмоциями: *«Всё понравилось, и было удивительно, что многие из ребят абсолютно обычные. Однако, возникли небольшие сложности с общением – они немногословны, иногда говорят неразборчиво. Но, в целом, было довольно легко – ребята всё понимали. Минус – холод и моральные затраты. К тому же наше общество ещё не готово к этому, а потому приходилось следить и за окружающими, быть «на стороже». Но в целом всё вышло потрясающе! Я думала, что будет сложнее.»*

И волонтеры, и ребята с инвалидностью, вернувшись с прогулки, были под большим впечатлением. Они получили много ярких эмоций, даже устали. Родители, отпустившие ребят одних, очень переживали, говорили, что это впервые в их жизни. Но после благополучного возвращения своих детей, увидев их эмоции, услышав рассказы о прогулке, согласились, что это хороший формат, и они с радостью примут участие в подобных мероприятиях впредь.

Андрей Лысиков, участник программы с инвалидностью: *«Спасибо! Хорошая встреча была. Мы будем обязательно на танцевальном марафоне».*

22 июня состоялось мероприятие Buddy for a day («Друг на день») вместе с представителями Citibank, для которых занятие благотворительностью не является новым. В мероприятии приняли участие 10 сотрудников банка и 10 ребят с нарушением развития. Они провели вместе 4 часа в Парке им. Горького. В самом начале мероприятия участники



разделились по парам и отправились выполнять задания квеста, подготовленного сотрудниками банка. Некоторые даже опоздали ко времени общего сбора в конце – так было хорошо проводить время вместе. А в конце мероприятия было сладкое угощение, которое приготовили дома сотрудники Citibank.

Такие встречи помогают молодым людям с инвалидностью и без узнать лучше друг друга, хорошо и весело провести время вместе.

В воскресенье, 1 декабря, состоялась встреча новых волонтеров и ребят с инвалидностью – участников программы «Лучшие друзья». Они брали интервью друг у друга, знакомились, разговаривали о том, что происходит в их жизни. А потом все вместе играли в «Диксит» и «Имаджинариум»! Всего приняло участие четверо ребят с нарушением развития и 4 волонтера.

Эльза Хюрмеева, волонтер из организации FLEX поделилась с нами своими впечатлениями: «Множество эмоций и куча энергии – вот, что я чувствовала, когда пришла к себе домой. Очень понравилась идея знакомства через интервью, это хороший способ узнать как лучше больше человека, и, возможно, найти общие интересы и темы для разговора».

В этом году «Лучшие друзья» открыли для себя новое увлечение – совместное посещение выставок.

23 и 24 января ребята из школьной программы фонда «Лучшие Друзья - Россия» посетили выставку «Эстафета Олимпийского огня Сочи 2014: Вливайся вместе с Coca-Cola!

В конце февраля 20 ребят из разных классов школ 532 и 627 6 февраля посетили Московский международный Фестиваль дикой природы «Золотая Черепаха». Это стартовое событие Года охраны окружающей среды в России.

16-18 мая в Сокольниках состоялась ежегодная выставка «Реабилитация. Доступная среда 2013» в Парке Сокольники. На ней собрались все те, кому не безразлична судьба людей с инвалидностью. Наши волонтеры с удовольствием делали необычный аквагрим для всех желающих. К концу дня большая часть выставки ходила с красивыми прическами и уникальными рисунками наших мастеров. Но самое главное, что взамен нашей работы мы получали добрую улыбку детей и их родителей.

Никита Паничев, участник программ фонда, о встрече с Клубом «Лучшие друзья» в Высшей Школе Экономики: *«В это воскресенье, 20 октября, мы с организацией «Лучшие друзья» ходили в Экспериментаниум, находящемся у метро Савёловская. За свою историю люди делали множество экспериментов. Этот музей про разные открытия.*

Организация «Лучшие друзья» и волонтеры организовали такой интересный необычный день для нас, и мы очень рады, что сходили в музей».

Лучшие друзья активно принимают участие в различных мастер-классах:

4 марта участники программы Лучшие друзья – школы (ученики московских школ 532 и 627) приняли у себя удивительных гостей – золотистых ретриверов из учебно-кинологического центра «Солнечный пёс». Эти собаки – профессионалы в реабилитации, они специально обучены, чтобы помогать людям, оказавшимся в непростой жизненной ситуации.



Руководитель группы канис-терапии Татьяна Львовна Любимова рассказала и показала, что умеют эти чудесные собаки: вести незрячего человека по заданному маршруту, помочь поднять оброненную вещь, выполнять многие команды. Ребята

сами пробовали говорить и показывать команды понравившейся собачке. Все весело играли, обнимались, общались!

Аня Наумова, полежав на мягкой шкуре в обнимку с двумя собаками, рассказала: «Я представила, что заблудилась в лесу, меня нашли два волка и, обогрев, не дали загрустить».

Участники школьной программы фонда Лучшие друзья благодарят центр «Солнечный пёс» за доставленную радость!

11 июня волонтеры фонда приняли участие в творческих мастер-классах в Педагогическом колледже №16. Во время мероприятия волонтеры фонда «Лучшие друзья» попробовали ткать, вышивать и плести из бисера. Мастер-классы провели выпускники колледжа с нарушением развития.

Встреча помогла ребятам не только развиваться творчески, но и посмотреть на людей с инвалидностью по-новому: они смогли выступить в качестве организаторов и ведущих. Они учили волонтеров тому, чем сами занимаются профессионально.

Большой популярностью у Лучших друзей пользуются кулинарные мастер-классы:

21 января в кулинарной студии Юлии Высоцкой участники программ фонда «Лучшие Друзья – Россия» готовили вкусные шоколадные конфеты с разными начинками.

8 апреля в кулинарной студии Юлии Высоцкой состоялся мастер–класс по изготовлению имбирного печенья. Новым кулинарным навыкам создания теста и выпекания печенья научились участники школьной программы фонда из школ №162, 627 и 532. Ребята работали в парах, помогали и были внимательными друг к другу. Мастер класс завершился общим чаепитием.

С сентября по декабрь состоялось 5 встреч, в которых приняли участие 5 человек из специальной школы VIII вида № 532 и 5 человек из школы № 627. Процесс съемок показал, что это не так-то быстро и просто – делать мультфильмы: нужно написать сценарий, выбрать и нарисовать героя, придумать ему характер и действия, нарисовать элементы пейзажа и т.п. Работы много, но ребята стремятся регулярно встречаться и продолжать совместное творчество, которое объединяет их.

Совсем недавно ребята также совместно написали несколько писем в больницы детям с онкологическими заболеваниями, чтобы поддержать и подарить частичку тепла и добра.

На каждом занятии ребята работают в парах, знакомятся друг с другом, узнают больше друг про друга. Создание мультфильма рассчитано на несколько встреч, которые проходят раз в 2 недели.

Проведение танцевального марафона повлекло за собой увлечение Лучших друзей занятиями танцами:

11 апреля прошел танцевальный мастер-класс по «ча-ча-ча» для школ №2016 и 1111. Провела мастер-класс в танцевальном зале школы №2016 Рада Шакирова, которая очень профессионально объясняла каждое движение и следила за правильностью выполнения. Сначала участники мастер-класса учили движения поодиночке, а потом в парах отработывали полученные навыки.



В завершении состоялось сладкое чаепитие с веселыми играми. Некоторые ребята танцевали в первый раз!

С октября 8 участников программ фонда посещали танцевальные занятия Яны Нориной, танцевального терапевта.

Рассказ о первой встрече Дарьи Федорович, волонтера фонда: «Встретившись в метро, мы дружно отправились в ЗИЛ на занятия к хореографу Яне. Наше занятие проходило в огромном просторном зале. После того как мы познакомились, Яна предложила подвигаться. Мы прыгали, бегали, танцевали...даже падали. После занятия Яна предложила нам принять участие в её проекте, на что мы с радостью согласились!»

Всего прошло более 20 занятий, как индивидуальных, так и групповых. В конце февраля 2014 года ребята покажут свою постановку.



А в последний день осени участники школьной и студенческой программы «Лучшие друзья» (всего около 30 человек) встретились в московской студии Tasty Place по приглашению администрации студии, чтобы потанцевать и попробовать себя в искусстве йоги. В конце занятий ребята показали целый танец!

Спасибо замечательным педагогам и сотрудникам студии Tasty Place!

А также в этом году было много разных других веселых и интересных мероприятий:



26 и 27 января участники программ фонда «Лучшие Друзья» весело покатались на катке «Русская Зима» по приглашению администрации катка.



17 февраля состоялся праздник, посвящённый Дню Святого Валентина, организованный фондом «Лучшие Друзья – Россия» для участников студенческой программы фонда.

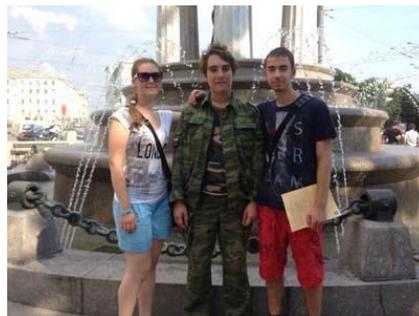
22 июня на Закрывающем вечере в гостинице Holiday Inn Сокольники фонд «Лучшие Друзья» подвел итоги четвертого года работы в России. На вечер пришли 60 активных участников фонда. По традиции, на ужине, который проходит раз в год, собрались друзья



Фонда, которые активно участвуют во всех наших мероприятиях. Ведущими были наши старые друзья – Диля Долинская (виджей телеканала RU.TV) и Влад Жестков, Также в гостях побывали актриса театра и кино Ирида Хусаинова и телеведущая Инна Лепилова. Но самой важной гостьей для всех участников и сотрудников фонда «Лучшие друзья» стала посол дружбы Наталья Ионова-Чистякова (певица Глюк'oZa), которая поблагодарила всех за участие и вручила присутствующим благодарственные сертификаты. Всех присутствующих вечера порадовали своими выступлениями фокусники Сергей Понамарев, Михаил Медведев, Свят Костюк и музыкант Стас Маркевич.

Завершился вечер традиционным танцем «Лучших друзей» и дискотеккой.

26 июня состоялась уже ставшая традиционной встреча Buddy for a day. Было жарко, но интересно и весело! Благодаря Гале Александровой и Ракобольскому Славе из МГППУ, был создан прекрасный квест по центру Москвы. Несколько пар и троек молодых людей с инвалидностью и без совершили летнюю прогулку. *«Я рад, что мне довелось попасть на это мероприятие, помимо интересной идеи познакомиться и поближе пообщаться с людьми с ограниченными возможностями. Порадовало и сама идея квеста, благодаря продуманной организации, создавалась довольно непринужденная атмосфера»* - поделился впечатлением Анри Магакян, студент РГСУ, участник встречи.



14 июля, в воскресенье, в продолжение лагеря, мы дружной компанией пошли играть в городки в сад имени Баумана по приглашению Федерации Городошного спорта и газеты «Московские новости». Игра, похожая на боулинг, оказалась совсем непростой, и сбить самую элементарную фигуру не всегда получалось. Но смех и улыбки подбадривали друзей! Победителем, сбившим больше всех городков, стал Сергей Жданов. Он получил кубок и грамоту. Второе место заняла Кристина Литвина, третье - Наташа Шикунова. Поздравляем победителей и всех участников!

С 18 по 22 июля волонтеры фонда «Лучшие друзья» приняли участие в ежегодной конференции движения Best Buddies в Индианаполисе. В течение всего это времени представители движения Best Buddies со всего мира (сейчас в программе более чем 60 стран) делились опытом работы, участвовали в совместных тренингах.





31 июля на пляже «SuperBeach» состоялась Гавайская вечеринка для участников программ фонда «Лучшие Друзья». В мероприятии приняли участие 30 человек. Вместе мы танцевали гавайские танцы, ставили небольшие гавайские театральные постановки и участвовали в эстафетах. Атмосфера Гавайев

создавалась гавайскими леями и тотемами, которые специально подготовили для мероприятия волонтеры фонда.

2 октября фонд принял участие в праздновании юбилея Русско-Американской программы по обмену школьниками FLEX. На мероприятии проводилась ярмарка вакансий, и по приглашению организаторов представители фонда «Лучшие друзья» рассказывали о программе и собирали пожертвования, продавая сувенирную продукцию. Благодаря этой встрече у фонда появились новые друзья и волонтеры!

25 октября состоялась встреча учеников школы №2016 (5 человек) и специальной школы №1111! (5 человек). Ребята перезнакомились между собой и подробно обсудили общий проект «Фильм». Мы узнали от бывшей ученицы школы № 2016 Рады Шакировой, как поэтапно создается кино: от идеи и сценария до монтажа и показа, то



есть обо всем том, через что нам предстоит пройти, когда мы займемся созданием собственного фильма! Закончилась встреча чаепитием.

А вот какие впечатления остались у членов клуба после встречи: Кристина Нефедьева (школа №1111): *«Было очень весело и интересно. Рада, что завела новые знакомства. Жду ещё веселья!»*.

Катя Мохова (школа №2016): *«Мне наша встреча очень понравилась. Я познакомилась с замечательными людьми, почувствовала позитив ребят и их доброе отношение к нам».*



8 ноября в КЦ «Москвич» прошло первое в этом учебном году общее мероприятие «Лучших друзей». Участники (около 50 человек с инвалидностью и без неё) посмотрели фильм «Подмена» – комедию о человеке без инвалидности, участвующем в специальной олимпиаде. После фильма команды участников

проходили этапы верёвочного курса. Проведение игр на командообразование в формате верёвочного курса – новый опыт для фонда и он оказался весьма успешным!

Лаврова Анастасия, волонтер фонда поделилась своими эмоциями: *«Я была ведущей этапа «Слепой лабиринт». Сначала немного переживала, как понятней донести до ребят смысл и цель задания, но потом расслабилась, успокоилась и начала получать удовольствие от процесса».*

10 ноября прошла первая встреча клуба МГППУ с ребятами, участниками фонда «Лучшие Друзья». О том, как это было, рассказывает президент клуба Нижник Наташа: «Встретиться, пообщаться и поиграть в настольную игру «Активити» удалось на крутейшем мероприятии в арт-кафе «Дуровъ», где каждый посетитель мог выбрать для себя любую понравившуюся настольную игру и



поиграть на месте совершенно бесплатно! Мы, а именно: Оля Чулкова с мамой Натальей Владимировной, Наташа Молчанова с мамой Флорой Хаметовной, Маша Нефедова, Анри Магакян из клуба РГСУ, Настя Грендач, Аня Землинская и Махим Максимов, здорово провели время в крутой компании. Встреча наша завершилась скромным чаепитием и теплым общением. Как приятно проводить время с друзьями!

Оля перед тем как попрощаться поделилась своими впечатлениями: «Мне было очень интересно играть с вами, всё понравилось, обязательно будем видеться на встречах фонда...»

Фонд принял участие в предновогодней ярмарке, проводимой фондом «Дорога вместе». Продавали поделки, которые были сделаны совместно волонтерами и ребятами с нарушениями развития. Продавать поделки помогали девушки с инвалидностью Кристина Литвина и Наташа Шикунова. Также помогали волонтеры Наташа Нижник и Маша Нгуен.



ТРЕНИНГИ ДЛЯ ЛЮДЕЙ С НАРУШЕНИЕМ РАЗВИТИЯ

Школа самоадвокатирования:

В рамках «Школы» проводились семинары, для людей с ментальной инвалидностью по специально адаптированным для них программам. Семинары позволили участникам с нарушением развития повышать их уровень знаний о своих правах, возможностях, прививать им навыки самостоятельной жизни, развивать навыки общения.

Важно, что во время проведения серий таких семинаров выявляются лидеры из числа участников с нарушением развития, которые в дальнейшем становятся соведущими аналогичных семинаров для следующей группы участников с нарушениями развития.

- Участники программ с инвалидностью прошли тренинги, из них соведущими стали – **7 чел.**
- Выступали на танцевальном марафоне и рассказывали о себе – **4 чел.**
- Всего провели **40 занятий**, занятия проходили в офисе KPMG и в 21 колледже.
- Тренинги проходят 2 раза в неделю.

Сформирована группа Лидеров – активных участников – 11 человек. Они являются соведущими тренингов для других групп участников, с готовностью делятся своим жизненным опытом с другими. Это послужило становлению новой программы Фонда «Послы»: Тренеры предлагали кандидатуры ребят, которые могли бы выступить как «послы», и курировали подготовку к выступлению.

В рамках тренинга который проводил сотрудник фонда участники программ с инвалидностью сами готовили свои выступления –

их «кураторы» (студенты из ВУЗов) только помогали им готовить речь, репетировали с ними,

но не писали за них тексты.

Успешно подготовленные послы выступили со своими речами на Втором Благотворительном танцевальном марафоне 21 апреля в Stadium Live., а также на заключительном ужине 22 июня.



С октября по декабрь новая группа ребят с нарушениями развития из программ фонда «Лучшие друзья» прошла цикл тренингов, проведённых для них сотрудниками РООИ Перспектива.

Темы тренингов:

1. Мечты и цели. Я – личность.
2. Я – гражданин РФ. Главные атрибуты страны (гимн, флаг, герб).
3. Мои права и обязанности. Право на образование.
4. Право на труд. Трудоустройство на работу (2 занятия)
5. Право на мед помощь. Посещение врача (2 занятия)
6. Что такое дружба? Какой хороший друг.
7. Я и другие, основы поведения в сложных ситуациях (что делать, если потерялся, важные номера).
8. Основы правил безопасного движения.
9. Завершающее занятие.
Повторение – мать учения.
Главное – делать всё весело!

Тренинги оказались очень полезными для ребят: они стали активнее, свободнее, увереннее в себе. Им стало проще общаться с людьми, в чём мы смогли убедиться, встретившись все вместе на новогоднем празднике. Помещение для проведения тренингов были предоставлены компанией КПМГ.



ТРЕНИНГИ ДЛЯ ВОЛОНТЕРОВ

2 декабря состоялся тренинг для новых волонтеров из ГУУ. Всего приняли участие 10 человек – девушки, студентки 1-х курсов. В процессе тренинга мы обсудили понимание темы инвалидности, волонтерства и готовности студентов принимать участие в проектах фонда. На фото – портрет волонтера, который был создан участниками тренинга.

Мы всегда рады, когда удается создать новый активный клуб «Лучших друзей». В этом году самым активным из таких клубов можно назвать клуб Высшей школы экономики.

4 декабря в центре дизайна ARTPLAY прошла ежегодная студенческая премия «Чугунное яйцо» Высшей школы экономики. И клуб Best Buddies занял 2-е место в номинации «Социальный проект года»!

А 8 декабря состоялась встреча клуба в антикафе «Cleverclub», где волонтеры с ребятами с нарушениями развития играли вместе в Имаджинариум, пили чай и делились эмоциями. Всё началось со speed-dating'a: все участники общались в парах по 4 минуты, после чего состав пар менялся.

Кто бы мог подумать, что за 4 минуты тет-а-тет общения можно узнать о человеке, даже неплохо знакомом, столько нового и интересного! Впечатлены остались все, причём положительно, и чтобы не растерять эмоции, мы нарисовали свои впечатления и составили из них коллаж!



ИНФОРМИРОВАНИЕ ОБЩЕСТВЕННОСТИ, ОСВЕЩЕНИЕ НАШИХ ПРОГРАММ В СМИ

Все наши программы направлены в первую очередь на то, чтобы общество смотрело на людей с нарушением развития и интеллекта по-другому, было готово поддержать таких людей и, главное, - принять в общество. Мы добиваемся, чтобы дружба между людьми с инвалидностью и без стала для всех примером того, как можно и нужно общаться. Поэтому мы стараемся привлекать внимание к нашей работе как можно большего количества людей. В этом нам помогают СМИ. В числе наших постоянных информационных партнеров, которые разделяют нашу позицию – Агентство социальной информации, РИА «Новости», теле-радио компания «Мир», издательский дом «Трибуна», телеканал «Дождь», ТВ-Центр, программа «Фактор жизни», информационный портал «Няня.ру», газеты «Добрый люди», «Русский инвалид», «Вечерняя Москва», а также другие средства массовой информации.

Нами инициирована кампания «Давай дружить с нами» - по всей Москве размещаются рекламные щиты с призывом присоединиться к волонтерскому движению «Лучшие друзья». В этом нас поддерживает агентство «Russ Outdoor».

Участники программ фонда Лучшие друзья на радио "Маяк" (программа "Адреса милосердия"). Наталья Шикунова рассказывает о дружбе с Ксенией Любимовой – волонтером фонда из НИУ ВШЭ. Елена Борисочкина – учитель иностранных языков школы 627 – курирует программу в школе и дружит с девушкой Олей. Менеджер программ фонда "Лучшие друзья" Александра Шпотова описывает особенности хода программы в России.

Все наши мероприятия сопровождаются пресс и пост-релизами. Анонсы и информация о проведенных мероприятиях всегда размещается на сайте Фонда «Лучшие друзья» www.bestbuddies.ru, в социальных сетях и других информационных порталах. Благодаря этому постоянно повышается информированность населения в целом о людях с инвалидностью, проблемах, с которыми они сталкиваются в повседневной жизни, а также их возможностях. Мы стараемся постоянно увеличивать количество информационных материалов в СМИ, позитивно изображающих людей с нарушениями развития и пропагандирующих их интеграцию в общество.

История от пары друзей:

Эрик и Кирилл

Участники Best Buddies HSE Кирилл Белоусов и Эрик Ковалев побывали на открытии катка в парке Горького 15 ноября. Душевные отзывы Эрика и Кирилла о прошедшей встрече:



Эрик: «Я был рад провести так время с ним. Сначала было тяжело, и было бы легче, если бы я взял его на руки и носил там. Но! Сначала он научился ходить на коньках по простой дорожке, потом научился стоять на льду, потом кое-как научился наклоняться вперед и сгибать колени, что очень сложно для него.

Он упал всего 2 раза, и, когда упал первый раз, сказал: «Ну вот, хоть лед опробовал».

Кирилл: «Было всё супер! Покатались от всей души! Спасибо Эрику, что помогал мне делать первые шаги на льду! Без него я бы даже побоялся выйти на каток».



Лена и Оля

Рассказывает Лена: «Я хочу немного рассказать о нашем с Олей интересном знакомстве. Я давно хотела найти себе друга в этой программе, да всё никак не получалось по разным причинам. И вот однажды Саша (Александра Шпотова – менеджер программ фонда – прим.) пригласила меня на встречу участников программы. Да не простую, а на мастер-класс по приготовлению трюфелей в кулинарной студии Юлии Высоцкой. Так получилось, что туда же пришла и Оля с мамой.

Познакомившись и пообщавшись, мы нашли много общих интересов. Необычно и следующее совпадение – как и Олина мама, я работаю учителем английского языка в

школе.

Побывав у Оли в гостях, я была настолько поражена количеством вышитых ею икон и картин, что даже предложила Оле организовать её собственную выставку. Вот такому терпению и усердию, как у Оли, надо бы многим поучиться, т.к. вышивание бисером – это очень кропотливая работа, требующая много сил и внимания.

Надеюсь, мы вместе с Олей посетим ещё много интересных мест и всегда будем находить общие темы для бесед».

БЛАГОДАРНОСТИ

Фонд «Лучшие Друзья» Россия выражает искреннюю благодарность: **компании КПМГ** за предоставление помещения для тренингов, **компании Сверус** за поддержку сладостями всех мероприятий фонда, **коллектив студии Тэйсти-Плейс**, сотрудников Американского **посольства** и **резиденции** посла США, фонда **«Дорога вместе»**, культурного центра **Москвич**, музея **Экспериментаниум**, организации **FLEX**, танцетерапевта **Яну Норину** за помощь в организации и проведении мероприятий фонда. Фонд «Лучшие Друзья» Россия выражает искреннюю благодарность за поддержку Второго благотворительного танцевального марафона Наталье и Александру Чистяковым компаниям: Stadium LIVE, «Лаборатория Касперского», Sverus, сеть пиццерий «Папа Джонс», сеть ресторанов «Теремок», танцевальная студия Jack's Garret, Nestle, авиакомпани «Трансаэро», Nike, Himalaya Herbals, Mariott Courtyard, ООО «Маш XXI век», Мосигра, New York Bakery, Upside Down Cake, кулинарная студия «Julia Vysotskaya».

Фонд «Лучшие Друзья» Россия выражает искреннюю благодарность за поддержку текущих мероприятий фонда Наталье и Александру Чистяковым и компаниям: «Лаборатория Касперского», «Трансаэро», Sverus, ЦПКиО им. Горького, студия «Союз», группа «Ундервуд», кулинарная студия «Julia Vysotskaya», сеть кинотеатров «Каро-фильм»

А также всем **волонтёрам и неравнодушным людям**, делающих вместе с нами огромную работу по разбиванию стереотипов в обществе относительно людей с инвалидностью!