

ГОДОВОЙ ОТЧЕТ — 2019

**ФОНДА ПОДДЕРЖКИ ЛИЦ
С НАРУШЕНИЕМ РАЗВИТИЯ
И ИНТЕЛЛЕКТА**

«ЛУЧШИЕ ДРУЗЬЯ»



Содержание

Приветствие от директора фонда	3
Таймлайн 2019	4
О людях с НРИИ	5
О фонде «Лучшие друзья»	6
Структура фонда	10
Команда фонда	11
2019 год в цифрах	12
Инклюзивные мероприятия	13
Тренинги для молодых людей с НРИИ и волонтеров	22
Информирование общества о людях с НРИИ	26
Программа индивидуальной дружбы	30
Программа сопровождаемого трудоустройства	32
Просвещение населения и работа со СМИ	35
Источники получения средств. Структура расходов	37
Как нам помочь	38
Нам помогают	39

Дорогие друзья!

С большим удовольствием представляем вам отчет о работе фонда «Лучшие друзья» за 2019 год. На протяжении многих лет мы стремимся к тому, чтобы люди с особенностями развития имели возможность жить активно и интересно, дружить и творить, работать и чувствовать свою нужность.

В 2019 году мы расширили географию фонда – обрели новых друзей не только в Москве, Вологде, Нижнем Новгороде, но и открыли филиал в Красноярске. Помимо проведения наших традиционных мероприятий, таких как Танцевальный марафон, летний лагерь и новогодний вечер в резиденции посла США, в 2019 году мы запустили серию творческих мастер-классов, где участники программ фонда учатся валять изделия из шерсти и войлока, рисовать и делать необычные поделки.

Мы продолжили развивать программу «Поддерживаемое трудоустройство», благодаря которой люди с нарушениями развития и интеллекта могут найти достойную работу. Третий год активно и успешно продвигаем уникальный для России формат написания текстов «Простыми словами» – (Easy-to-read). Формат, который делает сложную текстовую информацию доступной для людей с нарушениями развития и интеллекта. В декабре 2019 года мы открыли выставку «Смотрите, я здесь!» в Государственной Думе, где «простыми словами» рассказали об успехах участников наших программ.

Мы очень рады, что у нас появляется все больше волонтеров и партнеров – и среди НКО, и среди представителей бизнеса. Ведь только общими усилиями мы сможем сделать так, чтобы в любом уголке нашей страны люди с особенностями развития могли найти необходимую поддержку.

Это лишь малая часть наших новостей и 2019 год для нас – это десятки наполненных эмоциями событий. Самыми интересными из них мы хотим с вами поделиться!

Денис Роза

Директор фонда «Лучшие друзья»



ТАЙМЛАЙН 2019

Февраль

Дискотека в московском клубе «Live Stars» в честь Дня Святого Валентина

Апрель

Флешмоб в социальных сетях в помощь создания инклюзивного общества

Июнь

Фотовыставка «Смотрите, я здесь!» в Экспоцентре

Январь

Поездка волонтеров из ВШЭ и участников программ фонда в Ярославль

Март

Бизнес-игра «Арбат»

Май

VIII Благотворительный танцевальный марафон «Лучшие друзья» в Adrenaline Stadium

Август

Летний лагерь

Сентябрь

Презентация фонда в московских университетах и вузах

Октябрь

Начало тренировок по самостоятельной жизни

Ноябрь

Начало тренировок по самоадвокатированию

Июль

Получение гранта «Москва – добрый город»

Декабрь

Фотовыставка «Смотрите, я здесь!» в Госдуме

О ЛЮДЯХ С НРИИ

Человек с нарушением развития и интеллекта (НРИИ) – это человек со значительно сниженной способностью понимать новую или сложную информацию, а также изучать и применять новые навыки. Обычно НРИИ сопровождается трудностями в повседневной деятельности, например, при работе по дому, общении, самообслуживании и т.п.

В разных источниках информации о людях с НРИИ могут встречаться разные термины: «особенности развития», «нарушение развития», «нарушения интеллектуального развития», «особенности в развитии».

Все люди с нарушением развития и интеллекта очень разные. У любого человека есть свои предпочтения, таланты и мечты. Как и у каждого человека без инвалидности, у всех разные характеры, особенности и способности.

НРИИ – это не болезнь и не приговор, а форма инвалидности. Не нужно бояться и избегать людей с НРИИ.

Согласно данным Всемирной организации здравоохранения, более чем у миллиарда людей есть инвалидность. 200 миллионов из них – люди с нарушениями развития и интеллекта.

По статистике, 5% россиян (более 7 миллионов человек) имеют нарушения развития и интеллекта, и у них те же потребности, что и у людей без инвалидности.

Существует стереотип, что люди с НРИИ не смогут никогда вести полноценный образ жизни и приносить пользу обществу. Это заблуждение: люди с НРИИ могут быть такими же талантливыми и трудолюбивыми, как и люди без инвалидности. Им тоже хочется дружить, общаться, иметь возможность работать и чувствовать свою нужность.

О ФОНДЕ «ЛУЧШИЕ ДРУЗЬЯ»

Наш фонд организован по программе Международного волонтерского движения **Best Buddies International**, которое объединяет организации более чем из 50 стран мира, работающих с людьми с НРИИ. В России фонд был основан летом 2009 года при поддержке РООИ «Перспектива» под патронажем Натальи Ионовой-Чистяковой (певицы Глюк'oZa) и Александра Чистякова.

Посол Дружбы Фонда «Лучшие друзья»,
певица Глюк'oZa:

«Фонд помогает ребятам раскрепоститься, найти новых друзей и работу. Очень приятно и ответственно быть Послом Дружбы «Лучших друзей». У нас очень важная миссия, мы приносим пользу. С каждым годом ребята становятся самостоятельнее и увереннее в себе. Я стараюсь подавать им правильный пример!»



Наша цель – создать новые возможности для людей с НРИИ, а именно: помочь обрести друзей, найти работу и развить лидерские качества.

Наша миссия – сформировать глобальное волонтерское движение, которое будет создавать возможности индивидуальной дружбы, интегрированного трудоустройства и развития лидерских качеств у людей с НРИИ.





Наши волонтеры – молодые, работающие люди, студенты и выпускники шести университетов Москвы:

- Национальный исследовательский университет «Высшая школа экономики» (НИУ ВШЭ)
- Московский государственный университет имени М.В. Ломоносова (МГУ)
- Государственный университет управления (ГУУ)
- Российский государственный гуманитарный университет (РГГУ)
- Московский педагогический государственный университет (МПГУ)
- Первый Московский государственный медицинский университет имени И. М. Сеченова (МГМУ)
- Сотрудники компаний Cummins и L'Oreal

География фонда

Программы фонда:



Индивидуальная дружба
с волонтерами без инвалидности



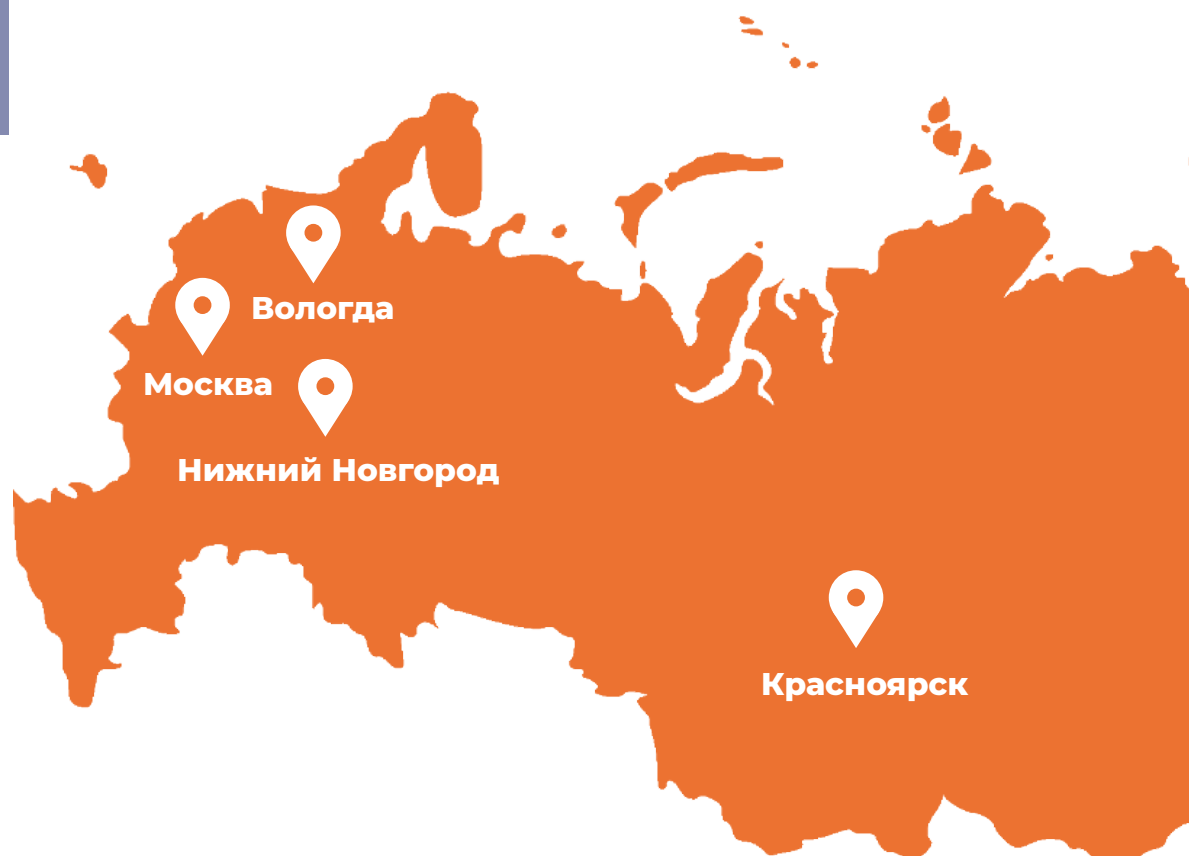
Развитие лидерских качеств
у людей с НРИИ



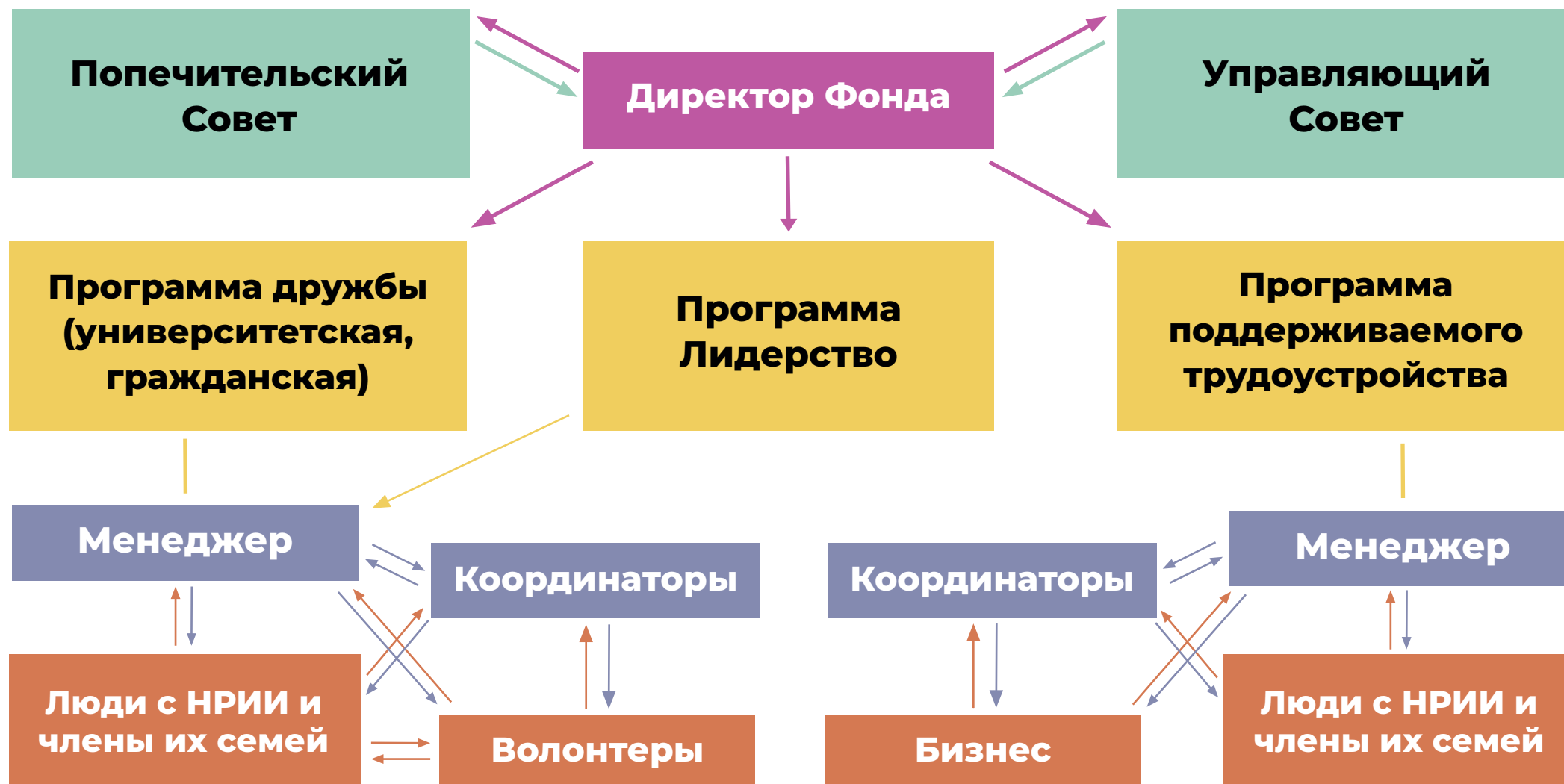
Сопровождаемое трудоустройство



Знакомство студентов ВУЗов
и университетов с молодежью с НРИИ



СТРУКТУРА ФОНДА



* НРИИ - нарушение развития интеллекта

КОМАНДА ФОНДА



Денис Роза
Директор фонда



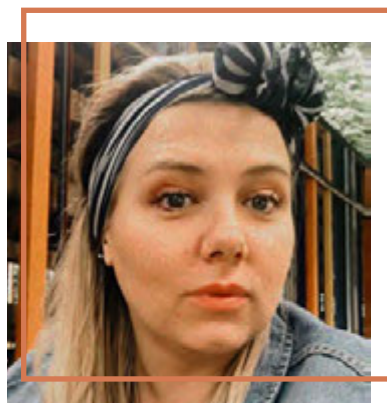
Влад Жестков
Координатор проекта



Лизавета Петрова
Координатор проекта



Галина Смирнова
Координатор программ



Ирина Есютина
Менеджер по поддерживаемому трудоустройству



Елизавета Любановская
Координатор по поддерживаемому трудоустройству



Анна Куликова
Координатор по поддерживаемому трудоустройству

2019 ГОД В ЦИФРАХ

231 волонтер

6 новых пар дружбы

5 фотовыставок



243 человека
с НРИИ



Проведено 237
инклюзивных
мероприятий



24 тренинга по самостоятель-
ной жизни для участников
программ фонда



Трудоустроены
9 человек с НРИИ



Пожертвования на краудфандинговых площадках:

247 952, 00 руб

Нужна помощь

148 817, 00 руб

Деньги Mail. Ru

201 713, 40 руб

Яндекс. Деньги

123 049, 00 руб

Тинькофф Банк

148 817, 00 руб

Добро Mail

49 600, 00 руб

Timepad

Всего: **919 948, 40** рублей

ИНКЛЮЗИВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

ВСТРЕЧИ «ЛУЧШИХ ДРУЗЕЙ»

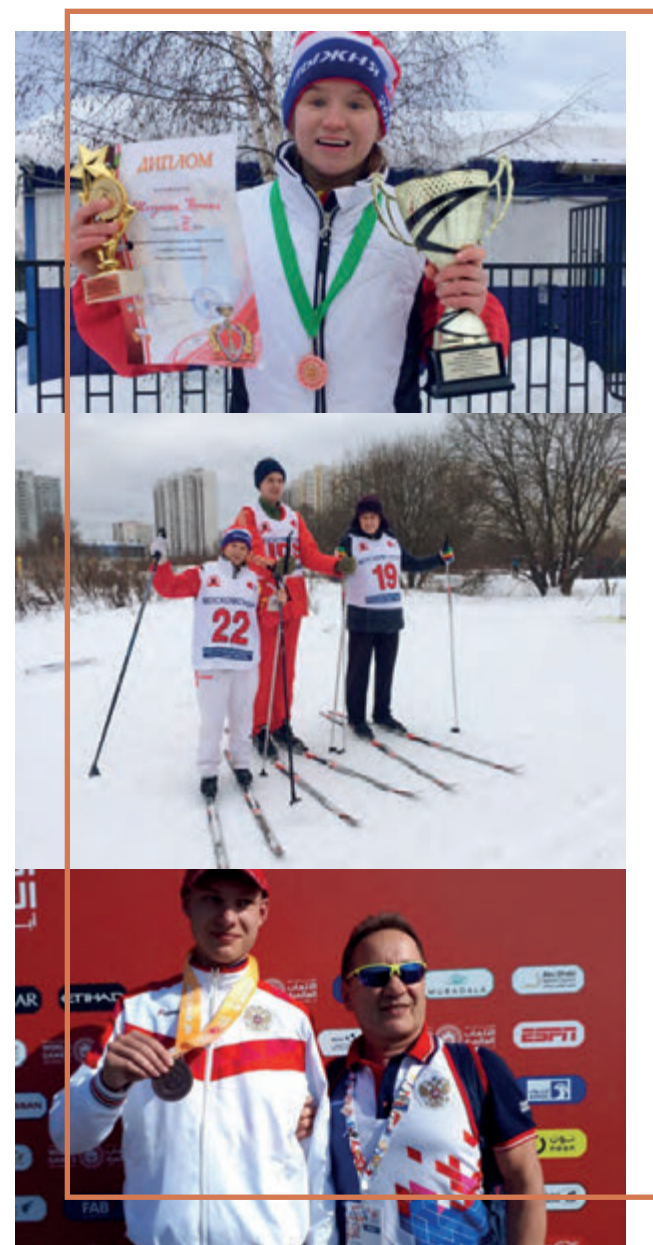
В 2019 году участники программ фонда в Москве и регионах вели **активную и насыщенную жизнь**: посещали выставки, кулинарные и творческие мастер-классы, ходили на экскурсии в музеи, гуляли на городских фестивалях и праздниках, организовывали групповые походы в кино и на тренировки.

«Лучшие друзья» **много путешествовали**: побывали в Нижнем Новгороде и в столице Золотого кольца – Ярославле, насладились вкусными пряниками в Туле, посетили Петушки – один из самых маленьких городов Владимирской области.



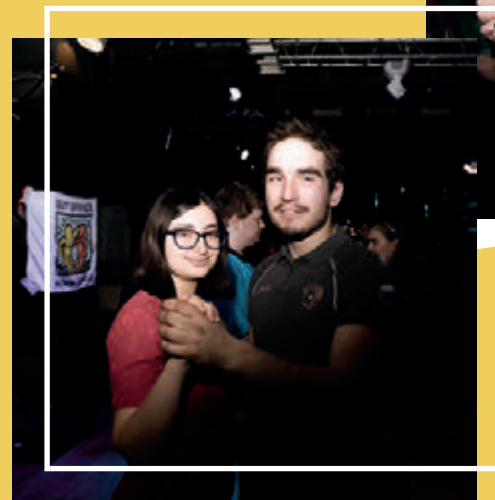
СПОРТИВНЫЕ УСПЕХИ

В 2019 ребята не забывали и о спорте: участницы программ фонда Наташа Шикунова и Юля Пудова посоревновались в лыжных гонках в спартакиаде «Мир равных возможностей». Наташа заняла почетное 3 место. Иван Моисеенко, который познакомился с нашим фондом 6 лет назад, взял бронзу на Всемирных летних играх Специальной Олимпиады 2019 в Абу-Даби, где в соревнованиях участвуют люди с нарушениями развития и интеллекта со всего мира.



ДИСКОТЕКА В КЛУБЕ «LIVE STARS»

«Лучшие друзья» зажгли в клубе «Live Stars» в Москве, где прошла дискотека в честь Дня Святого Валентина. Ребята танцевали под музыку артистов «Лиги Битбокса» и музыканта Сергея Савина.



Миша Кузнецов, участник программ фонда «Лучшие друзья»:

«Мне понравилась дискотека, танцевал без отдыха. Больше всего впечатлило выступление битбоксеров. Еще отправил валентинку волонтеру».

МАСТЕР-КЛАСС ПО ГОНЧАРНОМУ ИСКУССТВУ

«Лучшие друзья» побывали в гончарной школе «Колокол», где мастерили глиняные мисочки.

Анастасия Лаврова, участница программ фонда «Лучшие друзья»:

«Я так счастлива, я просто в восторге! Сегодня первый раз лепила из глины, у меня все получилось, как мне кажется, прекрасно. Я уже решила, что подарю эту глиняную мисочку своему молодому человеку, вот он обрадуется!»



VIII БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ТАНЦЕВАЛЬНЫЙ МАРАФОН

Более тысячи гостей с инвалидностью и без зажигали в **Adrenaline Stadium** под песни звезд отечественной эстрады, учились танцевать вместе с лучшими хо-реографами, участвовали в конкурсах и мастер-классах.

На Марафоне выступили посол Дружбы Фонда «Лучшие Друзья» певица Глюк'oZa, победитель шоу «Успех» на СТС Ив Набиев, Юлианна Караулова, Денис Клявер – артисты, которые ежегодно поддерживают это мероприятие.

Впервые на Марафоне выступили Uta2rman, Артем Качер, участница шоу «ПЕСНИ» на ТНТ Евгения Майер, певица FIKA и группа NLO.



Развлекали гостей и проводили конкурсы звездные ведущие – Дмитрий Хрусталев, Иван Чуйков, Светлана Зейналова, Константин Михайлов, Денис Бондарков, Евгения Воскобойникова и другие.

Танцевальные мастер-классы для участников марафона провели такие популярные хореографы как Максим Нестерович, Анна Ковтун, участник шоу «ТАНЦЫ» на ТНТ Алексей «Кот» Яценко и преподаватели Школы танцев Евгения Папунаишвили (ШТЕП) Вероника Маркова, Павел Банников, Анна Модестова и Андрей Корольков.



КАНИКУЛЫ В ЛЕТНЕМ ЛАГЕРЕ

Летом в подмосковном пансионате «Дружба» собралось более 140 человек. Неделя с «Лучшими друзьями» дает им возможность научиться самостоятельности и пожить без родителей.

Каждый день в лагере был расписан по минутам: зарядка, мастер-классы, тренинги, футбол, волейбол, шахматы, хор, театр, катание на лошадях или бассейн. При этом ребята сами выбирали себе занятие по душе и следили за расписанием.



Наталья Шикунова, участница лагеря:

«В лагере красиво и весело. Я очень рада была снова увидеть здесь своих друзей и найти новых. Мы помогали и поддерживали друг друга. За неделю мы стали родными».



ДРУЖБА С «ИЛИИНСКИМ СВЕТОЧЕМ»

В преддверии новогодней суеты «Лучшие друзья» решили собраться вместе, чтобы научиться готовить имбирное печенье. Место для готовки выбрали особенное – приход при Илиинской церкви – туда ребят позвали участники молодежного объединения «Илиинский светоч».

Максим Ниязов, волонтер «Лучших друзей» ВШЭ:

«Мы месили тесто, пекли и разукрашивали печенье, знакомились и общались. Мы хорошо провели время и остались довольны, я был очень рад увидеть всех ребят и научиться готовить новое блюдо».



НОВЫЙ ГОД В РЕЗИДЕНЦИИ ПОСЛА США

Инклюзивный праздник в Спасо-Хаус стал доброй традицией фонда и прошел уже в восьмой раз. Церемония открытия началась с речи временного проверенного в делах США в России Джули Фишер.

В этот раз Новый год «Лучших друзей» прошел в формате квеста: ребята поделились на команды и проходили станции, на которых можно было смастерить подковы удачи, расписать елочные шары, сделать новогодние сувениры, примерить очки виртуальной реальности и поуправлять роботами. Праздник удался на славу!

Антон Хохлов, участник мероприятия:

«Первый раз тут, мне очень понравилось. Красиво все украшено, много народу. На мастер-классе я сам сделал новогоднюю открытку, подарю ее своей подруге Вике».



ТРЕНИНГИ ДЛЯ МОЛОДЫХ ЛЮДЕЙ С НРИИ И ВОЛОНТЕРОВ

ВПЕРЕД, К САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ ЖИЗНИ



12 занятий

На тренингах молодые люди с НРИИ развивали навыки самостоятельности, обсуждали образование, трудоустройство, медицину, безопасность в Интернете, поход за покупками, общественный транспорт и поведение в нем, распорядок дня, домашние дела и личную гигиену.



УЧИМСЯ ОТСТАИВАТЬ СВОИ ПРАВА

В 2019 году мы разработали новый курс занятий по самоадвокатированию – умению говорить за себя. На встречах ребята с НРИИ учились отстаивать свои интересы и права, правильно выражать свои эмоции и желания, ведь это одна из ступеней к развитию самостоятельности и коммуникабельности.



ПЕРЕНИМАЕМ ОПЫТ ШОТЛАНДИИ

Один из тренингов по самоадвкатированию для «Лучших друзей» провел Кит Линч – председатель профильной шотландской организации **«People First»**, человек с особенностями развития.

«People First» помогает людям с НРИИ поверить в себя и делает так, чтобы общество и государство прислушивалось к их мнению.

Кит Линч, председатель «People First»:

«Я считаю, что необходимо сделать так, чтобы с людьми с особенностями развития обращались так же, как и с людьми без инвалидности. Чтобы и у них было право голоса».



УЧИМСЯ ПОНИМАТЬ ДРУГ ДРУГА

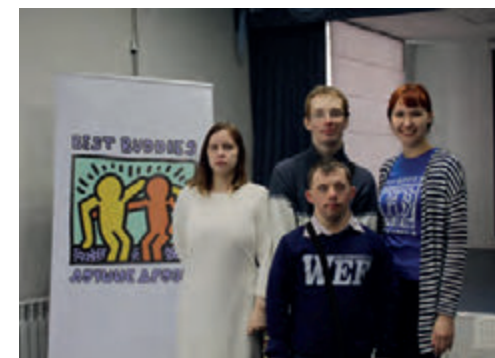
Для волонтеров мы проводили **тренинги по пониманию инвалидности** и уроки английского языка для того, чтобы они могли общаться с волонтерами «Best Buddies» из других стран. На лекциях волонтеры познакомились с этичной терминологией: они узнали, какие слова стоит применять при общении с людьми с инвалидностью, а каких лучше избегать. Например, корректнее говорить «человек с синдромом Дауна» и «человек с аутизмом», а не «даун» и «аутист».



ИНФОРМИРОВАНИЕ ОБЩЕСТВА О ЛЮДЯХ С НРИИ

УРОКИ ДОБРОТЫ ДЛЯ МЛАДШИХ КЛАССОВ

Фонд вел активную работу в регионах. В Вологде прошел цикл Уроков доброты для второклассников. Ребята с особенностями развития в игровой форме рассказывали детям, что такое нарушение развития и интеллекта, объясняли, что люди с НРИИ тоже могут дружить, любить и работать.



ПРЕЗЕНТАЦИЯ ФОНДА В УНИВЕРСИТЕТЕ

В Государственном университете управления Клуб «Лучших друзей» работает уже 4 года. За это время **более 50 студентов** подружились с участниками наших программ. В рамках «Месяца Лучших Друзей» в университет приехали участники фонда Наташа Шикунова и Альберт Арутюнян. Благодаря этой встрече, в клуб «Лучшие друзья ГУУ» вступило **11 новых волонтеров**, готовых делать добрые дела!



Диана Анищенко, президент клуба «Лучшие друзья ГУУ»:

«Я видела, как студенты заинтересовались рассказами участников фонда и после презентации подходили к ним фотографироваться и задать вопросы. Такие мероприятия помогают понять, что многим людям интересна тема инклюзии и благотворительности. Я рада, что фонд дает возможность всем желающим стать частью большого и доброго дела».



«СМОТРИТЕ, Я ЗДЕСЬ!»

В 2019 году мы продолжили нашу информационную кампанию «Смотрите, я здесь!», которую запустили при поддержке фонда Президентских грантов вместе с программой «Укрепление НКО».

Цель проекта – проинформировать общественность о том, что потребности людей с инвалидностью такие же как у всех: они хотят учиться, работать, дружить и чувствовать свою нужность.

В 2019 году экспозиция сменила несколько локаций:

- Американский культурный центр в Москве
- Adrenaline Stadium
- Экспоцентр



3 декабря, в Международный день людей с инвалидностью, мы открыли выставку «Смотрите, я здесь!» в Государственной думе. Ее особенность заключалась в том, что истории героев были написаны в формате «Простыми словами» («Easy-to-read»). Это особый способ написания текста, который позволяет сделать его понятным и доступным для людей с интеллектуальными нарушениями.

Героями выставки стали взрослые и дети от 9 до 57 лет, которые получают образование, трудятся в офисе, участвуют в забегах, играют в театре и даже пишут пьесы. На торжественное открытие пришли и сами герои «Смотрите, я здесь!». Ребята общались с гостями выставки, а посол фонда «Лучшие друзья» Альберт Арутюнян наравне с депутатами выступил с рассказом о себе.



ПРОГРАММА ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ДРУЖБЫ

НАШИ ЦИФРЫ



6 новых пар дружбы



всего **52** пары дружбы

ИСТОРИЯ ДРУЖБЫ: МАША И ДАНЯ

Даниил и Мария начали общаться на занятиях «Лучших друзей» по английскому языку. «I'm glad to see you. Let's be friends» – предложил Даня, а Маша с радостью согласилась. Ребята ходят друг к другу в гости, отмечают вместе дни рождения и проходят квесты. А еще Даниил учится на кондитера и уже успел научить Машу готовить шоколадные кексы.



Участник программ фонда
Даниил Степанов и волонтер Мария Коровко:

«Большое спасибо “Лучшим друзьям” за наше знакомство! Мы любим гулять, ходить в музеи и обожаем играть в настольные игры. Очень хочется вдвоем путешествовать и открывать для себя новые места. Нам очень хорошо вместе, и мы не собираемся заканчивать нашу дружбу».



Мария Коровко, волонтер фонда:

«Данька замечательный, активный и позитивный парень. Он научил меня помогать и принимать помощь. Я перестала бояться общаться с ребятами с нарушениями развития и интеллекта. Почти сразу я поняла: они такие же, как я, просто со своими особенностями. А еще я научилась улыбаться так же, как и Даня, с открытой душой».



ПРОГРАММА СОПРОВОЖДАЕМОГО ТРУДОУСТРОЙСТВА

НАШИ ЦИФРЫ



Трудоустроены 9 человек с НРИИ в ЕУ, SAP, Burger King, Дикси и цветочную мастерскую «Городской букет»



НИКОГДА НЕ СДАВАТЬСЯ: ИСТОРИЯ НАСТИ КИКИЛО

У Анастасии Кикило аутизм. Ее мама упорно два года учила маленькую дочь складывать и вычитать в пределах десятка – на камешках и пуговицах. И ее настойчивость и любовь дали свои плоды. Настя посещала обычную школу и училась по стандартной программе. Успешно получила аттестат со всеми пятерками, кроме литературы и поступила в университет. После выпуска Настя искала работу сама 3,5 года, но безуспешно. Сейчас, благодаря фонду, Настя работает помощником бухгалтера в некоммерческой организации «Старшие Братья Старшие Сестры».

Ее руководитель – исполнительный директор **Нина Воронцова** – рассказывает:

«До знакомства с Настей у меня не было опыта взаимодействия с людьми с особенностями развития. Сначала были, опасения и страхи, потому что я не знала, как общаться, как ставить задачи, и мне нужна была поддержка. И я в полной мере получила ее от координаторов фонда. Это помогло почувствовать себя увереннее. Мы очень довольны тем, как Настя работает, что она делает, и это действительно большая ценность для нашей организации».



Анастасия занимается архивированием и подбором документов для отчетности, работает в 1С, сканирует договоры и акты. Благодаря ей в бумагах поддерживается прозрачность и четкая структура. Сама Настя очень рада:

«У меня появился дружный коллектив, который мне помогает во всем. Я приобрела новые навыки и знания – например, я никогда не делала раньше описи. И я больше не чувствую себя отвергнутой. Раньше боялась, что из-за моего диагноза никто не захочет взять меня на работу».

РАБОТАЮ КАК В СКАЗКЕ: ИСТОРИЯ ТАТЬЯНЫ ТЮРИНОЙ

Сотрудники фонда «Лучшие друзья» помогли устроиться Тане Тюриной на работу в Burger King. Ольга Сазбандян, директор ресторана, в котором работает девушка, очень рада новому сотруднику:

«Таня – обычный человек. Ее отличия от сотрудников без инвалидности минимальны. Она очень дружелюбна, проявляет инициативу к общению. За год работы Татьяна существенно улучшила свои производственные навыки и освоилась. Сложности бывают только с заготовками, поскольку там необходимо ставить таймер, а счёта времени Таня не понимает. Тут мы ей, конечно, помогаем. При изготовлении сэндвичей Таня аккуратна, наносит соус на булочку равномерным тонким слоем, укладывается в 34 секунды – максимальное время сборки одного воппера.



ПРОСВЕЩЕНИЕ НАСЕЛЕНИЯ И РАБОТА СО СМИ

Одно из важнейших направлений деятельности фонда – разрушение негативных стереотипов о людях с НРИИ и привлечение внимания общественности к программам фонда через СМИ и социальные сети.

За отчетный период:

16380

посещений на сайте

10181

посетителей на сайте

48796

просмотров на сайте



Более 8,2 тыс.
подписчиков ВКонтакте



Более 1,3 тыс.
подписчиков в Instagram



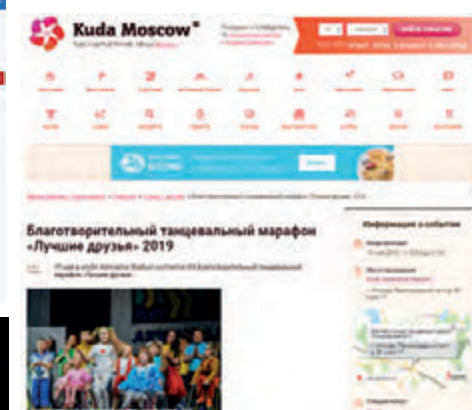
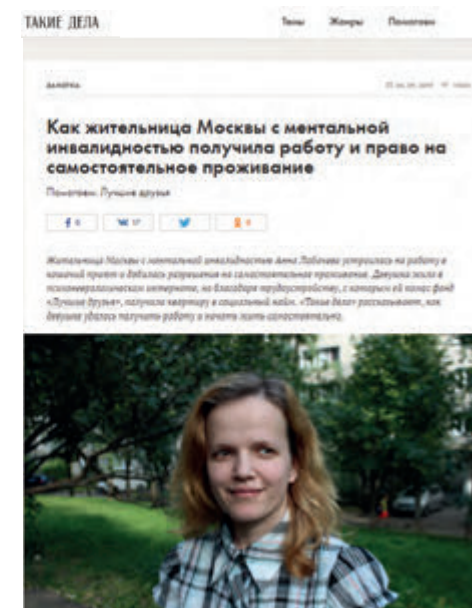
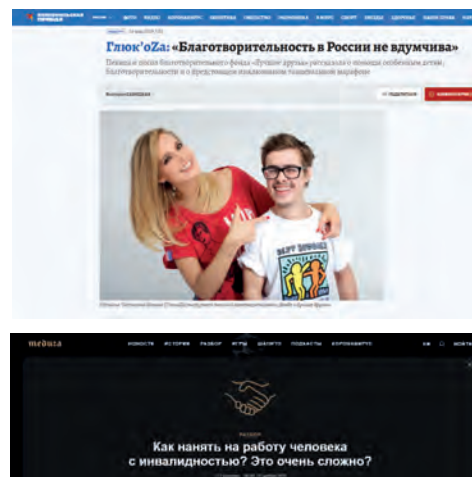
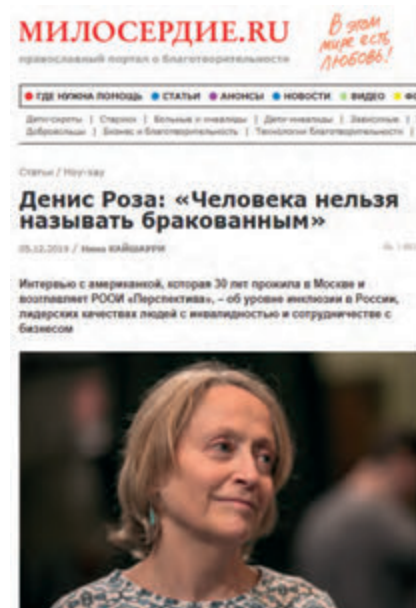
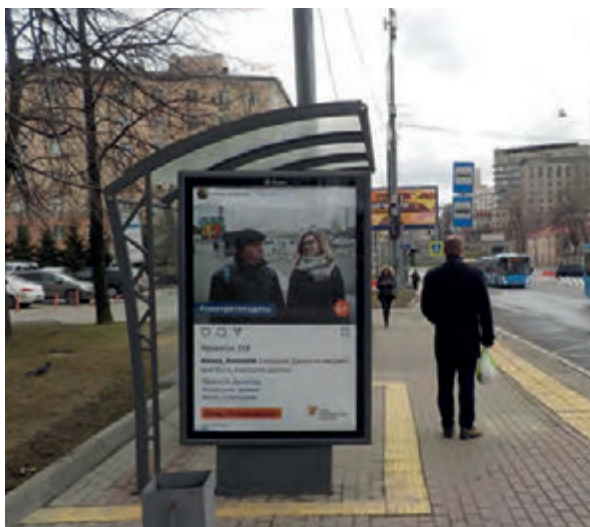
Более 2,3 тыс.
подписчиков в Facebook



56 наружных рекламных
поверхностей по Москве



Более 200 упоминаний
в Интернете



ИСТОЧНИКИ ПОЛУЧЕНИЯ СРЕДСТВ СТРУКТУРА РАСХОДОВ

Источники финансирования фонда «Лучшие друзья» в 2019 году



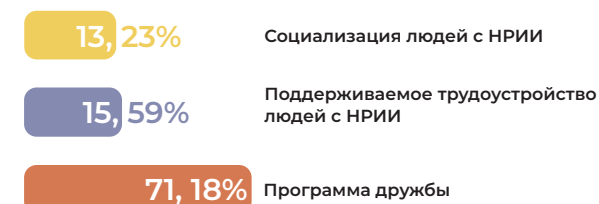
Доходы: 18 721 380, 82 рублей

Структура расходов фонда «Лучшие друзья» в 2019 году



Расходы: 10 760 481, 67 рублей

Расходы по направлениям в 2019 году



Расходы: 10 760 481, 67 рублей

КАК НАМ ПОМОЧЬ



1) Мечты и потребности людей с нарушением развития ничем не отличаются от потребностей большинства людей: им также хочется дружить, общаться, иметь возможность работать и чувствовать свою нужность. Помочь ребятам вы можете, совершив пожертвование. Сделайте пожертвование.



2) Если вы готовы работать в команде, помогать в организации мероприятий для людей с нарушениями развития и интеллекта и сделать их жизнь ярче — присоединяйтесь к нам! Стать волонтером.



3) Многие компании помогают нам: предоставляют помещение для мероприятий, дарят бесплатные билеты в музеи и театры, берут на работу участников фонда. Стать партнером.

Банковские реквизиты:

Р/С: 407038108871700000001

К/С: 301018100000000000256

БИК: 044525256

Московский филиал ПАО «РОСБАНК»

г. Москва

ИНН 7730060164,

КПП 775002001

Телефон: **+7(495)725-39-82**

E-mail: **office@bestbuddies.ru**

НАМ ПОМОГАЮТ

