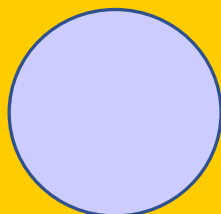
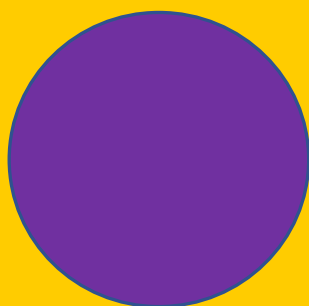




ГODOVOЙ ОТЧЕТ 2020



Фонд
поддержки лиц
с нарушением
развития и
интеллекта
«Лучшие
друзья»



Дорогие друзья!

Судовольствием представляю вам отчет о работе фонда «Лучшие друзья» за 2020 год. Это время было сложным для всех – адаптация и новые условия работы потребовали больших усилий. Но мы справились и смогли достойно продолжить свое дело. С самого начала введения режима самоизоляции наш Фонд посчитал главной задачей максимальную поддержку участников своих программ – людей с нарушением развития и интеллекта (НРИИ), чтобы они не чувствовали себя исключенными из общества и продолжали развиваться.

В первую очередь мы подготовили и разместили на сайте памятку для людей с НРИИ в формате «Простыми словами» (формате, доступном для восприятия людьми с НРИИ) о том, что делать, как себя вести, чтобы не заболеть. С марта Фонд приступил к организации онлайн мероприятий. За 3 месяца вынужденной изоляции было проведено порядка 100 совместных кинопросмотров, лекций, а также уроков танцев, спортивных тренировок, квестов и даже онлайн дискотек!

В онлайн формат была переведена и программа по сопровождаемому трудоустройству людей с НРИИ - мы проводили профориентационные онлайн занятия – выполнение участниками различных заданий, связанных с работой. За 3 месяца в нем приняли участие порядка 50 человек, что позволило им получать какие-то навыки в той или иной профессии.

Продолжение проведения онлайн мероприятий с постепенным переводом в очный формат в дальнейшем позволило их участникам с НРИИ лучше чувствовать себя в непривычной действительности, связанной с периодом самоизоляции и во время выхода из него и возвращения к обычной жизни.

Фонд стал победителем специального конкурса Фонда президентских грантов, что позволило помочь и нашим партнерам – организациям людей с инвалидностью в других регионах: Вологде, Воронеже, Кирове, Красноярске, Нижнем Новгороде и Казани.

Мы очень рады, что наша команда расширяется, растет география проектов и появляются новые программы. Сейчас мы хотим поделиться с вами тем, что удалось реализовать за год.

*Директор Фонда «Лучшие друзья»
Денис Роза*

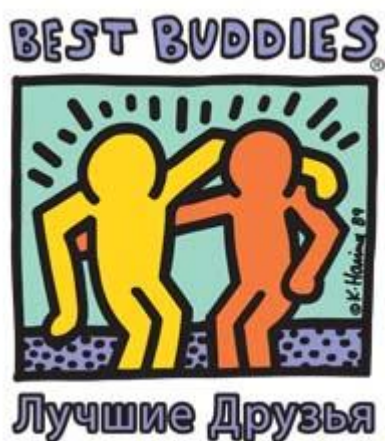
О людях с НРИИ

Человек с нарушением развития и интеллекта (НРИИ) — это человек со значительно сниженной способностью понимать новую или сложную информацию, а также изучать и применять на практике новые навыки. Обычно НРИИ сопровождается трудностями в повседневных делах, например, в работе по дому, общении, самообслуживании и т.п.

В разных источниках информации о людях с НРИИ встречаются различные термины: «особенности развития», «нарушение развития», «интеллектуальные нарушения», «ментальная инвалидность», «ментальные нарушения». НРИИ — это не болезнь и не приговор, а форма инвалидности. Не нужно бояться и избегать людей с НРИИ.

Существует стереотип, что люди с НРИИ никогда не смогут вести полноценный образ жизни и приносить пользу обществу. Это заблуждение: люди с НРИИ - такие же талантливые и трудолюбивые, как и люди без инвалидности у них те же потребности, что и у людей без инвалидности. Им тоже хочется дружить, общаться, иметь возможность работать и просто быть нужным.

О фонде «Лучшие друзья»



Фонд работает по программе Международного волонтерского движения Best Buddies International, оно объединяет организации более чем из 50 стран мира, работающих с людьми с НРИИ. В России фонд был основан летом 2009 года при поддержке РООИ «Перспектива» и под патронажем Натальи Ионовой-Чистяковой (певицы Глюк'оZa) и Александра Чистякова.

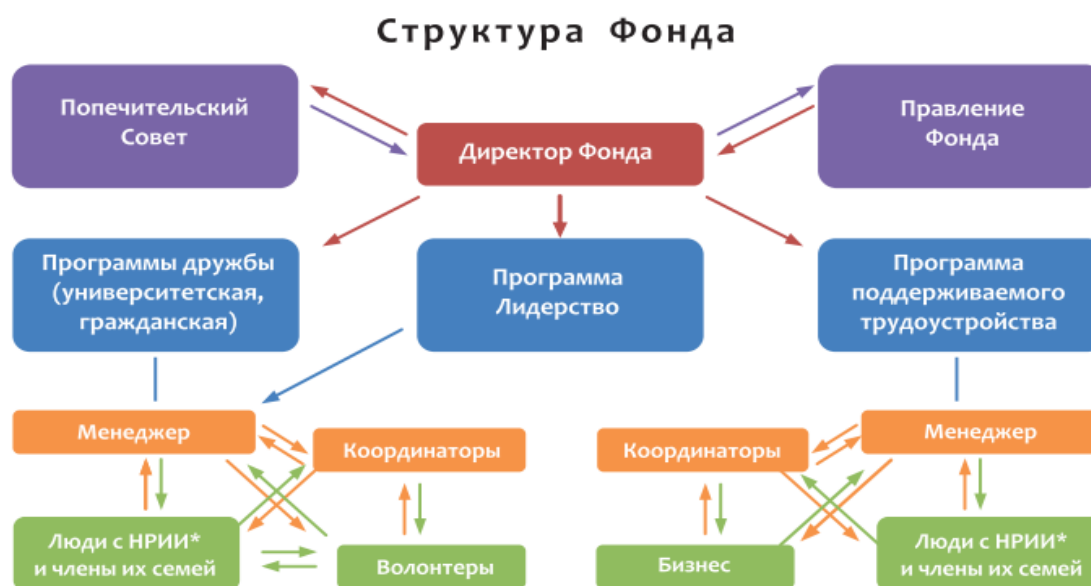
Наша цель — создать новые возможности для людей с НРИИ: находить персонального друга без инвалидности для человека с НРИИ, помогать с поиском работы и способствовать их самостоятельности.

Наша миссия — сформировать глобальное волонтерское движение, которое будет создавать возможности индивидуальной дружбы, интегрированного трудоустройства и развития лидерских качеств у людей с НРИИ.

Программы фонда

- Индивидуальная дружба: человек с НРИИ и волонтер без инвалидности
- Программа Лидерства: самостоятельная жизнь и самоадвоктирование
- Поддерживаемое трудоустройство
- Дружба студентов вузов с молодежью с НРИИ
- Дружба онлайн

Структура фонда



*НРИИ - нарушения развития и интеллекта.

2020 год в цифрах:

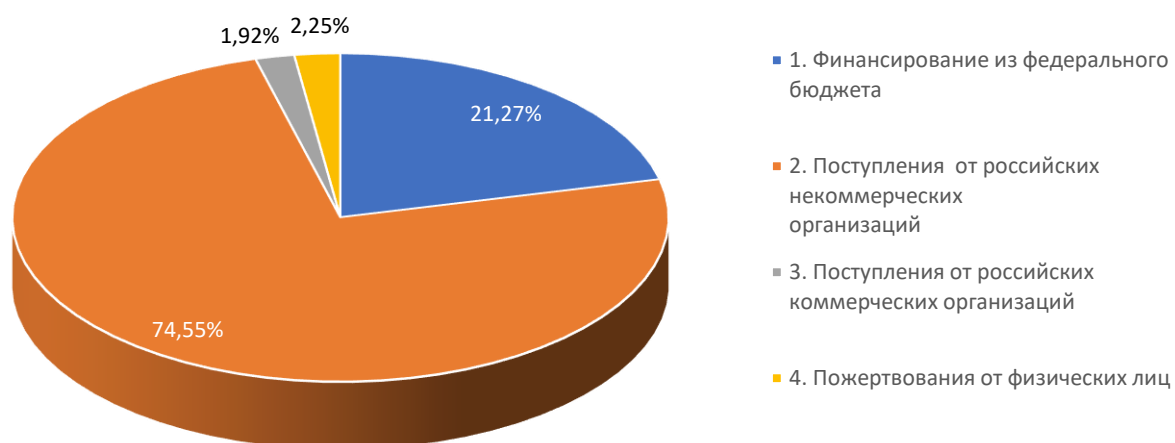
- 62 человека с НРИИ стали участниками программ фонда;
- к нам присоединились 80 волонтеров;
- проведено 846 мероприятий, из них 619 – онлайн;
- образовались 25 пар друзей;
- 17 человек с НРИИ нашли работу.

Доходы и расходы

Источники финансирования

- Финансирование из федерального бюджета — 3 000 000,00 (21,27%)
- Поступления от российских некоммерческих организаций — 10 513 590,66 (74,55%)
- Поступления от российских коммерческих организаций — 270 500,00 (1,92%)
- Пожертвования от физических лиц — 318 727,54 (2,25%)
- **Итого: 14 102 818,20**

Источники финансирования в 2020

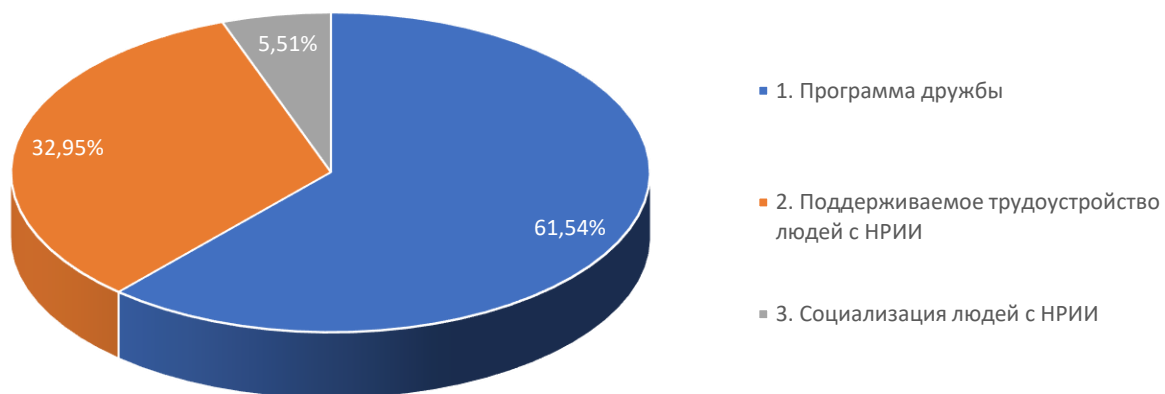


Доходы и расходы

Расходы на программы

- Программа дружбы — 8 306 675,26 (61,54%)
- Поддерживаемое трудоустройство людей с НРИИ — 4 448 100,95 (32,95%)
- Социализация людей с НРИИ — 744 222,20 (5,51%)
- **Итого: 13 498 998,41**

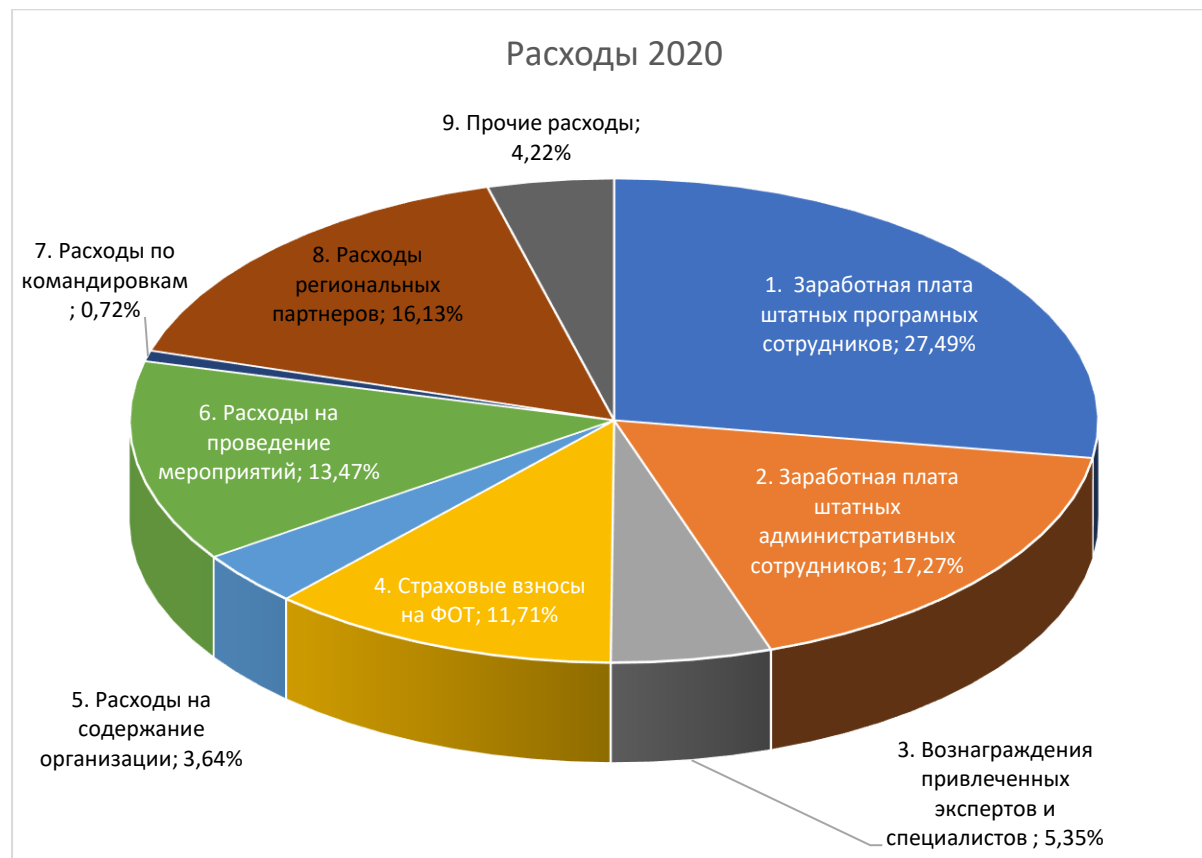
Расходы на программы 2020



Доходы и расходы

Статьи расходов:

1. Заработная плата штатных программных сотрудников 27,49%
2. Заработная плата штатных административных сотрудников 17,27%
3. Вознаграждение привлеченных экспертов и специалистов 5,35%
4. Страховые взносы на ФОТ 11,71%
5. Расходы на содержание организации 3,64%
6. Расходы на проведение мероприятий 13,47%
7. Расходы по командировкам 0,72%
8. Расходы региональных партнеров 16,13%
9. Прочие расходы 4,22%



География фонда

В 2020 году фонд работал Вологде, Москве, Нижнем Новгороде, Кирове, Казани, Воронеже и Красноярске.

Программы фонда в регионах:

- индивидуальная дружба с волонтерами без инвалидности;
- индивидуальная дружба онлайн с волонтерами без инвалидности;
- развитие лидерских качеств у людей с НРИИ;
- поддерживаемое трудоустройство.
- Знакомство студентов вузов с молодежью с НРИИ.



САМОЕ ГЛАВНОЕ ЗА ГОД

2020 год был сложным для всех нас: ограничения, связанные с карантином, вдохновили нас на новые решения – реже встречаться и чаще быть онлайн. Мы неплохо справились и год был насыщен важными событиями и мероприятиями!

За год мы провели 846 мероприятий:

- 227 офлайн;
- 619 онлайн.

Марафон звёздных эфиров «Лучших друзей»



29 апреля «Лучшим друзьям» исполнилось 10 лет! В честь юбилея фонда мы провели марафон прямых эфиров со звёздными гостями в Instagram.

В первом прямом эфире прекрасный хореограф Анна Ковтун пообщалась с известным актером, шоуменом и давним другом фонда Иваном Чуйковым. Анна исполнила зажигательный танец «Лучших друзей» вместе с активной участницей программ фонда Наташей Шикуновой, а также поговорила со своими коллегами: хореографом школы танцев под руководством Евгения Папунаишвили «ШТЕП» Павлом Банниковым и участником второго сезона проекта «ТАНЦЫ» на ТНТ Лешей Котом.

В третьем прямом эфире директор «Лучших друзей» Денис Роза взяла интервью у профессионального танцора Андрея Карпова – участника шоу «Танцы со звездами».

Второй блок прямых эфиров посвятили музыке. Провел его шоумен и сотрудник фонда Влад Жестков. Одним из гостей стал певец, участник шоу «ПЕСНИ» на ТНТ Даниэль Энрике. Он уже несколько лет любит и активно поддерживает наш фонд.

Программа дружбы и дружба онлайн

Одна из основных программ фонда – программа индивидуальной дружбы. Цель программы: создание дружеских пар между людьми с нарушениями развития и без.

В 2020 году программа дружбы обрела новый формат: дружба онлайн. Теперь участники программы и волонтеры могут находить друзей в интернете.

В рамках программы дружбы проведено 596 мероприятий:

- 133 офлайн;
- 463 онлайн.

70 волонтеров приняли участие в московских мероприятиях фонда.

Программа дружбы

Образовалось 25 новых пар друзей:

- 20 пар в Москве;
- 3 в Вологде;
- 2 в Воронеже.

Лиза и Костя — дружба с первого урока



Костя Пылаев — участник программ фонда, Лиза Кириллова — волонтер, она работает учителем английского и французского языков в школе. О

фонде «Лучшие друзья» Лиза узнала из социальных сетей и сама предложила провести занятие для ребят. Сразу после мастер-класса случился карантин, Костя с Лизой начали переписываться ВКонтакте. Оба любят рок, обожают животных, каникулы в лагере — у них много общих интересов и всегда есть о чем поговорить. К концу карантина Костя попал в больницу, но общение друзья не прекращали. После выписки Кости Лиза приехала к дому своего друга на велосипеде. Карантин закончился, ребята встретились в парке на совместной прогулке «Лучших друзей», где договорились встречаться не только на мероприятиях фонда, но и просто время от времени гулять вместе.

Программа дружбы онлайн

Онлайн образовалось 12 пар друзей из разных городов России, 9 из них продолжают дружить:

- Москва
- Новосибирск
- Владимир
- Нижний Новгород
- Сургут
- Санкт-Петербург
- Вологда
- Воронеж

Саша и Коля нашли друг друга в интернете



Самоизоляция не помешала участникам Программы дружбы знакомиться с интересными людьми и заводить новых друзей. В 2020 году образовалась первая пара друзей, познакомившихся онлайн, - Саша и Коля. Сотрудники

фонда подбирали пары по общим интересам: оба любят путешествовать, танцевать и коллекционируют магниты.

Участнику фонда «Лучшие друзья» Коле Морозову 38 лет, он учится на брошюровщика, увлекается моделированием из папье-маше. Саше Гиллер 23 года, она живет в Москве и учится в РГСУ на специалиста по социальной работе. Спустя два месяца онлайн-общения ребята встретились в парке. Сейчас они продолжают общаться: встречаются несколько раз в месяц.

Программа трудоустройства

Полное название программы – поддерживаемое трудоустройство людей с нарушением развития и интеллекта. Её цель – помочь людям с нарушениями развития и интеллекта найти работу на открытом рынке труда. Первое время вместе с человеком с инвалидностью на работу ходит и сотрудник фонда «Лучшие друзья». Он поддерживает участника программы в новых условиях: помогает освоиться и подружиться с коллективом. Именно поэтому мы называем программу поддерживаемым трудоустройством.

За год проведено 196 профориентационных мероприятий:

- 135 онлайн-мероприятий для 69 человек;
- 61 офлайн-мероприятий для 51 участника.

К программе присоединились 3 региона: Киров, Казань и Воронеж.

Наша команда помогла найти работу 7 ребятам в Москве и 9 участникам программы в регионах.

1 человек прошел стажировку.



Максим нашел работу благодаря «Лучшим друзьям»



Максим Чубко пришел в фонд «Лучшие друзья» по совету своего психолога и сказал, что хочет работать. Так он стал участником программы поддерживаемого трудоустройства. Вместе с другими ребятами из фонда Максим побывал на экскурсии в Бургер Кинге. Представители ресторана быстрого питания рассказали об открытых вакансиях и показали святая святых – кухню. Максиму стало интересно, и он одним из первых захотел попробовать себя в деле.

Забегая вперед, скажем: все было не зря. Сейчас Максим работает помощником повара. В его обязанности входит приготовление овощей и наггетсов. Работа парню нравится, как и коллектив: коллеги всегда приободрят, подскажут, что нужно делать, например, как правильно поставить фритюр. Теперь, когда Максим стал самостоятельно зарабатывать, у него появилась новая цель – купить абонемент в фитнес-зал.

«Покушать я люблю, а чтобы животик подтянуть, надо спортом заниматься. На улице тоже хорошо тренироваться, но в зале будет намного лучше», – уверен Максим.

Лидерская программа



Лидерская программа помогает участникам находить общий язык с другими людьми. Она направлена на обучение людей с инвалидностью навыкам самопрезентации и коммуникации. Ребята не просто учатся рассказывать о себе: они пробуют отстаивать собственное мнение, свои интересы, выстраивать диалог с новыми людьми. Это позволяет участникам программы быть увереннее в своих силах, стать самостоятельнее.

За 2020 год проведено 84 мероприятия:

- ликбез по самостоятельной жизни: 3 курса, каждый по 10 занятий, проходили с августа по декабрь, количество участников - 15 человек;
- основы самоадвокатирования - за год проведено 47 занятий для 12 человек;
- проведено 7 встреч по подготовке послов фонда.

Просветительская деятельность в СМИ и социальных сетях

Одно из важнейших направлений деятельности фонда – формирование доброжелательного отношения к людям с НРИИ, разрушение негативных стереотипов, годами существовавших в обществе, и привлечение внимания общественности к деятельности фонда с помощью СМИ и социальных сетей.



Трафик ВКонтакте и Facebook за 2020 год:

- количество подписчиков Facebook — 2445;
- количество реакций на посты Facebook — 4268;
- количество подписчиков ВКонтакте — 8513;
- количество реакций на посты ВКонтакте — 5857.

Как поддержать фонд?

1. Мечты и потребности людей с нарушением развития ничем не отличаются от потребностей большинства людей: им также хочется дружить, общаться, иметь возможность работать и чувствовать свою причастность к чему-либо, свою необходимость. Помочь участникам фонда можно, совершив пожертвование.
2. Если вы готовы помогать в организации мероприятий для людей с нарушениями развития и интеллекта и сделать их жизнь ярче — станьте волонтером, присоединяйтесь!
3. Многие компании-партнеры помогают нам: предоставляют помещение для мероприятий, дарят бесплатные билеты в музеи и театры, участвуют в наших благотворительных акциях и делают нам пожертвования. Вы также можете стать нашим партнером.

Наши контакты:

Телефон: +7(495)725-39-82

E-mail: office@bestbuddies.ru

Банковские реквизиты:

Р/С: 40703810887170000001

К/С: 30101810000000000256

БИК: 044525256

Московский филиал ПАО «РОСБАНК»

г. Москва

ИНН 7730060164,

КПП 775002001

Спонсоры и партнеры:

- Департамент труда и социальной защиты населения города Москвы
- Абсолют - Помощь
- Компания ЕУ
- РООИ Перспектива
- Фонд президентских грантов
- ПАО «МТС»
- DPD
- Глюкоза Продакшн
- Johnson & Johnson
- Лаборатория Касперского
- ООО «Нестле Россия»
- Международный центр «9 залов»
- Комитет общественных связей и молодежной политики города Москвы
- Простые правила
- Я — Человек!
- Russian Musicbox
- ООО «Шеф Маркет»
- КОПИМАКС
- Библиотека №13 имени Чернышевского
- I DO design & print
- Lady Collection
- Подружка
- Canva
- Бургер Кинг
- РМІ