

BEST BUDDIES®



ЛУЧШИЕ ДРУЗЬЯ

# Годовой отчет 2023

Благотворительный фонд поддержки  
лиц с нарушением развития  
и интеллекта «Лучшие друзья»



# Содержание

Приветствие	3
Структура фонда	4
География деятельности	5
Программа дружбы	6
Программа трудоустройства	8
Школа лучших друзей	10
Университетская программа	15
Программа лидерства	17
Информационные проекты	20
Лагерь лучших друзей	22
Фандрайзинг	24
Финансовые показатели	29
Мы говорим спасибо!	30



# Приветствие



**Денис Роза**

Основатель, член Управляющего Совета  
БФ «Лучшие друзья»

Уважаемые друзья и партнёры!

Выражаю искреннюю благодарность за вашу поддержку и участие в наших инициативах в течение этого года!

Прошедший год был полон вызовов и возможностей, и мы с гордостью можем сказать, что благодаря вашему вкладу мы смогли достичь значительных результатов. Особенно хочется отметить нашу программу по поддерживаемому трудоустройству, благодаря которой 17 участников программы смогли трудоустроиться.

Также мы гордимся нашей программой дружбы, которая помогает участникам с нарушением развития и интеллекта найти настоящих друзей, вместе исследовать и узнавать новое на наших экскурсиях, занятиях, мастер-классах.

В 2023 году стартовал амбициозный проект фонда – Школа «Лучших друзей», где участники фонда – люди с ментальными особенностями – осваивают новые навыки и учатся решать самые обычные вопросы: планирование маршрута, оплату счетов, приготовление пищи и пр. самостоятельно. Уже сейчас мы видим первые результаты этой программы и, надо признаться, они радует не только нас, но и родителей участников. Например, 20 студентов Школы «Лучших друзей» съездили в Коломну и Санкт-Петербург, где самостоятельно перемещались в общественном транспорте незнакомого города, сделали для себя и близких вкусные сувениры и даже сами провели интересную дискуссию с участниками других некоммерческих организаций.

Наша работа невозможна без тесного сотрудничества с волонтерами, партнерами, работодателями, фондами и частными донорами. Каждый ваш вклад, будь то время, деньги или идеи, становится частью общего успеха и приближает нас к нашей общей цели – созданию общества, в котором каждый человек имеет равные возможности для достойной жизни.

Впереди у нас ещё много задач и проектов, и мы уверены, что вместе с вами сможем продолжать делать общество лучше. Спасибо вам за доверие и поддержку!

# Структура фонда



НРИИ\* – нарушение развития и интеллекта

# География деятельности фонда

г. Москва



г. Казань



г. Вологда



г. Воронеж



г. Киров



# Программа дружбы

Программа дружбы – одна из основных программ фонда, цель которой отражена в его названии – помочь в создании дружеских отношений между людьми с нарушениями развития и без.

Друзья вместе принимают участие в мероприятиях фонда, ходят на мастер-классы, вместе поют с Терапевчиками, ходят в боулинг, театр, кино, кафе, просто гуляют, путешествуют, созваниваются и переписываются. Инклюзивная дружба такая же, как и обычная дружба. Друзья вдохновляют, помогают и поддерживают друг друга. Волонтеры получают новый опыт, а люди с нарушениями развития и интеллекта учатся быть самостоятельными!

## 200+ инклюзивных мероприятий

Из которых более 50 спортивных, это футбол и волейбол, в которых приняло участие около 250 человек. Из них, 150 молодых людей с НРИИ и волонтеров – 100 человек.

## 60+ пар Дружбы

В которых приняли участие 30 молодых людей с НРИИ и волонтеров без инвалидности. Друзья вместе принимали участие в мероприятиях фонда, посещали мастер-классы, боулинг, кафе. Они общаются, созваниваются. Курирование и поддержка идет на всех мероприятиях и офлайн.

## 140

Участников выездного лагеря в Подмоскowie (участники проекта с НРИИ и волонтеров из Москвы и регионов)

## 24

Людей с НРИИ, выступивших с рассказами о себе, о дружбе перед какими-либо аудиториями



# Программа дружбы



**Нина и Даша**

*«Даша всегда поддерживает всех, кто бы ей ни позвонил, и неважно, в какое время. Мы переписываемся практически каждый день. У меня иногда бывают проблемы с работой, и Даша предлагает свою помощь. Она всегда принимает чужие проблемы на себя, спрашивает: «Чем же я могу тебе помочь?» – говорит Нина.*

*«Мне нравится, что Нина прямая, что она не уваливает, не притворяется, не обманывает», – описывает подругу Даша.*

**Нина Антипова**, волонтерка «Лучших друзей», впервые заметила свою будущую подругу **Дашу Будылину**, участницу фонда, на сборах перед Киноклубом. Это мероприятие, где участники фонда смотрят и обсуждают мультфильмы. С тех пор прошел почти год, но дружба девушек только крепнет и поражает трепетом, с которым Даша и Нина относятся друг к другу. Искренность – одна из главных особенностей их дружбы.

Для Даши нет ничего необычного в том, чтобы дарить подарки без повода. Она не забывает, что Нина любит белый шоколад, и всегда заботится о том, чтобы в сумке у подруги лежала целая плитка. Нине греет душу воспоминание о том, что большую часть своих призов с «Танцевального марафона» Даша подарила ей.

Нина заботится не только о людях, но и о безнадзорных животных, волонтера в приюте. Даше очень нравится эта черта в подруге, но она видит, как та переживает за четырехлапых и часто «изнашивает» себя. Поэтому однажды Даша приехала к подруге в приют и помогла с выгулом собак.



Подруги похожи не только в стремлении помогать, но и в тяге к творчеству. Нина занимается графическим дизайном, рисует портреты, Даша работает в мастерской и сажает там цветы, а еще танцует и пишет рассказы. Своими сочинениями Даша делится с подругой. Одно из них посвящено приюту – важной теме для Даши, выросшей в интернате.

Инклюзивная дружба – не волшебство, а реальность. Пример Даши и Нины показывает, что никакие обстоятельства не могут помешать взаимопониманию.

# Трудоустройство

Программа поддерживаемого трудоустройства реализуется БФ «Лучшие друзья» с 2014 года. Благодаря помощи и поддержке партнеров фонда ежегодно мы проводим профориентационные мероприятия для участников программы, чтобы в конечном итоге помочь каждому из них найти любимую работу.

**17**

Соискателей трудоустроено:  
Москва – 6, Киров – 4,  
Воронеж – 4, Казань – 2,  
Вологда – 1

**63**

Проведенных встречи  
с руководством и сотрудниками  
компаний – потенциальных  
работодателей людей с НРИИ

**50**

Людей с НРИИ, с которыми  
были проведены  
мотивационные интервью  
с тестированием

**36**

Людей с НРИИ, кому было  
оказано сопровождение  
при трудоустройстве  
в процессе выполнения работы

**20**

Проведенных в Москве и регионах  
профоориентационных экскурсий  
для не менее 3 людей с НРИИ

**10**

Проведенных циклов  
профоориентационных занятий  
для людей с НРИИ в Москве  
и регионах проекта



# Трудоустройство

## «Мне больше всего нравится помогать»

*У каждого участника программы «поддерживаемое трудоустройство» свой стимул для получения работы. Для кого-то работа – это способ полезного времяпрепровождения, заработка себе на жизнь. Для нашего сегодняшнего героя работа – это возможность стать самостоятельным и независимым членом общества.*



**Вадим Каноплич** рос в детском доме, а сейчас благодаря фонду «Дети Марии» проживает на тренировочной квартире. Там Вадим готовится к самостоятельной жизни в собственной квартире, которую, мы надеемся, он скоро получит. Однако без работы самостоятельную жизнь выстроить сложно, поэтому Вадим и стал участником программы фонда «Лучшие друзья».

Вадим учился в колледже на маляра, проходил практику, но по профессии работу не нашел. Еще когда мы только познакомились с Вадимом, он увлеченно рассказывал про то, как после выхода из детского дома ему было интересно узнавать про разные виды транспорта, ездить на метро, разбираться в маршрутах. Работа курьера – отличная возможность для Вадима применить то, что ему нравится, в деле.

И вот уже прошло 7 месяцев с того момента, как Вадим стал курьером в пятизвездочном отеле. «Сначала я работал меньше, а теперь по 7 часов, мне это нравится. Работаю с 10 до 18, можно вообще сказать, 8 часов, но один час дается на обед», – рассказывает о своих достижениях Вадим. «Мне больше всего нравится помогать кому-то. Например, сейчас я раскладывал для гостей чай в колбочки», – добавляет парень.

В обязанности Вадима входит отправка писем, договоров, работа с гостями и помощь им в рассылке корреспонденции и посылок. «Вадим нас всегда выручает. Отель – это сложный организм, в каждом отделе свои срочные дела. Вадим – наша палочка выручалочка в таких неотложных делах. Когда надо срочно отправить договор, забрать, отвезти, привезти что-то. Вот сейчас, например, Вадим будет отправлять поздравительные открытки нашим постояльцам в разные города», – рассказывает Дина Косарева, менеджер по работе с гостями.

# Школа лучших друзей

Помогает ребятам с нарушениями развития и интеллекта приобрести навыки, необходимые для самостоятельной жизни и будущей работы.



## Тренировочная кухня

Позволяет участникам программ фонда научиться готовить самостоятельно.

Проведено 3 цикла по 10 занятий, в которых приняли участие 30 человек.

Научились готовить салаты, несложные первые блюда и вкусные десерты. Двое выпускников самостоятельно провели мастер-класс для других участников.



## Тренировочный офис

Позволяет освоить навыки работы в офисе и учиться работать с документами: сортировать их по папкам, вносить данные в базу, сканировать и сохранять.

Проведено 3 цикла по 10 занятий, в которых приняли участие 30 человек.



## Тренировочный быт

Позволяет научиться решать бытовые вопросы, например, стирать или гладить. А также планировать свои доходы и расходы.

Приняли участие 8 человек.

# Школа лучших друзей

Участники Школы самостоятельно подготовились и посетили два города России. Там они самостоятельно планировали маршруты, перемещались в общественном транспорте, а еще общались и узнали много нового.

2 города

Коломна и Санкт-Петербург

20 участников

Молодых взрослых с НРИИ

Перед поездкой координатор проекта **Джуди Ехссан** провела с участниками два занятия, на которых они учились:

- рассчитывать время, чтобы без опозданий оказываться в нужном месте;
- брать самое необходимое и складывать чемодан на три дня;
- быть внимательным и вести себя аккуратно в электричке.

Программа каждой поездки была составлена с учётом пожеланий самих участников поездки.



# Школа лучших друзей

## «Лучшие друзья» в Коломне

В этой поездке участники программ отлично поняли, что здесь они без родителей и сами несут за себя ответственность, поэтому самостоятельно решали бытовые проблемы, возникающие в ходе поездки: размагнитилась карточка от гостиничного номера, надо организовать хранение вещей до вечера, надо разбудить всю команду очень рано, чтобы не опоздать на экскурсию, и т.п.



О том как поездка прошла, можно посмотреть в ролике, который снимали все участники поездки



# Школа лучших друзей

## «В Питер за мечтой»



В конце октября группа ребят – активных студентов Школы Лучших друзей вместе с волонтерами готовились к самостоятельной поездке в Санкт-Петербург.

В ходе подготовительных занятий с Джуди Ехссан ребята задавали много вопросов: как выглядит вагон сапсана изнутри, почему в Питере холоднее, чем в Москве, как устроено питерское метро.

*«Я всю жизнь мечтал побывать в Питере, – говорит участник программ фонда **Виталий Бакушев**, – и вот, благодаря «Лучшим друзьям» и ВКонтакте, я наконец-то туда попаду!»*

*«А я всегда мечтала поехать на сапсане, – сообщила нам участница программ фонда **Ева Легецкая**, – и теперь это тоже случится!»*



О том как поездка прошла, можно посмотреть в ролике, который снимали все участники поездки



# «Лучшие друзья» — за самостоятельность

Занятия по тренировочному быту в рамках Школы «Лучших Друзей» для участников фонда стартовали еще в начале осени 2023 года! Цикл занятий по самостоятельной жизни обязательно повторится, чтобы еще больше ребят с нарушением развития и интеллекта стали самостоятельнее!

Темы занятий способствовали выработке и закреплению у участников навыков самостоятельной жизни. Ребята учились принимать решения, нести ответственность за свои поступки, а также выполнять практические задания — заказывать продукты в популярном приложении по доставке продуктов и товаров, ориентироваться на местности по карте города Москвы, подбирать себе одежду, планировать бюджет и многое другое.

В ходе занятий участники программ фонда работали в парах вместе с волонтерами, приглашенными специалистами. Волонтерам очень понравилось учить ребят новому.

*«Прикольный опыт. Первое наше занятие было посвящено финансовым вопросам: составлению списка покупок и планированию трат. На следующем занятии мы это закрепляли и изучали приложение: его функционал и ассортимент. На третьем занятии у нас получилось заказать продукты домой, Максим вместе с мамой составил список, сам выбрал в приложении продукты, сам заказал, сам оплатил.»*

*Так как Максим в Москве недавно, ему очень сложно ориентироваться в городе, поэтому, мы учились пользоваться картами. Как контрольное задание было, чтобы он объяснил маме, как пользоваться этим приложением. Затем мы решили попробовать перемещение по городу на практике и заодно посмотреть новые станции метро!»*

**Мяченкова Екатерина**  
Волонтер фонда

*«После занятий с Катей Максим изменился очень, в хорошую сторону. Это заметила не только я, но и все родственники.»*

*Он сам стал выходить, и делать покупки в магазине, забирать пришедшие с маркетплейсов товары по номеру. Максим научился самостоятельно ездить в метро по карте. А еще — активно общаться в группах с ребятами и отстаивать свою точку зрения.»*

**Лариса**  
Мама Максима



# Университетская программа

В программе дружбы есть направление работы с университетами, его цель — формирование индивидуальной дружбы между студентами ВУЗов и молодёжью с нарушениями развития и интеллекта. В рамках этой программы в ВУЗе создаётся клуб «Лучших друзей», внутри которого студенты проводят общие встречи с ребятами с инвалидностью.

В 2023 году клуб «Лучших друзей» работал в трёх университетах Москвы:



МОСКОВСКИЙ  
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ  
ПСИХОЛОГО-  
ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ  
УНИВЕРСИТЕТ



Презентация клуба прошла в четырех новых ВУЗах:

**МОСКОВСКИЙ  
ПОЛИТЕХ**



М И С И  
НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ  
МОСКОВСКИЙ  
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ  
СТРОИТЕЛЬНЫЙ  
УНИВЕРСИТЕТ



**ГАУГН**  
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ  
АКАДЕМИЧЕСКИЙ  
УНИВЕРСИТЕТ  
ГУМАНИТАРНЫХ  
НАУК



**МГЛУ**  
Московский  
государственный  
лингвистический  
университет



# Университетская программа

## Московский Политех с «Лучшими друзьями»

В декабре участники фонда встретились со студентами Московского Политехнического университета. В рамках этого мероприятия, студенты подготовили для «Лучших друзей» увлекательные мастер-классы!



Мастер-класс рисования по воде стал настоящим открытием для ребят! Студенты Политеха научили создавать уникальные картины, используя воду и краски. Каждый участник мастер-класса открыл для себя новый способ творчества и научился создавать настоящие произведения искусства! Работы получились уникальные и неповторимые.

Не только рисованию было уделено внимание во время этой встречи. Студенты Московского Политеха пригласили лучших активистов своего университета, чтобы провести интересный актерский мастер-класс. Участники БФ «Лучшие друзья» с удовольствием приняли участие в этом классе, освоив различные техники актерского мастерства, улучшив свою эмоциональную выразительность, они научились играть разные роли.

*«Это был мой первый опыт общения с людьми с нарушением развития и интеллекта. Ребята очень позитивные и классные, люди, с которыми просто и приятно общаться»*

**Аксенова Анастасия**  
Организатор мастер-класса

*«Это был наш первый опыт проведения благотворительного мероприятия в сотрудничестве с фондом и мы рады его итогам! Наша команда в восторге от гостей и очень благодарна их положительным откликам»*

**Павлова Елизавета**  
Лидер студенческой группы

# Программа лидерства

Лидерская программа учит ребят с нарушениями развития выступать публично, отстаивать свои интересы и общаться с новыми людьми. Ребята становятся более самостоятельными, обретают уверенность в себе и в своих силах.

В рамках программы мы готовим Послов фонда, которые ежегодно выступают на Новогодней вечеринке, Танцевальном марафоне, а также позволяет ребятам самостоятельно без родителей посещать различные мероприятия фонда, например, выездные экскурсии или ежегодный летний лагерь «Лучших друзей», где можно не просто жить самостоятельно, но и продемонстрировать свой творческий потенциал.

**20 занятий**

По самостоятельной жизни было проведено для участников программ фонда в Москве

**16 человек**

Стали участниками данных занятий

**Курс по управлению финансами**

Для молодых людей с НРИИ был специально разработан и апробирован

**7 послов фонда**



# Программа лидерства

101

занятие по самостоятельной жизни было проведено для молодых взрослых с НРИИ в регионах

134

молодых взрослых с НРИИ, принявших участие в этих занятиях

На занятиях участники не только познакомились с конкретными навыками, но и ответили на вопросы:

- Зачем мне работать?
- В какой сфере я хочу работать?
- Что я умею делать и в какой сфере смогу работать?

Важно, чтобы участник мог не только быстро освоить новый материал, но еще и проанализировать свои навыки.



# Программа лидерства

## Новый цикл тренингов по самостоятельности

Лето не только для отдыха! Несмотря на солнечные и жаркие дни, в фонде «Лучшие Друзья» весь июнь во всю продолжались занятия. И не просто занятия, а новый цикл тренингов по самостоятельной жизни.

У участников занятий была возможность более глубоко и разносторонне разобраться в каких-то темах, затронутых в первом цикле, а также узнать много нового, интересного, а самое главное – полезного. В новых занятиях было гораздо больше разнообразных практических заданий, ребята учились самостоятельно подбирать одежду, оказывать первую помощь, готовить, действовать правильно в случае пожара или других ЧП и многое-многое другое.

Сейчас только первая группа завершила цикл занятий, но впереди еще много подобных тренингов, где участники получают много ценных и нужных навыков, научатся быть самостоятельными и независимыми.



**Удам Ксения**  
Ведущая тренингов

*«Когда мы разрабатывали вторую ступень занятий по самостоятельной жизни, мы, конечно, опирались и на первую, то есть новые занятия – логическое продолжение старых. Мы старались максимально учесть пожелания и комментарии ребят, какие темы они бы хотели обсудить, о чем бы хотели узнать. Также было решено добавить больше интерактивных заданий и практики, чтобы весь материал был прикладным и сразу была возможность закрепить новые знания».*



**Морозов Николай**  
Участник тренингов

*«Это как продолжение занятий, на которых я уже был. Тогда мы вот о чем-то говорили, но не делали, а сейчас и делали, и говорили. И вообще было прямо много всего».*

# Информационные проекты



## «Дружба – это поддержка»

Информационная кампания фонда, стартовавшая в ноябре 2023 года.

Основная цель кампании — показать, что люди с нарушением интеллектуального развития не отличаются в эмоциональных потребностях от людей без инвалидности. Они могут быть приятными собеседниками, внимательными слушателями и хорошими друзьями. С ними можно общаться, ходить в кино и классно проводить время. Почему дружба — это важно и почему для дружбы не существует ограничений, герои кампании – участники программы «Дружба» и волонтеры – рассказали в ролике кампании. Также плакаты с призывом стать волонтером программы «Дружбы» размещались на улицах Москвы.

17

Публикаций о кампании было размещено в СМИ

4

Телеканала разместили ролик «Дружба – это поддержка» (Ю, МУЗ-ТВ, Пятница, СТС)



## Социальная реклама в Москве:

20

Цифровых билбордов

5

Цифровых сити-формата

3

Стороны сити-формата

## Таргетированная реклама во Вконтакте:

576 453

Показов в соцсети

1 186

Переходов осуществлено

## Контекстная реклама в Яндексе:

5 823 359

Показов на платформе

42 757

Кликов осуществлено

# Информационные проекты

## «Я – человек дела!»

Также в ноябре 2023 года была запущена кампания «Я – человек дела!», направленная на привлечение внимания к возможностям трудоустройства людей с нарушением развития и интеллекта.

Как инклюзивное трудоустройство происходит на практике — в ролике кампании рассказывает один из участников программы Сергей Марченко, который пришел в фонд с запросом на трудоустройство. В результате работы с координаторами фонда, наставником – сотрудником компании, а также готовности бизнеса к инклюзии, Сергей уже несколько лет успешно работает в МВС-групп.

Кроме того, Сергей стал лицом кампании – плакаты с его фото были размещены на улицах Москвы. Ролик с историей Сергея разместили на страничке фонда во «ВКонтакте», а также он вошел в шорт-лист IV медиаконкурса «Бизнес и Общество».

4

Публикации  
в СМИ о кампании

Размещение рекламных плакатов  
в Москве:

3

Стороны  
сити-формата

5

Цифровых  
сити-формата

ПРОГРАММА ТРУДОУСТРОЙСТВА ФОНДА  
ПОМОГАЕТ ЛЮДЯМ С НАРУШЕНИЕМ РАЗВИТИЯ  
И ИНТЕЛЛЕКТА ПОВЕРИТЬ В СЕБЯ, СТАТЬ  
САМОСТОЯТЕЛЬНЕЕ И НАЙТИ РАБОТУ

“Говорят же, что труд  
облагораживает.  
Вот я сейчас как раз  
на себе это чувствую”.

СЕРГЕЙ МАРЧЕНКО,  
участник программы трудоустройства  
БФ “Лучшие друзья”, сотрудник “МВС Групп”

6+

QR code

Проект “Я - человек дела!”  
реализуется при поддержке

Абсолют—Помощь  
благотворительный фонд

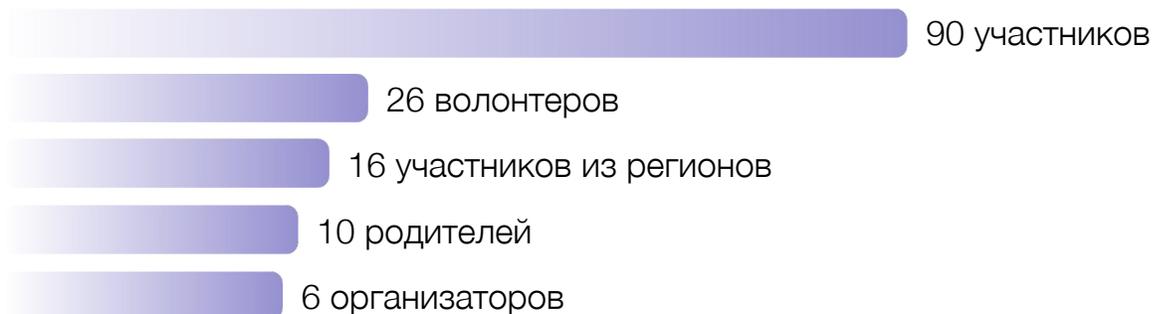
# Лагерь лучших друзей

Ежегодный летний лагерь «Лучшие друзья» для людей с нарушениями развития и интеллекта прошел в первую неделю июля.

Вместе с участниками из Москвы, ребята из Вологды, Воронежа, Кирова и Казани приехали, чтобы получить яркие впечатления, научиться новому и, конечно, обрести друзей. Одной из главных целей лагеря было развитие самостоятельности, и интересно, что многие участники смены были без родительского сопровождения.



## В лагере принимали участие:



# Лагерь лучших друзей

В целом, лагерь можно охарактеризовать словом возможности, потому что хотя бы для одного человека каждое мероприятие было чем-то новым и неизведанным. Многие ребята никогда не играли в футбол, но в лагере они смогли это сделать и даже одержать победу в своем первом в жизни матче. Кто-то из ребят никогда не убирался дома, но зато привел в порядок комнату отеля, где жил во время смены лагеря.



Степа Ванин, участник Фонда, очень любит шахматы, но ему не всегда удается найти единомышленников. А здесь он каждый день разыгрывал партии со своим другом Юрой Аристовым, и на лагерной ярмарке Степа даже организовал целую точку с шахматами, где могли сразиться все желающие.

*«Лагерь – это невероятная возможность для ребят побыть семь дней вдали от родителей, самостоятельно прожить, выстраивать расписание дня и следовать ему. Например, участники принимают решение, что надеть, и когда нужно поменять одежду»*

**Есютина Ирина**

Менеджер программы

поддерживаемого трудоустройства

*«Большую часть ребят мы знаем не первый год. Мы понимаем, как с ними разговаривать, как они воспринимают слова, с кем лучше говорить короткими фразами, с кем – длинными. Помогает формат «простыми словами» [англ. easy-to-read], когда человек, разговаривая с людьми с нарушениями развития и интеллекта, выражается максимально доступным языком»*

**Смирнова Галина**

Менеджер проектов

# Фандрайзинг

## Весело-весело проводили старый год!

Благодаря пожертвованию от ВкусВилл фонду удалось организовать новогодний бал «Лучших друзей» 24 декабря в Ritz-Carlton. Радостный смех, веселая музыка и зажигательные танцы – так участники и волонтеры благотворительного фонда «Лучшие друзья» проводили старый год. Этой традиции уже не один год, в этот раз праздничная вечеринка прошла в The Carlton.

В программе праздника не только увлекательные мастер-классы, где ребята, разделившись по командам, писали трогательные поздравительные послания и отдавали их Снегурочке, мастерили подарки. Это еще и танцы! Вместе с хореографом Анной Ковтун ребята вспомнили танец «Лучших друзей» и повторили его для флешмоба. С приветственной речью выступила учредитель фонда Денис Роза. Она отметила достижения участников, высоко оценила поддержку родителей, волонтеров и поздравила всех с наступающим Новым годом.

Новогодний праздник «Лучших друзей» — это место для встреч и общения, поэтому здесь всегда много волонтеров и партнеров фонда. Их поддержка – это крепкая основа для всех мероприятий фонда. А праздничное настроение создали выступления любимых артистов-друзей фонда: Данилы Прайса и Рассела Рэй, Даниэля Энрике и Алины Полонской – постоянных гостей наших мероприятий.

Непременный атрибут вечеринки – долгожданная встреча с друзьями, общение, обмен новостями и разными историями. Родители участников ждут этого праздника не меньше, чем сами ребята. Они также могут поделиться друг с другом новостями и почувствовать приближение Нового года в компании единомышленников.



# Фандрайзинг



*«Этот год я провела отлично! Вместе с «Лучшими друзьями» мы были в лагере, там было весело. Мы были в музеях, учились печь печенье, кексы. Я их потом готовила ребенку и угощала гостей. Желаю, чтобы 2024 год был мирным, всем — здоровья и счастья!»*

**Фадеева Елена**

*«В такую красоту попасть очень сложно, а здесь все организовано так здорово! И мастер-классы на мелкую моторику, что важно, и помогают волонтеры. Очень приятно видеть всех друзей, с которыми мы были в лагере, и вообще — ребятам очень нравится. Очень ждем танцев!»*

**Васильева Ирина**

Мама участницы фонда



*«Мы очень довольны и счастливы, что попали на праздник. Почти год дома сидели — дочь поломала ногу. А сейчас — просто выход в свет!»*

**Столярская Наталья**

Мама участницы фонда

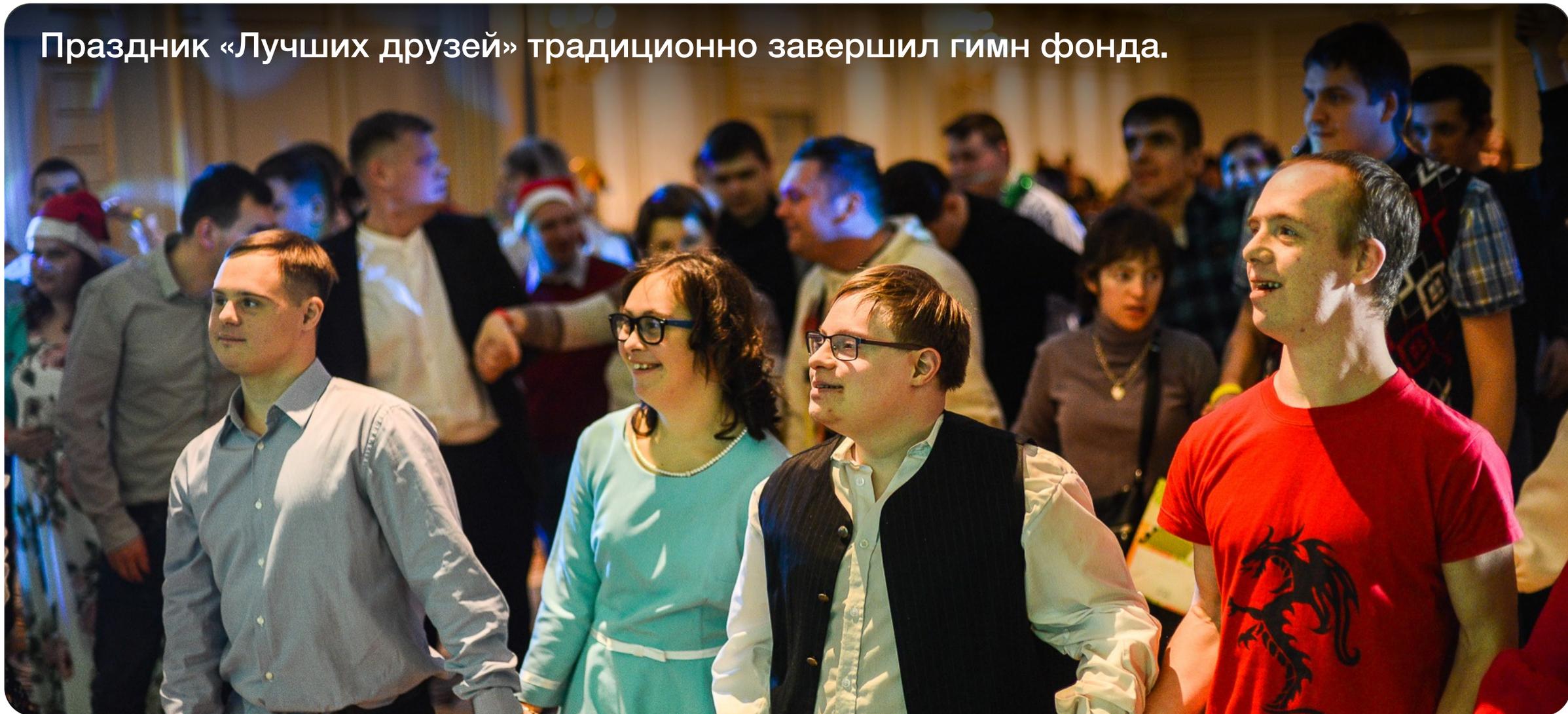
*«Очень приятно быть частью этого вечера, видеть счастливые глаза участников. Сколько людей объединяет добро и вера в дружбу, в людей, что все едины! Настроение поднимается! Мы смотрели, как участники танцевали общий танец. Вот эта связь между ними, все друг другу рады, обнимаются — просыпается вера в то, что все хорошо».*

**Куприенко Иван**

Представитель отеля «Гринвуд»

# Фандрайзинг

Праздник «Лучших друзей» традиционно завершил гимн фонда.



# Фандрайзинг

## Танцевать и помогать – просто!



На сцене клуба выступили как давние друзья фонда – группа 7 HILLS, Close to Monday, артисты продюсерского центра «Юный артист» и шоу-мюзикла «Счастье», Дарья Бурлюкало, группа «Цитадель», рэпер NJohn, так и новые – Антон Лаврентьев и Алина Астровская, SHEBA, Anny, TASSO, Liza Diez, Нина Фокина, дуэт «ЭЛиПС», Алина Полонская, Максим Завидия и Паша Руденко вместе с группой «Фэмили».

Танцы до самого вечера, любимая музыка, интересные мастер-классы и долгожданная встреча с лучшими друзьями все это – юбилейный десятый Благотворительный танцевальный марафон фонда «Лучшие друзья».

21 мая в клубе VK Stadium прошел инклюзивный праздник, стирающий границы между людьми с инвалидностью и без. Проект реализован в рамках конкурса грантов «Москва – добрый город» при поддержке Департамента труда и социальной защиты населения г. Москвы.

Марафон объединил участников программ фонда – людей с нарушением развития и интеллекта, гостей без инвалидности, звезд отечественной эстрады и известных хореографов.

На протяжении семи часов участники марафона учились танцевать, ведь главный девиз марафона – танцуй и помогай!



# Фандрайзинг

## Танцевать и помогать – просто!



Кульминацией вечера стал танцевальный турнир между бизнес-командами: GE HealthCare и «Лаборатория Касперского». Члены команд – непрофессиональные танцоры, а обычные сотрудники компаний. Их объединили не только место работы, страсть к танцам, но и желание внести свой вклад в развитие благотворительного фонда «Лучшие друзья». Команды исполнили неповторимые, яркие танцевальные номера, которые оценивало профессиональное жюри, состоящее из хореографов и независимых экспертов.

*«Фантастическая атмосфера настоящего человеческого душевного праздника, когда собираются люди разного возраста и все вместе тусуются, радуются жизни и учатся дружить, верить в себя, верить в людей. Здесь всегда такая атмосфера, именно поэтому это уже 10-й марафон. С каждым годом размах увеличивается – марафон становится более массовыми, широкомасштабным и, я уверена, что будет и 20-й, и 30-й марафон. Фонд Best buddies – фонд «Лучшие друзья» – об этом и говорит, что все люди друг другу – лучшие друзья».*

**Зейналова Светлана**  
Ведущая Первого Канала

*«Мы ежегодно принимаем участие в Благотворительном танцевальном марафоне, в этот раз у нас на 90% новый состав команды, а ощущения от участия невероятные! Нам очень нравится выбранная мелодия, наша команда и сам танец, который нам поставили. Мы сами получили огромное удовольствие от участия. Мы уверены, что в танце нет никаких ограничений и каждый может себя проявлять как хочет и получать от этого положительные эмоции. На танцевальном марафоне – это главное условие».*

**Команда «Лаборатории Касперского»**

# Финансовые показатели

**Расходы: 19 663 108,66 руб.**

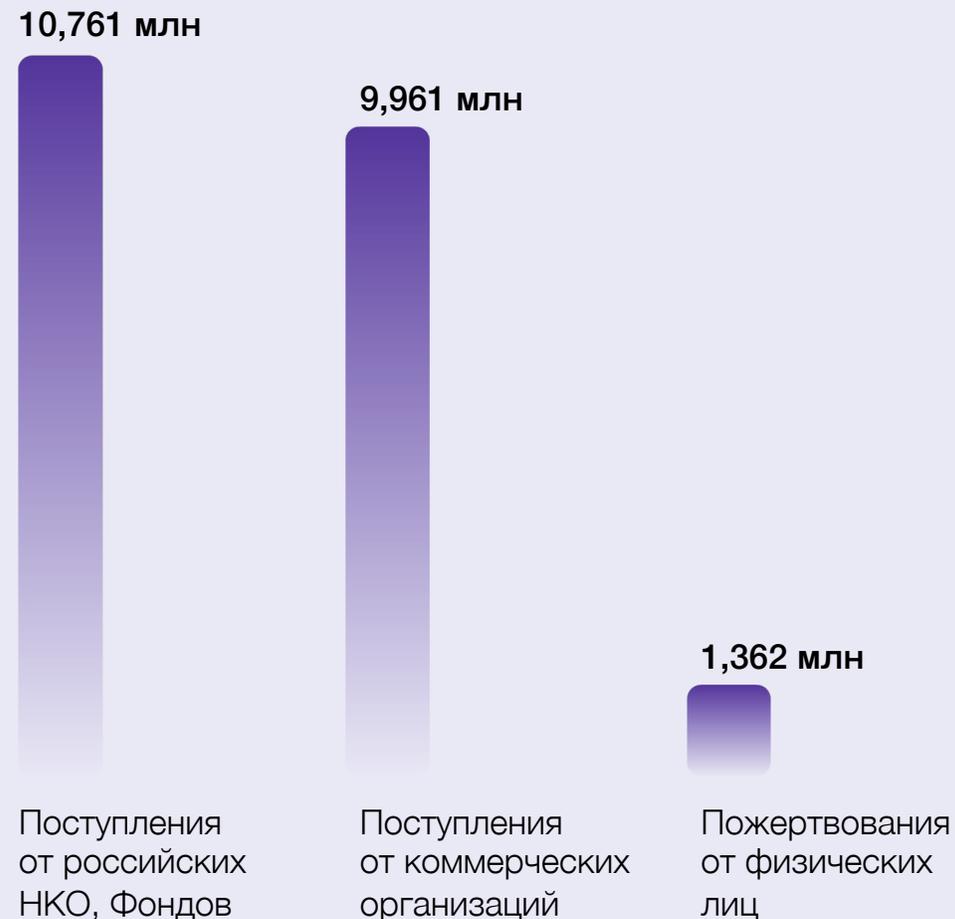
## Расходы по направлениям:

Программа «Дружба»	9,895 млн
Программа «Трудоустройство»	4,589 млн
Программа «Лидерство»	2,479 млн
Школа «Лучших друзей»	2,699 млн

## Расходы по статьям:

Расходы на оплату труда программных сотрудников	4,248 млн
Зарботная плата административных сотрудников	1,981 млн
Расходы на содержание организации	1,052 млн
Расходы на проведение мероприятий	8,600 млн
Расходы по командировкам	0,111 млн
Расходы региональных партнеров (оплата труда, проведение мероприятий)	3,288 млн
Прочие расходы	0,380 млн

**Поступления: 22 085 393,80 руб.**



# Мы говорим «спасибо»!

Программы фонда было бы сложно реализовать без пожертвований частных доноров, фондов, компаний — наших надежных партнеров. Мы выражаем искреннюю благодарность за то, что вы рядом!

Мероприятия программ трудоустройства, дружбы в 2023 году осуществлялись в рамках совместного проекта благотворительного фонда «Лучшие Друзья» с фондом «Абсолют-Помощь» «Самостоятельные молодые взрослые с нарушением развития и интеллекта: дружба, досуг, работа».

## Абсолют—Помощь

благотворительный фонд

Благотворительный фонд «Абсолют-помощь»



ООО «В Контакте»

## ВВ

АО «Вкусвилл»



ДЕПАРТАМЕНТ ТРУДА  
И СОЦИАЛЬНОЙ  
ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ  
ГОРОДА МОСКВЫ



Москва —  
добрый город

АНО «КРР МОЙ  
РАЙОН»

Департамент труда и социальной  
защиты населения города Москвы



ООО «Перфетти Ван Мелле»

РООИ ПЕРСПЕКТИВА



ОТКРЫВАЕМ  
НОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ

РООИ «Перспектива»



ООО «Скуратов кофе»

**Давай дружить!**

**Благотворительный фонд  
«Лучшие друзья»**

Адрес: 117105, Москва,  
Варшавское ш., д. 37А, 6 эт.  
Тел.: +7(495)725-39-82  
E-mail: office@bestbuddies.ru

Чтобы стать  
волонтером фонда,  
достаточно  
заполнить анкету



Поддержать работу  
фонда можно  
на нашем сайте

