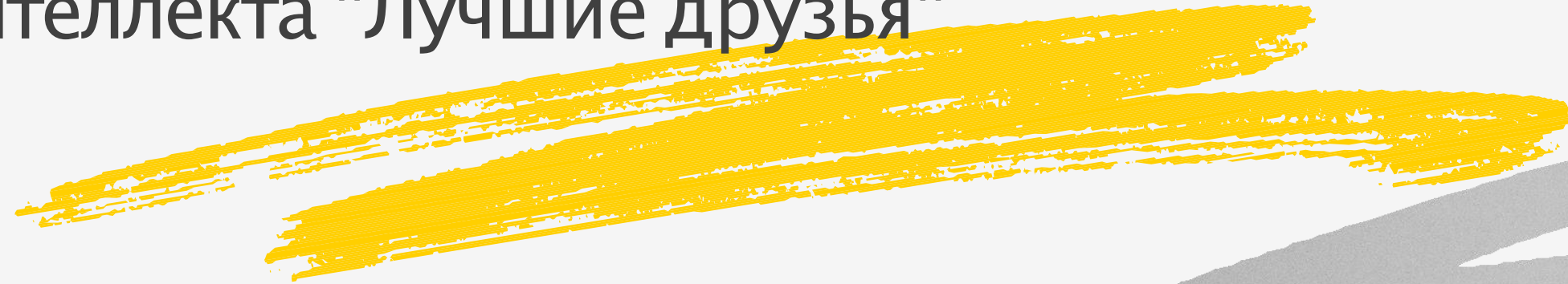


Годовой отчет 2024

Благотворительный фонд поддержки лиц с нарушением развития и интеллекта "Лучшие друзья"



BEST BUDDIES®



ЛУЧШИЕ ДРУЗЬЯ



Содержание

Приветствие	3
Структура фонда	4
География деятельности	5
Программа дружбы	6
Программа поддерживаемого трудоустройства	10
Школа лучших друзей	16
Университетская программа	18
Программа лидерства	21
Лагерь лучших друзей	25
Фандрайзинг	28
Финансовые показатели	31
Мы говорим спасибо!	34



Уважаемые друзья и партнёры!

Сердечно благодарю каждого, кто был рядом с нами в этом году – за вашу поддержку, участие и доверие к нашему фонду.

2024 год стал для нас годом важных шагов и новых инициатив. Вместе с вами мы продолжили строить инклюзивное общество, где дружба, уважение и участие людей с разными ментальными особенностями становятся нормой. Особенно значимыми стали успехи в нашем проекте поддерживаемого трудоустройства – 17 участников программы нашли работу, а значит обрели уверенность, стабильность и новые горизонты.

Мы по-прежнему уделяем большое внимание программе дружбы – одному из основных направлений фонда. Благодаря ей люди с особенностями развития и интеллекта находят настоящих друзей, приобретают важные социальные навыки, исследуют мир и чувствуют себя частью активного и принимающего сообщества.

В течение 2024 года мы продолжили решать важные задачи инклюзии, вовлекая наших участников – людей с ментальными особенностями – в различные форматы. Мы организовали крупные события: Лагерь «Лучших друзей» на 140 человек, Танцевальный марафон с 850 участниками, Новогодний бал, вечеринку ко Дню святого Валентина, 8 марта, Хэллоину, и многое другое.

Для участников программ фонда было проведено более 250 мероприятий в Москве – как очных, так и онлайн. Это и творческие мастерские, и спортивные тренировки, а также занятия в киноклубе и регулярное посещение музеев, театра и экскурсий. Мы с радостью отмечаем, как ребята научились взаимодействовать, работать в команде, раскрывать таланты, уверенно выступать и быть частью яркой, поддерживающей инклюзивной среды.

Мы также развивали партнёрства с университетами, принимали участие в фестивалях и проводили волонёрские программы. В 2024 году появилось 4 новых пары дружбы в Москве и ещё 7 в регионах — и это, пожалуй, один из самых трогательных и ценных результатов нашей работы.

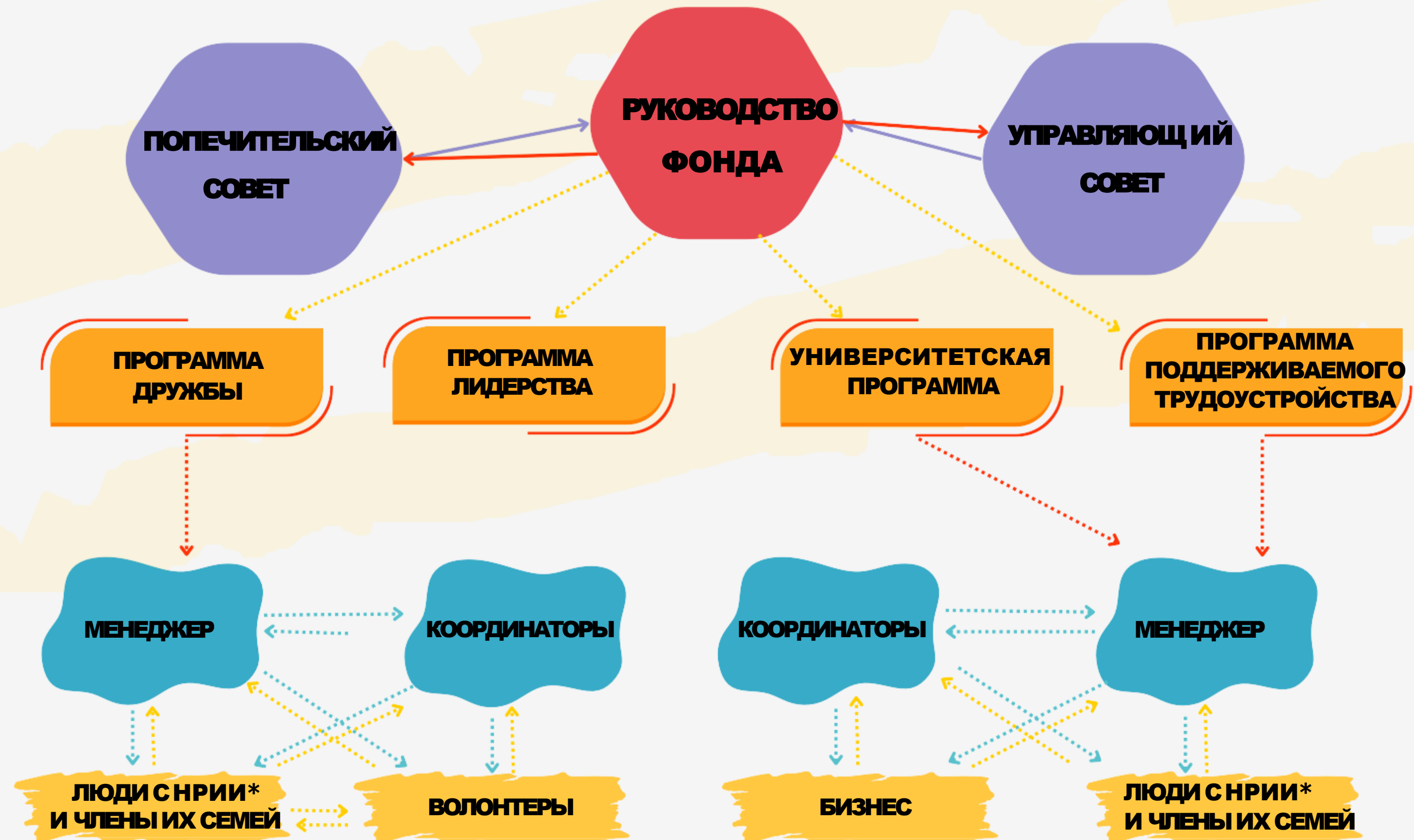
Наша работа невозможна без тесного сотрудничества с волонёрами, партнёрами, работодателями, фондами и частными донорами. Каждый ваш вклад, будь то время, деньги или идеи, становится частью общего успеха и приближает нас к нашей общей цели – созданию общества, в котором каждый человек имеет равные возможности для достойной жизни.

Впереди у нас ещё много задач и проектов, и мы уверены, что вместе с вами сможем продолжать делать общество лучше. Спасибо вам за доверие и поддержку!



С уважением,
Денис Роза
Основатель и управляющий совета
Благотворительного фонда «Лучшие друзья»

Структура фонда



География деятельности фонда



КИРОВ



МОСКВА



ВОЛОГДА



ВОРОНЕЖ



КАЗАНЬ

Программа Дружбы

Программа дружбы – одна из основных программ фонда.

Цель программы: создание и поддержка дружеских отношений между людьми с нарушениями развития и без них.

Друзья вместе принимают участие в мероприятиях фонда, занимаются спортом, посещают мастер-классы, поют с Терапевчиками, ходят в боулинг, театр, кино, кафе, гуляют, дарят друг другу подарки, путешествуют, общаются и переписываются.

Инклюзивная дружба помогает волонтерам получить новый опыт, а людям с нарушениями развития и интеллекта – стать более самостоятельными и уверенными!



42

Пары
дружбы

7

Новых пар в
регионах

4

Новые пары
в Москве

Всего проведено:

254

Инклюзивных мероприятий

111

Онлайн мероприятий
еженедельно

- Зарядка
- Болталка
- Литературный клуб

143

Очных мероприятия

Творческая Мастерская в Фонде
Второе Дыхание

25 занятий, в течение года,
каждую неделю посещают
по 7–10 разных участников



Спортивные мероприятия



Двухмесячный курс по
волейболу посетили

22 участника и **10**
волонтеров

Посещение музеев

группы из **10–13** участников и
волонтеров, ежемесячно.
В партнёрстве с нами Еврейский
Музей и Центр Толерантности,
МОММА, Музей Русского
Импрессионизма, Музей В
Темноте



Музыкальные встречи с
Терапевтами,

которые посещают **25–30**
участников и
волонтеров Фонда,
ежемесячно

Танцевальный курс

из трёх занятий, который
посетили **20** участников с
инвалидностью и **7**
волонтеров

Посещение театральных
постановок в
Театре Маяковского



Курс Киноклуба с

настоящим оператором
Встречи раз в две недели
на протяжении 3 месяцев,
которые посетили более
60 наших участников



Посещение значимых партнерских мероприятий совместно с участниками Фонда, иногда в роли экспертов:



Инклюзивный Пикник в Царицыно



Фандом-Фест Вконтакте



Выставка «Интеграция»



Международный кинофестиваль «Кино без барьеров»



Другие активности:

Съемки сериала в формате ВК Клипах



Волонтерская деятельность:

20 участников на Кинофестивале и Танцевальном Марафоне



История о дружбе Маши, Дани и Эльвиры

В шумном городе, где люди часто спешат мимо друг друга, началась тёплая история дружбы

Маша – энергичная и яркая участница фонда - познакомилась с весёлым и активным Даней на занятиях по английскому. Сначала они просто сидели рядом, но вскоре стали настоящими друзьями: вместе катались на велосипедах, готовили, играли, участвовали в мероприятиях фонда. Их выделяли общая харизма и любовь к творчеству – неудивительно, что именно их выбрали лицами совместной кампании фонда «Лучших друзей» и Lays.

Со временем к ним присоединилась Эльвира – и дружеский дуэт превратился в крепкое и весёлое трио. Вместе они не только посещали мероприятия фонда, но и сами стали активными участниками - помогали другим участникам находить друзей.

Одним из ярких моментов стала подготовка к Хэллоуину. Маша предложила делать костюмы и аксессуары, Даня создавал атмосферу веселья, Эльвира придумывала дизайн. Гости мастер-класса с удовольствием творили, смеялись и общались.

Вечером, устроившись с чашками горячего шоколада, трое друзей делились впечатлениями и понимали: дружба – это не просто общение, а настоящая поддержка, радость и важная часть жизни.



Программа поддерживаемого трудоустройства

С 2014 года БФ «Лучшие друзья» реализует программу поддерживаемого трудоустройства для людей с нарушениями развития и интеллекта на открытом рынке труда.

В рамках программы поддерживаемого трудоустройства проводятся тренинги для руководителей и сотрудников компаний, готовых взять на работу людей с нарушениями развития и интеллекта.

При трудоустройстве людей с нарушениями развития и интеллекта в течение всего необходимого времени оказывается поддержка и работодателям, и работникам. Это помогает последним освоиться: познакомиться с коллегами, обрести новые навыки, освоить рабочие обязанности, запомнить дорогу от метро до работы и пр.

С помощью партнеров мы ежегодно проводим профориентационные экскурсии, чтобы каждый участник мог найти работу, которая будет ему по душе.



17

трудоустроено

21

мотивационное
интервью

5

участников
стажировок



Профориентационные экскурсии

Участники не только наблюдали, но и пробовали себя в рабочих процессах. Это помогло понять специфику профессий и получить первый практический опыт.

19 экскурсий
79 участников

для



МОСКВА

Места проведения экскурсий:

- Skuratov Coffee Roasters (тренировочный центр)
- Яндекс Лавка
- Отель Soluxe (гостиничный бизнес)
- Распределительный центр Почты России
- Ресторан Burger King
- Экологический центр «Собиратор»

Профориентационные занятия

В рамках программы проводятся занятия по подготовке участников с нарушениями развития и интеллекта к предстоящей работе. В ходе встреч участники с инвалидностью изучали теоретические основы трудовой деятельности, включая особенности различных профессий, расчет заработной платы и правила взаимодействия с коллегами на рабочем месте.

Практическая часть включала освоение профессий архивариуса, упаковщика, сборщика заказов и других

Что изучали:

Теория: графики работы, заработной платы, поведение на работе, командная работа

Практика: профессии - архивариус, упаковщик, сборщик заказа и др.

40 занятий для

32 участников

«Занятия помогли мне понять, что нужно уметь для разных профессий. Я узнала про зарплату, график, правила на работе, а еще - как общаться с людьми».

Анастасия Самошина,
участница



Регионы

6 профориентационных
экскурсий для **24** участников

50 профориентационных
занятий для **40** участников

7 трудоустроено

10 мотивационных
интервью



Летние занятия по профориентации



В течение трех месяцев 17 участников программы поддерживаемого трудоустройства (две группы) прошли цикл из десяти занятий.

Они познакомились с основами функционирования рынка труда в России и узнали, какие шаги необходимо предпринять для получения желаемой работы. Занятия включали теоретическую и практическую части.

Одним из ключевых элементов курса стало составление профиля профессии по модели «ХОЧУ – МОГУ – НАДО». Это упражнение помогло участникам объективно оценить свои навыки и определить направления для развития. Также обсудили важность трудовой деятельности, выбор профессии по личным интересам и возможностям, а также способы избежать мошенничества при поиске работы.

Ребята не только учились, но и пробовали себя в ряде популярных профессий – от повара до упаковщика.



Николай Борисевич:

«Я узнал много нового: какие есть профессии, что можно и нельзя делать на работе, и как правильно себя вести».



Максим Иванов:

«Занятия были классные! Мне особенно понравилось, как мы готовили пиццу. Запомнились правила поведения на работе».

Новая глава в жизни Николая Морозова

Николай пришёл в фонд «Лучшие друзья» с желанием найти работу, но не сразу понимал, в какой сфере хочет развиваться. На протяжении пяти лет он участвовал в мероприятиях, учился, знакомился с новыми людьми и искал своё призвание.

Поворотным моментом стала профориентационная экскурсия в ресторан «Бургер Кинг». Николай проявил инициативу, успешно прошёл обучение и уже более полугода работает сборщиком заказов.

«Николай – классный парень, влился в коллектив очень быстро. Он позитивный, к работе подходит очень ответственно. Прошел обучение на сборщика. Сначала работал на кухне, а сейчас у него здорово получается собирать заказы», – рассказывает директор ресторана **Мейлис**.

«Сначала было трудно, но команда поддержала. Сейчас мне нравится, что я зарабатываю, могу ходить в кино и на свидания», – делится Коля. Особенно ему запомнился первый в жизни корпоратив и празднование дня рождения: с играми, поздравлениями и шариками от коллег – ранее он никогда не отмечал День рождения вне дома.

По словам директора ресторана, он быстро влился в коллектив, ответственно выполняет свои обязанности и иногда даже подсказывает наставнику. Сейчас Николай работает абсолютно автономно, гордится своей работой и с теплом говорит о коллективе. А мы гордимся его успехами и благодарим команду «Бургер Кинг» за поддержку и доверие.



Школа «Лучших друзей»

Мероприятия в рамках проекта при поддержке ООО «ВКонтакте»:



Две поездки Нижний Новгород и Коломна



10 участников + 4 волонтера в каждой



Продолжительность: 2–3 дня



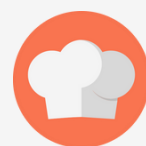
Цикл занятий «Как стать хорошим другом»



10 тематических встреч



Участники: 10 человек



Кулинарные мастер-классы



Участники пекут печенье а затем обучали других



Молодые наставники:
Зорик Акопян и Матвей Киселёв



Квест в парке: «Поиск клада»



Ориентирование
помощь друг другу



Награда - ларец с халвой
в шоколаде



Участники: 20 человек



Цикл экопрогулок



Изучение узлов
растений, насекомых



Ориентирование
на местности



В каждой прогулке
10 участников



Кулинарный мастер – класс

21 февраля у Лучших друзей прошел мастер–класс, на котором также стажировались ребята из AIESEC.

Мероприятие было незабываемым: участники собрались вместе, чтобы научиться готовить вкуснейшее печенье!



Университетская программа

В рамках Программы дружбы действует направление сотрудничества с университетами. Его цель создание индивидуальной дружбы между студентами и молодыми людьми с нарушениями развития и интеллекта. В каждом ВУЗе-участнике создаётся клуб «Лучших друзей», где проходят совместные встречи, мероприятия и общение с ребятами с инвалидностью.



Сейчас клуб «Лучших друзей» работает с университетами в Москве:



Университетская программа

В регионах:

Вологодский
Государственный
Университет

Воронежский
Государственный
Педагогический
Университет

Казанский
Волжский
Федеральный
Университет

Казанский
Колледж
Архитектуры
и Урбанистики



Университетская программа

Совместные активности в ВУЗАХ Москвы:



ВШЭ

Обучение волонтеров для участия в инклюзивных мероприятиях и реализация совместного проекта по написанию постов для социальных сетей, что способствует продвижению идей инклюзии.



ПОЛИТЕХ

Организация спортивных, творческих и образовательных мероприятий для 40 участников фонда «Лучшие друзья», которые помогают развивать разнообразные навыки и укреплять дружеские связи.



МГППУ

Организация тренинга по пониманию ментальной инвалидности и проведение 2 мастер-классов для участников, способствующих формированию правильного понимания особенностей людей с нарушениями развития.



МГЛУ

Организация 3 онлайн-лекций для участников фонда, которые расширяют кругозор и создают доступные образовательные возможности для молодых людей с особенностями развития.

Программа лидерства

Помогает участникам с нарушениями развития и интеллекта развивать ключевые навыки для самостоятельной жизни и будущей трудовой деятельности.

Ребята учатся уверенно общаться, выступать публично, отстаивать свои интересы и налаживать новые социальные связи. Благодаря программе участники становятся более самостоятельными, уверенными в себе и готовы брать на себя ответственность.

Одно из направлений программы - подготовка **Послов фонда**. Они принимают участие в крупных мероприятиях, таких как Новогодняя вечеринка и Танцевальный марафон, а также посещают выездные экскурсии или ежегодный летний лагерь «Лучших друзей» без сопровождения родителей.



Программа лидерства



Проведение цикла занятий по самостоятельной жизни

Участники фонда учатся важному и нужному: быть более самостоятельными в повседневной жизни. В рамках занятий по самостоятельной жизни ребята осваивают базовые и практические навыки - от личной гигиены и общения до управления временем и финансами.

Эти знания помогают им чувствовать уверенность в себе, принимать решения, строить отношения и готовиться к будущей профессиональной деятельности



Москва: **30** занятий для **31** участника

Регионы: **40** занятий для **61** участника

Программа включает 2 уровня подготовки:

1 Базовый цикл – развитие бытовых навыков и умение общаться

2 Продвинутый цикл – умение отстаивать личные границы, составление бюджета, походы в магазин, приготовление еды и другие практические навыки

«Именно практическая часть является, наверное, самой важной в наших занятиях. Можно много раз рассказать, как правильно себя вести в той или иной ситуации и описать алгоритм действий, но лучше дать человеку один раз попробовать сделать это самому. Да, возможно, в первый раз человек ошибется, зато, когда это случится с ним в реальной самостоятельной жизни, он без паники примет правильное решение».

Ксения, ведущая тренингов

Лучшие друзья побывали в офисе Росбанка



Ксения Удам,
координатор проектов фонда «Лучшие друзья»:

«Как правило, участники программ фонда не обладают жизненным опытом и знаниями, достаточными для формирования представлений о коммерческой деятельности, поэтому экскурсии в бизнес очень полезны. Ребята не только знакомятся с новыми людьми, но и расширяют свои представления о мире и о различных профессиях».

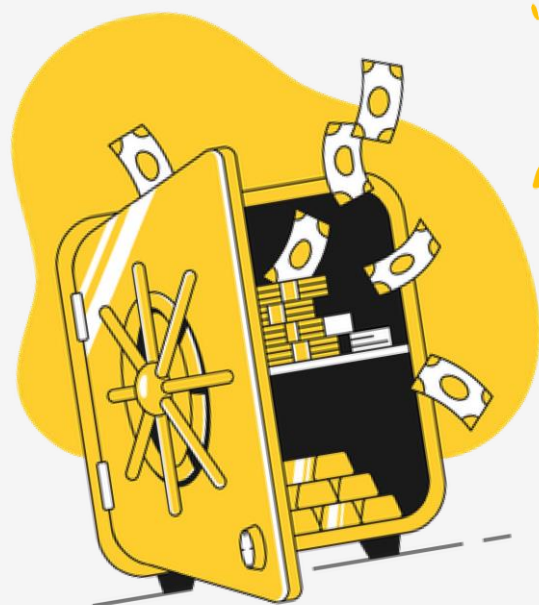


Деньги любят счёт

тренинг

Участники фонда «Лучшие друзья» прошли тренинг по финансовой грамотности, который провела Наталья Тихонова - сотрудник службы по работе с акционерами банка ВТБ.

На встрече ребята познакомились с основами управления личными финансами: учились вести бюджет, планировать доходы и расходы, а также разумно подходить к тратам. В рамках практического задания участники рассчитали собственные расходы за период и обсудили, как можно эффективнее распоряжаться деньгами.



Наталья Тихонова, ВТБ:

«Мне показалось, что ребята услышали то, что я хотела до них донести. Они быстро поняли, что такое учёт доходов и расходов, справились с домашним заданием и активно участвовали в обсуждениях. Очень ценно, что у ребят такая проактивная позиция».

**Анна Куликова,
менеджер программ фонда:**

«Приятно и даже немного неожиданно - абсолютно все ребята были внимательны и вовлечены. Многие ответственно подошли к домашнему заданию и посчитали собственные расходы за период. На этих встречах участники программ точно получили много ценных знаний, что подтвердили результаты тестирования. Спасибо банку ВТБ и лично Наталье за поддержку и полезный опыт для ребят».



Лагерь лучших друзей

23–28 июля · 140 участников

SUMMER
CAMP



Что было:



6 команд с капитанами и волонтерами



Мастер-классы, спорт, творчество, тренинги



Утренняя подзарядка, карнавал, костёр



Внутренняя валюта «баддики» - за участие и активности



Лагерь лучших друзей

23–28 июля · 140 участников

Ключевые события:



“Buddy Oscar” - презентация приветствие команд



Спортивный день – йога, бассейн, футбол, викторины



«Ярмарка» - командная игра по станциям: кулинария, аквагрим, арт, мехенди



«Арбат» - участники создавали и продавали свои товары и услуги



Лагерь лучших друзей

23–28 июля · 140 участников

Для многих это был первый опыт проживания без родителей и первый шаг к независимости.

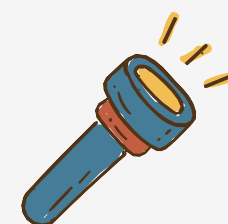
Одна из ключевых целей мероприятия заключалась в совместной работе, сплочении коллектива и развитии самостоятельности у ребят. Лагерь не только подарил ребятам новые знания и навыки, но и помог обрести новых друзей и почувствовать себя частью большого и дружного коллектива.



Зачем это всё:



Развитие самостоятельности



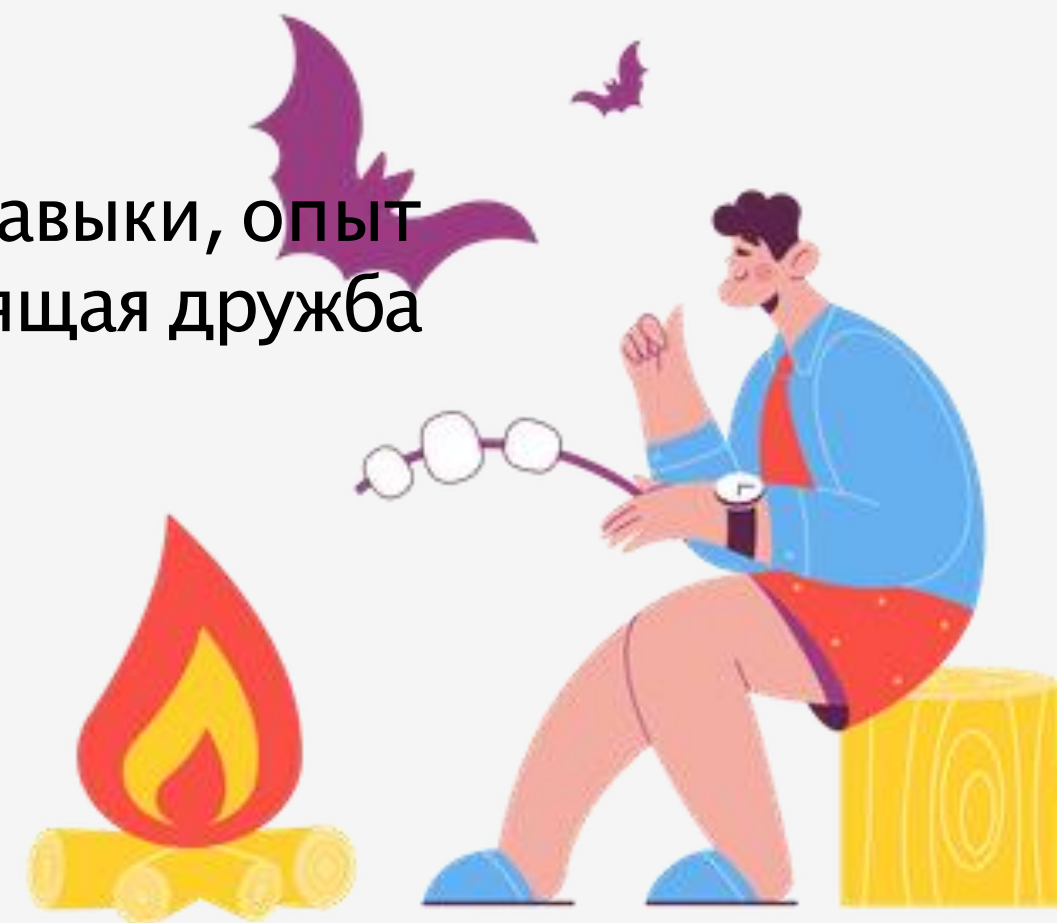
Тренировка общения и самопрезентации



Работа в команде



Новые навыки, опыт и настоящая дружба



Фандрайзинг

XI Благотворительный танцевальный марафон

Вместе к инклюзии через танец и творчество

26 мая в клубе **VK Stadium** в Москве, прошёл **XI Благотворительный танцевальный марафон** фонда «Лучшие друзья».

Это масштабный инклюзивный праздник, который объединил людей с инвалидностью и без в атмосфере танца, творчества и взаимной поддержки.

Гости мероприятия приняли участие в танцевальных мастер-классах по зумбе, хип-хопу, дэнсхоллу и другим стилям под руководством профессиональных хореографов, а также поучаствовали в розыгрышах призов, благотворительной лотерее и творческих мастер-классах – от аквагрима до изготовления свечей и украшений.

Особое внимание было уделено созданию инклюзивной среды, где все участники чувствовали себя комфортно и открылись новым знакомствам.

Количество
участников
850 человек



Фандрайзинг

XI Благотворительный танцевальный марафон

Музыкальную часть украсили выступления групп TMNV, группа «Пляж», «Цитадель» и других артистов.

Ну а кульминацией вечера стало выступление Егора Шипа с хитом «Твой любимый трек», которое собрало восторженные отклики зрителей.

Завершил праздник традиционный гимн и зажигательный танец «Лучших друзей».



850 участников

6 танцевальных мастер-классов

5 музыкальных групп



Розыгрыши и мастер-классы по креативу

Егор Шип:

«У нас здесь так душевно, так приятно, спасибо вам, каждому!»



Фандрайзинг

Также в 2024 году были проведены:

Новогодний Бал: **190** участников

Вечеринка к 14 февраля: **100** участников



Караоке–вечеринка на 8 марта: **85** участников

Хеллоуинская вечеринка: **90** участников



Финансовые показатели

Расходы по статьям

	Руб.	
Зарботная плата административных сотрудников	1 668 971,41	9,88%
Страховые взносы по обязательному страхованию административных сотрудников	130 070,38	0,77%
Расходы на оплату труда программных сотрудников	4 876 259,84	28,87%
Страховые взносы по обязательному страхованию программных сотрудников	380 230,03	2,25%
Расходы на проведение мероприятий	6 004 824,37	35,55%
Расходы на содержание организации	1 161 420,00	6,88%
Расходы по командировкам	380 796,00	2,25%
Расходы региональных партнеров (оплата труда, страховые взносы по обязательному страхованию, проведение мероприятий)	1 826 605,40	10,81%
Прочие расходы	461 230,93	2,73%
		100,00%

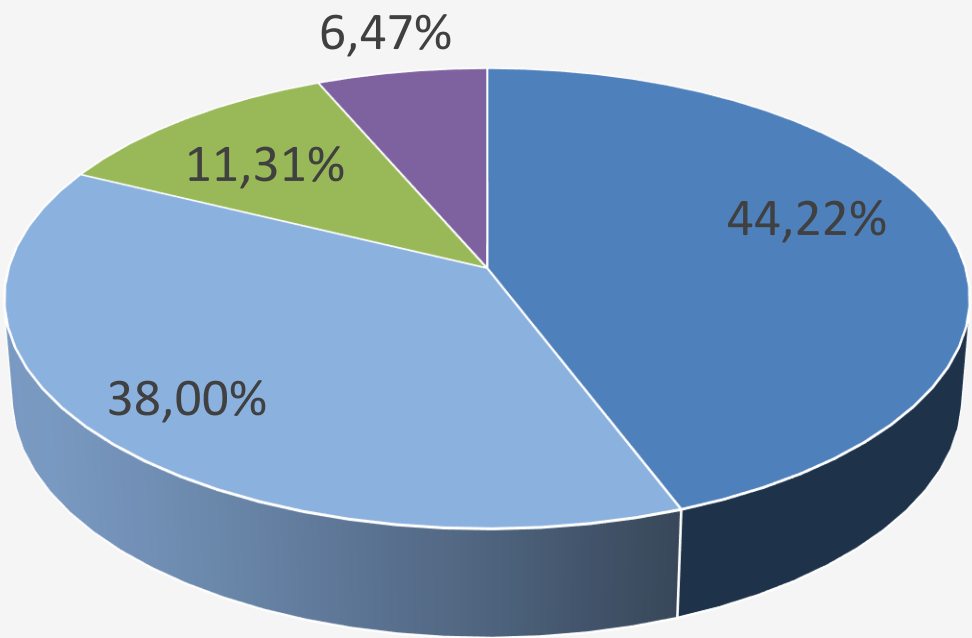
Расходы в 2024 году
16 890 408,36 рублей



Финансовые показатели

Расходы по направлениям

	Руб.	
Программа «Дружба»	6 673 883,91	44,22%
Программа «Трудоустройство»	5 734 045,01	38,00%
Программа «Лидерство»	1 707 164,87	11,31%
Программа «Университет»	976 272,78	6,47%
		100,00%



- Программа «Дружба»
- Программа «Трудоустройство»
- Программа «Лидерство»
- Программа «Университет»

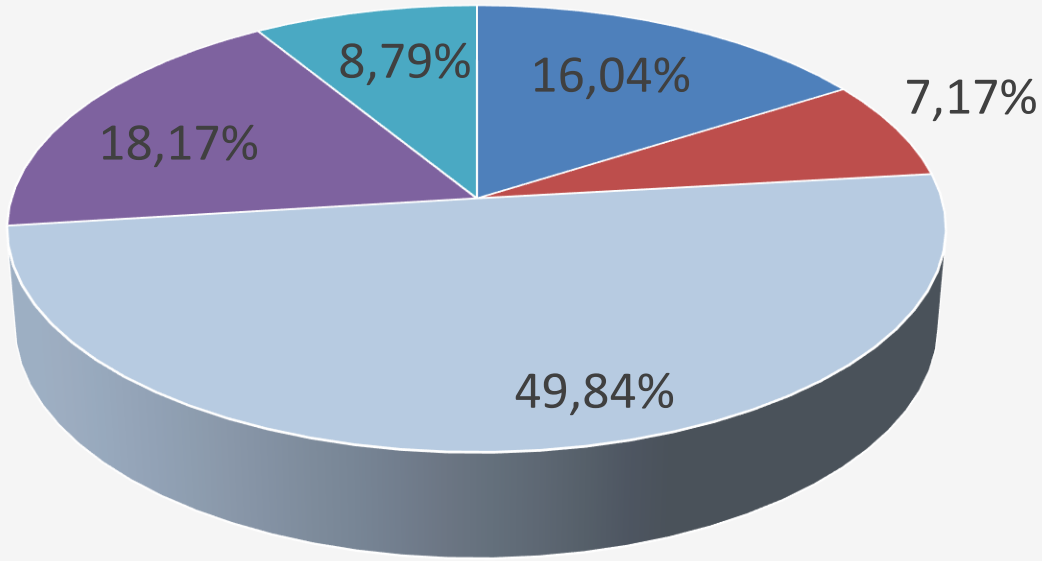


Финансовые показатели

Поступления в 2024 году:
8 364 723,27 рублей

Источники финансирования

	Руб.	
Поступление от российских НКО Фондов	1 341 487,04	16,04%
Поступления от российских коммерческих организаций	599 459,96	7,17%
Целевые поступления из бюджетов субъектов РФ	4 169 020,00	49,84%
Пожертвования от физических лиц	1 519 708,71	18,17%
Доход от приносящей доход деятельности	735 047,56	8,79%
		100,00%



- Поступление от российских НКО Фондов
- Поступления от российских коммерческих организаций
- Целевые поступления из бюджетов субъектов РФ
- Пожертвования от физических лиц
- Доход от приносящей доход деятельности



Мы говорим «спасибо»!

Реализация программ фонда была бы невозможна без поддержки частных доноров, благотворительных фондов и компаний — наших надежных партнеров.

Мы искренне благодарим вас за доверие и участие, за то, что вы рядом и помогаете нам менять жизнь к лучшему!



ДЕПАРТАМЕНТ ТРУДА
И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ
НАСЕЛЕНИЯ
ГОРОДА МОСКВЫ



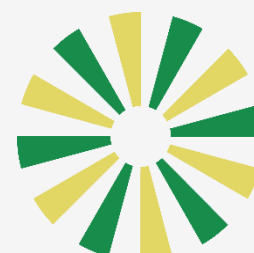
ПРИ ПОДДЕРЖКЕ
ФОНДА
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ



БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД
TATNEFT



Абсолют—Помощь
благотворительный фонд



Москва —
добрый город

ВВ

АО «Вкусвилл»

kaspersky

Давай дружить!

Благотворительный фонд «Лучшие друзья»

Адрес: 117105, Москва, Варшавское шоссе,
д. 37А, этаж 6-й.

Режим работы: с 10:00 до 18:00.

Телефон: +7(495)725-39-82

E-mail: office@bestbuddies.ru



Поддержать работу фонда можно на нашем сайте