

ГОДОВОЙ ОТЧЁТ 2025

Благотворительный фонд поддержки
лиц с нарушением развития и интеллекта
«Лучшие друзья»

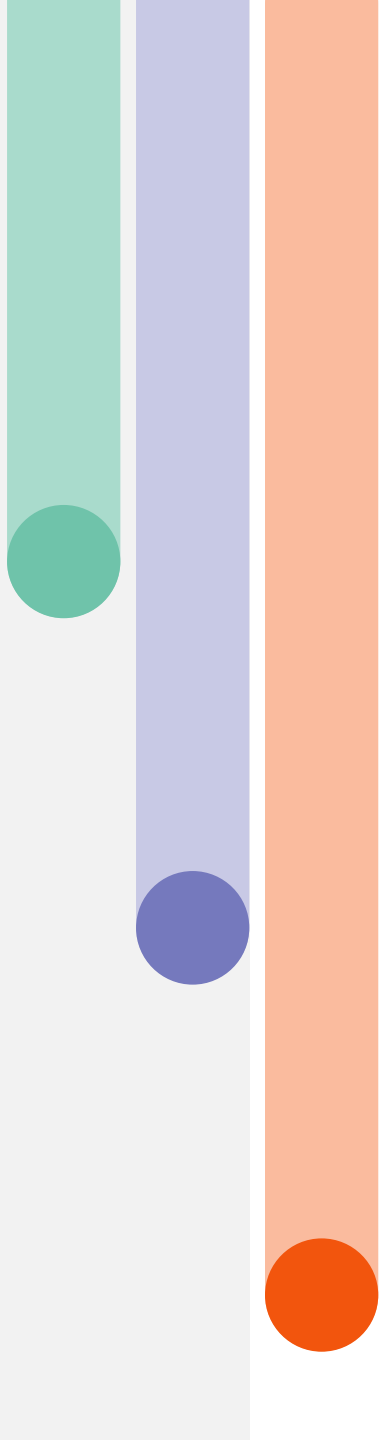
BEST BUDDIES®



ЛУЧШИЕ ДРУЗЬЯ



Содержание

- 
- Three vertical bars of different colors (teal, light blue, and orange) are positioned on the left side of the page. Each bar has a solid circle of the same color at its base.
- 3 Приветствие
 - 4 Структура фонда
 - 5 Программа дружбы
 - 8 Программа поддерживаемого трудоустройства
 - 13 Университетская программа
 - 14 Программа лидерства
 - 17 Лагерь лучших друзей
 - 24 Фандрайзинг
 - 31 Финансовые показатели
 - 32 Наша команда
 - 33 Мы говорим спасибо!
 - 34 Давай дружить
 - 35 Реквизиты

Приветствие



Дорогие друзья, партнёры и коллеги!
2025 год стал для фонда «Лучшие друзья» особенным — в этом году нам исполнилось **15 лет**. Все эти годы мы работаем для того, чтобы люди с ментальными особенностями могли жить более самостоятельной, активной и включённой жизнью.

За это время более **800** участников наших программ нашли друзей, стали увереннее в себе, освоили новые навыки и получили поддержку сообщества. Вместе с нами инклюзивное общество помогают строить более **2 700** волонтеров, в том числе студенты **18** вузов по всей стране.

В 2025 году мы продолжили развивать ключевые программы фонда.

Программа дружбы сегодня объединяет **49** пар друзей, а за год появилось ещё **7** новых пар. В рамках программы прошло **313** мероприятий — творческих, спортивных, образовательных и культурных.

В программе поддерживаемого трудоустройства **18** участников нашли работу на открытом рынке труда, **5** человек прошли оплачиваемые стажировки, а **38** участников получили сопровождение специалистов на рабочем месте.

Мы продолжили развивать и навыки самостоятельной жизни: в рамках программы лидерства прошло **42** занятия для **32** участников. Ребята учились принимать решения, управлять бюджетом, ориентироваться в городе и готовиться к будущей профессии.

Большими событиями года стали XII Танцевальный марафон, собравший более **700** участников офлайн и свыше **1 000** зрителей онлайн, и ежегодный лагерь «Лучших друзей» объединивший **120** участников, где ребята учились работать в команде, пробовали себя в профессиях и находили новых друзей.

Сегодня фонд работает не только в Москве, но и в других городах России, продолжая создавать возможности для дружбы, работы и полноценной жизни людей с ментальными особенностями.

Спасибо всем, кто поддерживает нас — партнёрам, волонтерам, сотрудникам, работодателям и донорам. Благодаря вам эти изменения становятся возможными.

С уважением, **Денис Роза**
Основатель и Председатель Управляющего совета БФ «Лучшие друзья»

Структура фонда



Программа дружбы

Программа дружбы — одна из основных программ фонда, направленная на развитие инклюзивного общества.

Цель программы — создание и поддержка дружеских отношений между людьми с нарушениями развития и без них.

Участники программы — пары друзей вместе проводят время и участвуют в жизни фонда: занимаются спортом, посещают мастер-классы, музеи и театры, поют с Терапевчиками, ходят в кино и кафе, путешествуют, общаются и поддерживают друг друга.

Инклюзивная дружба помогает волонтерам получить ценный опыт, а людям с нарушениями развития и интеллекта — становиться более самостоятельными и уверенными!



Пары дружбы:

49 пар всего на текущий момент

+ 7 новых пар — за 2025 год

3 пары созданы в рамках лагеря

Общая активность за год (Москва)

313 мероприятий всего

- **142** онлайн
- **171** очное

Программа дружбы

Онлайн-мероприятия

Проводятся еженедельно:

- Болталка
- Зарядка
- Литературный клуб

Очные мероприятия

Творческая Мастерская в Фонде Второе Дыхание

- 75 занятий за год
- 7-10 участников на каждом занятии

Спорт

- Курсы: волейбол, футбол, йога
- 50+ участников
- 10 волонтеров

Культурные выходы

- Группы по 20-30 человек
- Посещение музеев и театров

Партнёры:

- Еврейский Музей и Центр Толерантности
- Музей Русского Импрессионизма
- Театр Маяковского, Театр Русской Драмы
- Театр РАМТ, Театр-мастерская Фоменко
- Московский Театр Мюзикла

Музыкальные встречи

- Ежемесячно
- 25-30 участников и волонтеров
- Совместно с «Терапевчиками»

Киноклуб

- Регулярные встречи
- в кафе «Разные зёрна» и на площадке фонда

Компьютерная грамотность

- 2 группы
- по 10 участников с инвалидностью

Участие в крупных партнёрских мероприятиях:

- Инклюзивный пикник в Царицыно
- Выставка «Интеграция»
- Кинофестиваль «Кино без барьеров»



Программа дружбы

История дружбы

Программа дружбы — это не просто встречи и мероприятия. Это реальные отношения, которые меняют жизни.

Эту историю рассказывает Катя Железова, менеджер программы дружбы фонда «Лучшие друзья». Она о том, как её другом стал Зорик.

Они познакомились на одном из мероприятий фонда, где Зорик сразу удивил всех своей непосредственностью и любовью к кино — особенно к фильму «Ла Бум» с Софи Марсо. Уже тогда стало понятно: с ним будет интересно.

В лагере 2025 года Катя и Зорик стали парой дружбы. Их сблизила совместная поездка: долгие разговоры в дороге, обсуждения фильмов, неожиданные вопросы и искренние переживания.

Зорик умеет удивлять — то рассуждениями о несправедливости мира, то искренним расстройством из-за упущенных возможностей, то неожиданными вопросами. Но именно в этих моментах и рождается настоящая близость — через внимание, терпение и желание понять друг друга.

В одном из перелётов, спустя несколько дней после их первого разговора, Зорик вдруг вспомнил важную для Кати тему и попросил рассказать снова.

Он действительно слушал и запоминал.

К концу поездки Зорик сказал: «Ты мне как сестра. Приходи ко мне на свадьбу».

За этими словами — главный результат программы: человек с особенностями

развития чувствует себя принятым, значимым и не одиноким. Такие отношения напрямую влияют на уверенность, самостоятельность и качество жизни участников.

И именно благодаря поддержке доноров такие истории становятся возможными.



Зорик и Катя

Программа поддерживаемого трудоустройства

С **2014** года фонд «Лучшие друзья» помогает людям с нарушениями развития и интеллекта находить работу на открытом рынке труда.

Программа включает:

- подготовку участников к трудоустройству
- обучение работодателей и команд
- сопровождение на всех этапах работы

Специалисты фонда поддерживают и сотрудников, и работодателей: помогают адаптироваться, освоить обязанности, выстроить коммуникацию в коллективе и уверенно чувствовать себя на рабочем месте.

Ключевые результаты



Программа поддерживаемого трудоустройства



Профориентационные экскурсии

7 экскурсий

38 участников

Участники:

- знакомились с профессиями
- пробовали себя в рабочих процессах
- получали первый практический опыт

Площадки:

- ресторан Burger King
- экоцентр «Сборка»
- фабрика-кухня блока X5 GROUP («X5 Еда»)

Занятия по профориентации

30 занятий

22 участника

Участники:

- изучали основы трудовой деятельности
- знакомились с разными профессиями
- учились взаимодействовать с коллегами
- разбирались в расчете заработной платы

Практическая часть включала освоение профессий:

- архивариуса
- упаковщика
- сборщика заказов и другие профессии

Программа поддерживаемого трудоустройства

В октябре фонд «Лучшие друзья» провел **10** профориентационных занятий для взрослых участников с ментальной инвалидностью.

Занятия сочетали теоретическую и практическую части: участники знакомились с различными профессиями и сразу применяли полученные знания на практике. Такой формат помог им лучше понять свои возможности, интересы и предпочтения в профессиональной сфере.

В процессе занятий участники учились оценивать свои результаты, что способствовало развитию их саморегуляции и ответственности за собственный прогресс. Для повышения вовлеченности ребята получали игровые купюры, а за ошибки — монеты.

Это стимулировало активное участие и помогало воспринимать ошибки как часть обучения.

Сочетание теории, практики и элементов самопроверки способствовало лучшему усвоению материала и повышению уверенности участников в своих силах.



Эти занятия имеют большое значение для наших участников не только с точки зрения трудоустройства. Они способствуют развитию ответственности, честной и справедливой самооценки, а также помогают осознать и эффективно использовать свои сильные стороны.

Маргарита Мягкова

координатор по поддерживаемому трудоустройству

Истории успеха трудоустройства

Егор — внимательный и спокойный, любит порядок и стабильность. Уже год он работает в Яндекс Лавка и нашёл там своё место.

Его задачи просты, но важны: поддерживать порядок на складе, помогать коллегам и участвовать в сборке заказов. Работа, где ценятся аккуратность и ответственность, идеально ему подошла.

Поддержку на всех этапах оказал Фонд «Лучшие друзья» — от первых шагов до адаптации в команде.

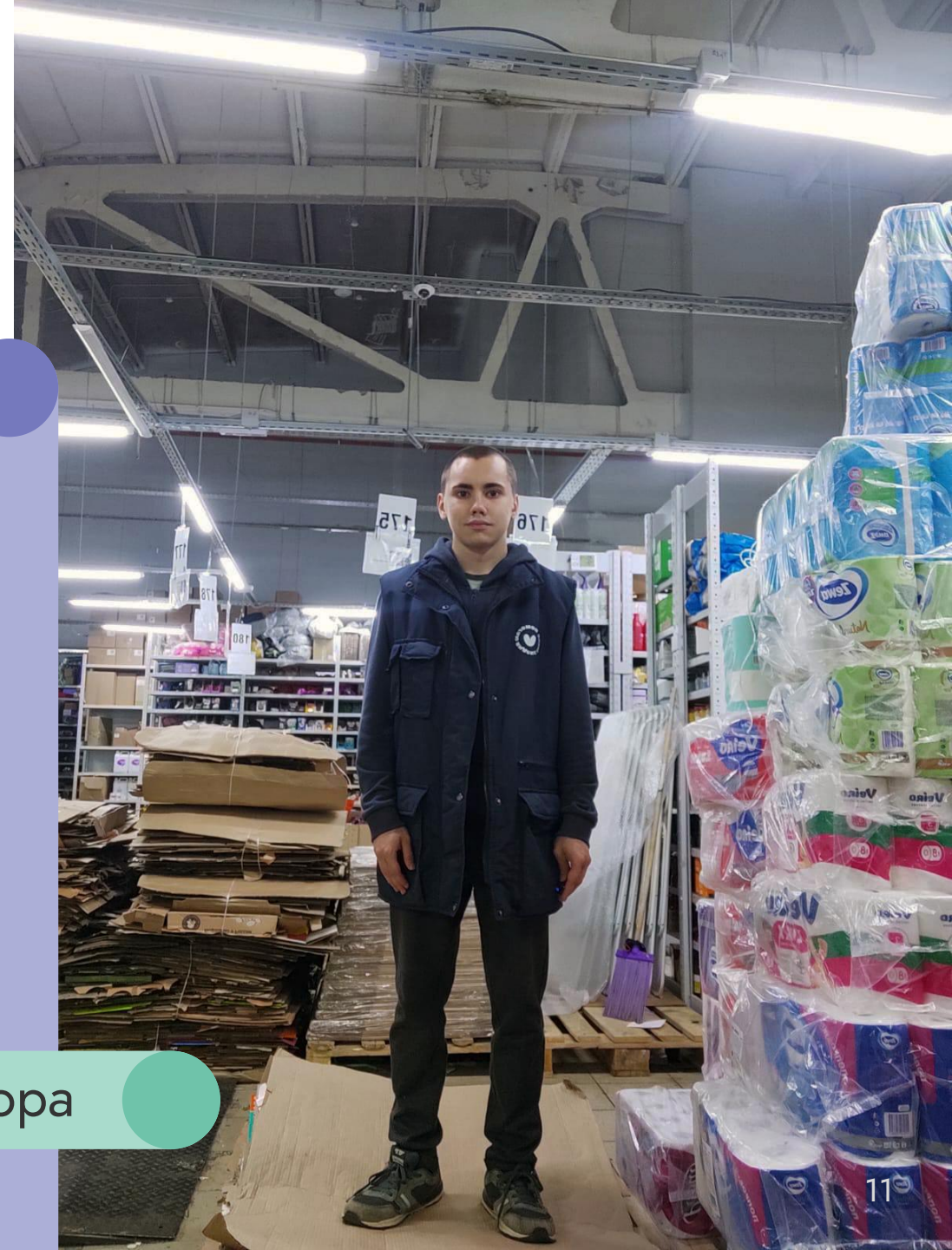
Сам Егор говорит: *«Моя жизнь разделилась на «до» и «после»... появились друзья, стало легко».*

И это подтверждают близкие: он стал увереннее, самостоятельнее и начал строить свою взрослую жизнь.

Сегодня его ценят в команде и говорят просто: надёжный и незаменимый. История Егора — про то, как работа и поддержка могут открыть новые возможности и изменить жизнь.



Лавка возможностей для Егора



Истории успеха трудоустройства

«Иногда у меня всё получается»: история Зорика



Зорик — человек контрастов: сильный и добрый, серьёзный и искренний. Он пришёл в Фонд «Лучшие друзья» в поисках работы и своего дела — и нашёл его.

Сегодня он работает в Бургер Кинг: следит за чистотой, готовит картошку и осваивает бургеры. Простые задачи стали для него важной частью новой жизни. Его путь был непростым, но поддержка фонда и команды помогла

всё изменить. Теперь у Зорика есть не только работа, но и коллектив, где его ценят и принимают.

Сам он говорит с улыбкой: *«Работается отлично... я всё делаю. Готовить больше всего люблю»*. А главный итог звучит ещё проще: *«Интересно, знаете, что? У меня иногда всё получается»*.

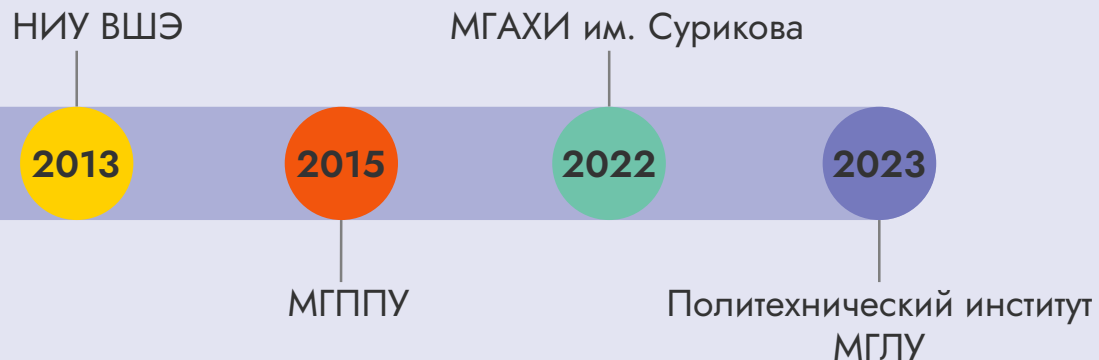
И в этой фразе — главное: вера в себя и в то, что возможности есть у каждого.

Благотворительный фонд «Лучшие друзья» и сеть ресторанов **«Бургер Кинг»** реализуют программу по трудоустройству людей с ментальными особенностями. Сотрудничество началось в 2018 году, и за это время работу в ресторанах сети получили уже около 40 участников программы.

Университетская программа

В рамках Программы дружбы действует направление сотрудничества с университетами. Его цель — создание индивидуальной дружбы между студентами и молодыми людьми с нарушениями развития и интеллекта. В каждом ВУЗе-участнике создаётся клуб «Лучших друзей», где проходят совместные встречи, мероприятия и общение с ребятами с инвалидностью.

Фонд «Лучшие друзья» сотрудничает с университетами:



Совместные активности в ВУЗАХ

МГППУ

- организация тренингов для студентов
- развитие навыков инклюзивного взаимодействия

МГЛУ

- выступление послов фонда
- участие в Международном дне человека с синдромом Дауна
- повышение осведомленности об инклюзии

РГСУ

- участие в панельной сессии с НКО
- проведение тренинга для студентов
- тема: понимание ментальной инвалидности

Программа лидерства

Программа лидерства направлена на развитие у людей с ментальными особенностями навыков, необходимых для самостоятельной жизни и будущей профессиональной деятельности.

Участники учатся уверенно общаться, выступать публично, отстаивать свои интересы и выстраивать социальные связи. Программа помогает им становиться более самостоятельными, уверенными в себе и готовыми брать ответственность за свою жизнь.

Отдельное направление программы — подготовка Послов фонда, которые представляют организацию на мероприятиях и участвуют в выездных активностях, таких как ежегодный летний лагерь «Лучших друзей» без сопровождения родителей.



Ключевые показатели

Занятия по самостоятельной жизни

42

занятия проведено

32

участника

Программа лидерства



Что дают занятия

Участники учатся:

- быть более самостоятельными в повседневной жизни
- принимать решения
- выстраивать отношения
- готовиться к будущей работе

Осваиваемые навыки:

- личная гигиена
- коммуникация
- управление временем
- финансовая грамотность

Цикл обучения по самостоятельной жизни:

- 2 группы завершили программу
- 17 участников
- 10 занятий в курсе
- 3 месяца обучения (весна 2025)

Чему научились участники:

- коммуникация: как и с кем общаться
- забота о себе
- покупки и планирование бюджета
- выбор профессии
- понимание документов
- защита от мошенников (онлайн и офлайн)

Участники применяли знания на практике:

- готовили еду
- меняли лампочки
- учились ориентироваться и строить маршруты

Отзывы участников

Юлия Барковская:

«Занятия были интересные и полезные, мне понравилось. Они оправдали мои ожидания, и я узнала много нового».

Григорий Данишевский:

«Я рад что посетил данный курс. Буду ждать продолжения. Всё очень понравилось».



Лагерь лучших друзей

6 — 13 июля

Ежегодный лагерь фонда «Лучшие друзья» — это пространство, где люди с интеллектуальными особенностями развивают самостоятельность, пробуют себя в новых ролях и находят друзей.

В течение недели участники учились работать в команде, осваивали новые навыки, пробовали себя в профессиях и активно участвовали в образовательных и творческих активностях.

Участники

120 человек — общая численность лагеря

>90 участников — люди с интеллектуальными особенностями



Лагерь лучших друзей

Что было

Команды

- 6 команд
- ежедневная работа с волонтерами

Профориентация (главная тема лагеря)

Биржа труда

- ежедневный выбор профессии
- десятки ролей:
- доставщик
- сотрудник столовой
- журналист
- помощник тренера

Банк и валюта

- стартовый капитал: 5 «бадиков»
- 3 типа вкладов
- участники увеличивали накопления до двух раз



Лагерь лучших друзей

Что было

Экономическая игра

Арбат (ярмарка)

- проходит в конце смены
- участники:
 - создают свой бизнес
 - зарабатывают
 - тратят заработанное

Популярные активности:

- массаж
- «регистрация браков»
- переводные татуировки
- приготовление еды и напитки

Лавка

- продавались товары от партнёров и спонсоров



Лагерь лучших друзей

Обучение и развитие



Тренинги и мастер-классы

Участники:

- учились отстаивать личные границы
- распознавать эмоции
- работать в команде
- импровизировать в танце
- осваивали ремёсла и творческие навыки
- сортировали пластик
- брали интервью

Лагерь лучших друзей

Обучение и развитие

Командная работа

- ежедневные встречи и планирование
- участие в конкурсах
- подготовка выступлений

Творческие форматы:

- театральные сценки
- фестиваль
- каллиграфия
- кулинария
- изготовление украшений

Новое в лагере: Стартин (танцевальный конкурс)

- танцы под музыку народов мира
- движения разными частями тела
- в стиле различных профессий



Лагерь лучших друзей

Обучение и развитие

Атмосфера лагеря

- дискотеки
- карнавал
- костры и песни
- фестиваль красок
- спорт
- обнимашки и прощальные ритуалы



Лагерь лучших друзей

Социальный эффект

Участники:

- попробовали себя в профессиях
- развили самостоятельность
- улучшили коммуникативные навыки
- освоили основы финансовой грамотности
- нашли друзей

Новые пары дружбы

- **3** пары сформированы в лагере



Фандрайзинг

Танцевальный марафон

700+ участников



18 мая, Москва

XII Танцевальный марафон
благотворительного фонда «Лучшие друзья»
прошел в концертном зале VK Stadium.

Марафон объединил людей с инвалидностью и без, показав, что совместный досуг возможен без барьеров.

Собрано **112 750,27** руб. на программы для людей с нарушением развития и интеллекта.

Фандрайзинг

О проекте

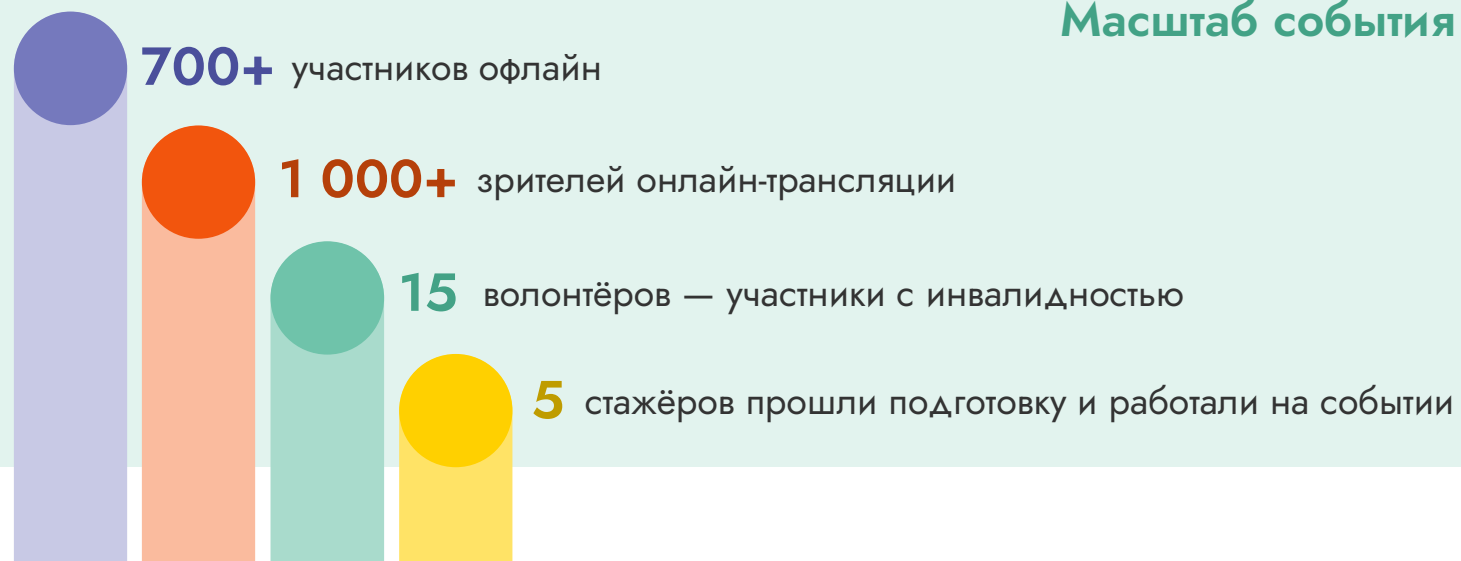
Танцевальный марафон проводится с 2012 года и ежегодно объединяет сотни участников.

Это пространство, где:

- люди знакомятся и находят друзей
- участвуют в мастер-классах
- проводят время вместе без барьеров и стереотипов



Масштаб события



Поддержка

Мероприятие прошло при участии:

- Департамента труда и социальной защиты населения Москвы
- Благотворительный фонд «Абсолют-помощь»
- РООИ «Перспектива»

Фандрайзинг

Танцевальный марафон



Программа

Выступления артистов:

Тося Чайкина, Екатерина Яшникова, Дэниэль Энрике, Стас Море, Marshmallows, «Пляж», «В себе», «Металхор», DJ Sorokova и другие

Мастер-классы от хореографов:

Павел Банников, Анна Модестова, Жанна Владимирова, Алексей Кот, Алия Наметова, Настя Першина

Активности:

- танцевальные занятия
- творческие мастер-классы
- общение и игры

Фандрайзинг

Танцевальный марафон



Впечатления

Денис Роза, основатель фонда:

«Танцевальный марафон — шаг к миру без барьеров, где важны возможности каждого. В этом году 15 участников стали волонтерами, ещё 5 — стажёрами»

Диля Долинская, ведущая:

«Даже один час здесь заряжает позитивом на целый год»

Павел Банников, хореограф:

«Каждый год ждём этот праздник и встречи с участниками»

Участница Нина:

«Для моей дочери это возможность найти друзей и выйти из изоляции»

Волонтер Андрей:

«Здесь чувствуешь поддержку и находишь настоящее счастье»

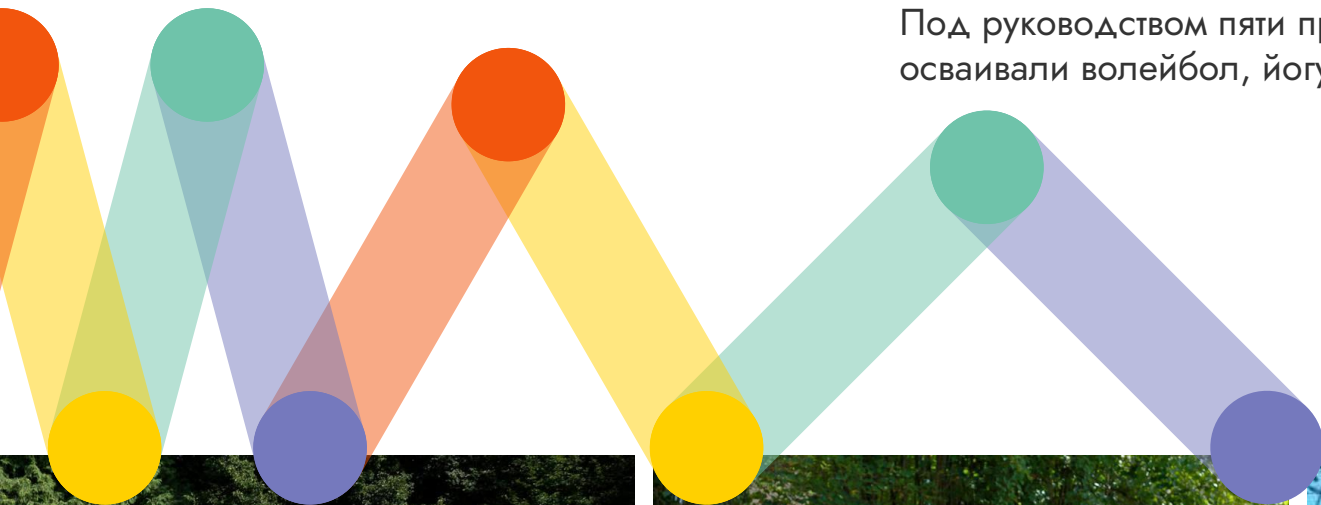
Фандрайзинг

Сбор на VK Добро

на спортивные тренировки для ребят с ментальными особенностями — 126 224 руб.

Поддержка жертвователей платформы VK Добро сделала возможным летний лагерь, где **90 ребят** с инвалидностью обрели уверенность в себе через спорт. Благодаря вам они получили не только новые навыки, но и бесценный командный опыт.

В течение шести дней в летнем лагере **90 ребят** с инвалидностью и **30 волонтеров** активно участвовали в спортивной программе, включавшей более 20 различных занятий. Под руководством пяти профессиональных тренеров и пяти помощников участники осваивали волейбол, йогу, бадминтон, дворовые игры и плавание.



Ключевые мероприятия фонда

Новогодний бал

200 участников

28 декабря, The Carlton Moscow

Праздничный вечер фонда «Лучшие друзья», объединивший участников в атмосфере музыки, танца и дружбы

Формат вечера

- бальный вечер с дресс-кодом
- дефиле участников
- участники были поделены на команды с названиями в зимней тематике: Ёлки, Мандарины, Снеговики и Лошадки

Программа. Мастер-классы:

- этикет и культура общения
- создание маскарадных масок
- музыкальный мастер-класс (танцы и импровизационный оркестр)
- «Новогодние предсказания» (итоги года и планы)



Ключевые мероприятия фонда

Новогодний бал

Важные моменты

- участники делились достижениями и планами
- отмечено **15-летие фонда**
- атмосфера поддержки, праздника и включённости

Финал вечера

- праздничный фуршет
- концерт и дискотека
- живое общение и новые знакомства



Также в 2025 году были проведены:

- Вечеринка на 14 февраля **100** человек
- Вечеринка «Вокруг света провожаем Лето» **100** человек
- Хеллоуинская вечеринка **100** человек



Финансовые итоги

Расходы в 2025 году, руб.



Расходы Благотворительной программы Фонда по направлениям за 2025, руб.



Источники финансирования в 2025 году, руб.



Наша команда

Основатель фонда
Денис Роза
denis@perspektiva-inva.ru

Директор фонда
Мария Генделева
gendeleva@perspektivainva.ru

Главный бухгалтер
Белик Наталья
belik@perspektiva-inva.ru

Менеджер по поддерживаемому
трудоустройству
Ирина Есютина
irina@bestbuddies.ru

Координатор программы
«Дружба»
Екатерина Железова
ekaterina@bestbuddies.ru

Координатор программы
«Дружба»
Мария Коровко
maria@bestbuddies.ru

Координатор по
поддерживаемому
трудоустройству
Маргарита Мягкова
margarita@bestbuddies.ru

Координатор лидерской
программы
Валерий Воздвиженский
valera@bestbuddies.ru



Мы говорим «Спасибо!»

Реализация программ фонда была бы невозможна без поддержки частных доноров, благотворительных фондов и компаний — наших надежных партнеров. Мы искренне благодарим вас за доверие и участие, за то, что вы рядом и помогаете нам менять жизнь к лучшему!



ДЕПАРТАМЕНТ ТРУДА
И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ
НАСЕЛЕНИЯ
ГОРОДА МОСКВЫ



ПОМОЩЬ
рядом



28
ЛЕТ
ОТКРЫВАЕМ
НОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ

Абсолют—Помощь
благотворительный фонд



Форум
Доноров



ВКонтакте

Давай дружить

Людам с нарушениями развития и интеллекта так же важно дружить, общаться, учиться новому, работать и чувствовать себя частью общества. Благодаря поддержке друзей фонда участники находят работу, становятся более самостоятельными, обретают уверенность в себе и настоящих друзей. Вы можете помочь нам продолжать эту работу, оформив регулярное пожертвование. Даже небольшой ежемесячный вклад помогает создавать больше возможностей для инклюзивной и достойной жизни.

Поддержать фонд

Спасибо, что помогаете строить общество без барьеров!



Реквизиты

**БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД ПОДДЕРЖКИ ЛИЦ С НАРУШЕНИЕМ
РАЗВИТИЯ И ИНТЕЛЛЕКТА «ЛУЧШИЕ ДРУЗЬЯ»**

Юридический адрес:

117105, г.Москва, Вн.Тер.Г. Муниципальный Округ Нагатино-Садовники Ш.,
Варшавское Д. 37А, Этаж/Ком. 6/№4

Фактический адрес:

117105, Москва, Варшавское шоссе, д. 37А, этаж 6-й.

ИНН 7704277026

КПП 772401001

ОГРН 1107799013520

Банковские реквизиты:

Р/С: 40703810800000745942

К/С: 30101810145250000974

БИК: 044525974

Банк: АО «ТБанк»

Телефон +7(495)725-39-82

Директор

Генделева Мария Олеговна, действующая на основании [Устава](#).

BEST BUDDIES®



ЛУЧШИЕ ДРУЗЬЯ

